



音楽と共に♪

今回は3階に入所されている **寺内正弘様 (71歳)** (以下「寺内さん」) をご紹介します。
 寺内さんは、東京都北区王子生まれ。10代の頃、お兄さんの影響で洋楽のハードロック(レッド・ツェッペリン、ディープ・パープル、シカゴ)が好きになり、国内外のライブに足を運んでいました。同時に楽器の演奏に憧れ、**ギター・ベースを始めました。**(オーバーション、グレコなど、ギターは3本所持🎸)
 20代の頃は、仕事のかたわら会社の同僚や友達など、ロック好きな人々と音楽スタジオに集まり、セッションを楽しんでいました。主に、クリーデンス・クリアウォーター・リバイバル(略称CCR)の曲を演奏していました。自宅にいる時も、部屋を暗くしてステレオでハードロックをかけたり、黙々と一人で練習したり、**音楽に囲まれた毎日**を送っていました。
 しかし64歳の時、勤め先で脳出血を発症。**左半身に麻痺**が残ってしまいました。また、69歳の時腸捻転を発症し、ストーマ(人工肛門)を造設。一人で生活するのは困難になり、施設に入所することになりました。
 左の麻痺があるためギターを弾くことができなくなってしまいましたが、寺内さんは音楽・楽器への想いをあきらめきれません。**2年前の七夕**の日『片手でもピアノを弾きたい、もう一度音楽をやりたい』と**短冊に願いを書いた**そうです。—そして、その夢が叶います☆彡— その短冊が音楽療法士の目に留まり、「ピアノに挑戦してみましよう」と声をかけてもらったのです。その日から、**ピアノのレッスン・リハビリが開始**されることになりました。
 初めて触れるピアノは、ギターとは勝手が違います。また、左手の麻痺があるため、挑戦は苦労の連続でした。はじめは麻痺のない右手でさえも上手く動かず、演奏は上手にできませんでした。しかし、寺内さんは「上手になりたい」「**もう一度音楽を奏でたい**」との想いで必死に練習しました。
 その半年後には、自分で電子ピアノを購入し、毎日練習するようになりました。
 令和7年6月に春日部ロイヤルに入所。こちらの施設でも、部屋に電子ピアノを置いて毎日練習しています。楽器に毎日触れないと、楽器に「触ってよ」と呼ばれてしまうそうです(笑)



寺内さんはスマホを自在に使えるため、ピアノを練習する時は **まずYouTubeで弾きたい曲を調べ、自分で楽譜を作成し、それを見ながら練習**をしています。今では**右手だけでピアノを演奏**できるようになりました。一番の得意曲は「上を向いて歩こう」です。楽譜は暗記しているので、楽譜を見ずに弾く事ができます。寺内さんは「**自分が曲を楽しむ**」「**聴いている皆さんに曲を届ける**」ことを意識しながらピアノを演奏するそうです。

3階では**12月18日に「クリスマス会」**を行います。今年は**クリスマスソングの演奏を寺内さん**にお願いしました。今は「きよしこの夜」「シングルベル」を練習しています。ほかにもレパートリーを増やすために練習中です🎹 寺内さんは「楽器の演奏は、頭と指を使う。『上達したい』という目標をもって練習する。僕にとっては最高のリハビリです」と話します。



将来的には、「**もう一度ギターを弾く**」ことが寺内さんとスタッフの目標であり**夢**です。

これからも、寺内さんが**音楽と共に生活**できるよう、スタッフ一同応援しています。

★リハビリ科★『チーム対抗、優勝はどのチーム…?』

短時間デイケアでは、毎年恒例の「運動会🏆」を開催中です! 24チーム(1日4コース×6日間)対抗で、**10種目**(ポッチャ、モルック、神経衰弱など)を**争う**予定です(3か月間)。1時間半のリハビリ時間の合間に、盛り上がりたり、時には静かに黙々と...各チームで力を合わせてプレーしています。今年の新しい種目は「魚釣り🐟」と「ボウリング🎳」 ボウリングでは一人2球 投げていただき、チームの合計点数を競います。優勝賞品🏆は何がいいか?のアンケートでは、「皆で食事に行きたい」「日帰り旅行」「買い物したい」など様々なご意見を頂きましたが、賞品はヒ・ミ・ツ♥
3か月間の長い闘いですが、どのチームも優勝目指して頑張りましょう🏆



職員紹介のコーナー

氏名 清水光代 **フロア名** デイケア **職種名** 介護福祉士
座右の銘 為せば成る 為さねば成らぬ何事も **特技** 学生時代は剣道部(二段)
介護職に就いたきっかけ 父親が認知症になり、認知症について学びたいと思い、デイサービスで働き始めたのがきっかけです。働くうちに、**その方に合わせた介護、支援**が必要だということを知りました。利用者様の一つ一つ確認しながら、**丁寧に介護**するよう心がけています。利用者様に名前を呼んでもらえると嬉しいです。利用者様同士が仲良くなり、コミュニティが出来ていく様子を見られるのが仕事のやりがいです。
趣味 **DOMOTO**(元kinki kids)の**コンサート**に行っています。20年程前に、ママ友に誘われファンクラブに入り、舞台やコンサートに行くようになりました。3月にはベストアルバム(¥27,290)を買っちゃいました! 次のコンサートが待ち遠しいです!
2人の孫の成長が楽しみで、写真共有サイトに娘から写真がアップされるのが楽しみなんです♪ 1人は先日ハーフバースデーを迎えました。
休日の過ごし方 ここだけの話、choco ZAP(チョコザップ)に週2回通っています(笑) 現在マイナス7kg!! **あと3kg減が目標**です。食生活にも気を付けていて、**サラダやささみ中心の食事**を摂っています。
我が家のイベント 50年以上続くイベント。年1回、親戚が総出で集まり**お弁当を持ってお墓参り**します。これからも続いて行けばいいなと思っています! 因みに2階フロアに従妹がいます(写真にも写ってます)



