

公開

医療講座

グリーンカレッジホール
生き生き講座



運動で元気を作りましょう

講師

第1部 運動で元気を作りましょう

第2部 運動の時短テクニック教えます

～ゆる HIIT のすゝめ～

11/13 (金) 15:00 ~ 16:30

場所

グリーンカレッジホール 3 階
東京都板橋区志村 3-32-6

教室 1

第1部 医師：末田 智紀

イムス板橋リハビリテーション病院

定員

50 名様（申込順）

第2部 理学療法士：真庭 弘樹

イムス板橋リハビリテーション病院

参加費

300 円（当日払）

ご予約

グリーンカレッジホール 3 階受付 担当：小林・黒田



03-3960-7701



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明秀会

イムス板橋リハビリテーション病院