

無料
予約不要

5/11(土)
13:00~15:00
板リハ1階フロア

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。自分の状態と向き合い、予防に取り組むことでその進行を緩やかにし、健康に過ごせていた状態に戻すことができます。

厚生労働省HPより抜粋
https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou_kouhou/kouhou_shuppan/magazine/202111_00001.html

いまから始めよう、**フレイル** 予防

♥ 看護の日特別イベント ♥

看護師ゾーン

健康相談
血糖測定※1
職業相談※2

リハビリゾーン

体組成計測(Inbody)
歩行計測
体操指導

口腔・栄養ゾーン

栄養補助食品・資料配布
栄養相談
口腔フレイルチェック

お子さまゾーン

白衣試着
聴診器体験
車イス体験

※1 少しだけ、指先に針を刺します。
※2 看護師になりたい方の相談にのります。

お問い合わせは、板橋リハビリテーション病院 外来受付

☎ 03-3967-1183 (代表)

東京都板橋区小豆沢3-11-1

都営三田線 志村坂上駅より徒歩約6分
国際興業バス 志村坂下停留所より徒歩約1分

