

無料

# リハビリ 体験

----- このような方にオススメ -----

- お身体の不調(痛み・痺れ等)で悩んでいる方
- ご自身の姿勢のゆがみや歩き方が気になる方
- リハビリを一度受けてみたいと思っている方



令和7年

11月 15日 土  
25日 火

12:35-13:55  
(20分制でご予約時間を調整します)

当クリニックリハビリ室で開催

ーアクセスー<sup>1</sup>  
東京都板橋区舟渡  
1-13-10  
アイ・タワー3階

QRコード  
詳しい情報は  
ホームページをご覧ください



おひとりあたり“20分”実施

問診

お身体の悩みをお聞きします  
「痛み」や歩きにくい等の「動かしにくさ」の相談

お身体  
チェック

「姿勢のゆがみ」や「歩き方等の動き」を確認  
痛み・動かしにくさの原因について確認します

リハビリ  
体験

○ 原因に対するリハビリを体験していただきます  
○ ご自宅で出来るエクササイズをご紹介します

## お願い事項

- 予約時間の5分前までにご来院お願いします
- 感染対策のため、当日はマスク着用をご協力ください

予約  
方法

1 電話で予約  
03-5970-2716

2 受付で予約  
気軽に声かけください

参加  
人数  
それぞれ  
3名

それぞれ  
3名