

地域公開講座

『楽しく！認知症予防！』

～楽しくチャレンジ 脳体操～

プログラム

- 1. 認知症、軽度認知症（MCI）を学ぼう
- 2. 認知機能をチェックしよう
- 3. 脳トレにチャレンジしよう

講義と実技の二部構成で楽しく行います。

みんなで脳トレ！



**参加費
無料**

2025年 **3月22日(土)**

10:30～11:30 ※受付10時



2次元コードからも申し込み可能！

ご予約・お問合せ.....

03-3967-1183 (代表)

イムス板橋リハビリテーション病院
1階受付スタッフまで（直接予約可）

会場.....

イムス板橋リハビリテーション病院
2階会議室（当日は1階受付まで）
〒174-0051 東京都板橋区小豆沢3丁目11-1