過去のロイヤル便りは **こちら** ↓
 ↓ **こちら** ↓
 ↓ **こちら** ↓
 ↓ **こちら** ↓
 ↓ **こちら** ↓
 ↓ **こちら** ↓



介護老人保健施設
 春日部ロイヤルケアセンター
 住所: 埼玉県春日部市藤塚2622番2
 TEL: 048 (733) 5771 / FAX: 048 (733) 5778

♠1Fフロア♠『敬老の日・誕生日会』

9月13日に、敬老の日・誕生日会を行いました！

当日は、フラダンススタジオ「ハラウ・ケア・アノ・アヒアヒ(夕日に包まれた穏やかな場所という意味)」の方々に来てくださり、**フラダンスを披露**してくださいました！

利用者様たちは、素敵なフラダンスに釘付け！利用者様の中にはフラダンス経験者という方もおり、ダンサーと一緒に踊ったり、「ブラボー！！」というかけ声で応援したり、**大盛り上がり！**9月が誕生日だったご利用者の方々には、小さなダンサーさんから色紙のプレゼント！満面の笑顔で受け取っていました。1Fフロアは、**にぎやかでハートフルな雰囲気**に包まれました！



◆2Fフロア◆『秋の夜長を彩る花火』～風情あるひととき～

8月に新型コロナウイルスのクラスター発生の為、皆様には多大なご迷惑・ご心配をおかけしました。皆様のご協力のおかげで、クラスターは収まりました。現在、皆様元気に過ごされています。

9月29日の19時、日が短くなり 辺りはすっかり真っ暗！そんな中、毎年恒例の花火大会を行いました。中庭に集まった皆様も「真っ暗ね」「静かで怖いね」と不安顔…そこへスタッフのサプライズ!!

サプライズ① スタッフ(フィリピン生まれのズゼットさん)が**浴衣姿で登場**！

皆様「かわいい～」「懐かしい～」と笑顔に！

サプライズ② 花火スタート 最初に**設置花火**から。火花が吹き上がると「綺麗」「た～まや～」と大興奮。続いて**手持ち花火**。火をつけてもらい、吹き出す火花に、半分怖がり半分笑顔！

最後は**線香花火**。火花を眺めてうっとり。風情を感じていましたー。

また来年も花火をしたいですね。



7フロアより 活動報告

♣3Fフロア♣『かるた大会と9月の誕生日会』

レクリエーションの時間にかるた大会を行いました！

まずは利用者様に、かるたの札をバラバラにセッティングしてもらいます。セッティングが出来たら、スタッフが読み手となり、利用者様に取って頂きました。

皆様 **前のめりになり、全神経を札に集中**—。読んでいる最中にも手が伸び、机をバンバン叩きながら札を取っていきます。取れた時は「やったあ～！」と札を上に掲げ大喜び！その光景を見て、悔しがる方や、「よかったね！」と一緒に喜ぶ方など**反応は様々**、白熱しつつかるた大会は終了しました。

その後は、9月生まれの利用者様の誕生日会。まずはケーキと共に記念撮影。「**夢はありますか？**」との質問に「元気に過ごしたい！」「100歳まで長生きします！」など話してくださいました。

利用者様とスタッフ全員で拍手とおめでとう！を送り、涙ぐみながら喜んでくださいました。



♥デイケアフロア♥『食欲の・・・秋！！』

残暑も和らぎ、いよいよ秋の季節へと突入しました！ 秋と言えば・・・そう！「食欲の“秋”」ですね。

デイケアでは **秋の味覚イベント**を2回実施したので、その報告です。

まずは9/25(木)、ライブキッチンの「**揚げたて天婦羅**」を行いました。

目の前で踊るように揚がっていく海老天に「わ～！！大きい！」「揚げる音がいいね～」と目を真ん丸にして**テンションMAX!!** 皆さんの顔は、綺麗に赤くなる海老のようにプリプリ♥！そしていざ美食！「やっぱり揚げたては最高！」と本当に嬉しそうな笑顔で大盛況でした！

9/27(土)は、調理レクで利用者様が「**焼きそば**」を作りました。

作っている最中から、**フロア全体がソースのいい匂い**。それが皆様の食欲を刺激したようで、皆さん良く食べる食べる！！おかわりが止まりません！「どこの焼きそば？」「どこのソース？」などとみんな興味津々！やっぱり**出来立ての美味しい物**を食べると、笑顔になりますよね！！

