



令和7年9・10月号

IMSグループ 介護老人保健施設

地域とともにある、真心の介護をご提供いたします。

ロイヤル便り

KASUKABE ROYAL CARE CENTER



一男さんと共に歩む、静子さんの夢

今回は、2階フロアに入所されている、^{おいかわしずこ}及川静子様（以下「静子さん」）をご紹介します。
静子さんは青森県生まれ。甘いものが大好きという事もあり、高校卒業後に上京し、上野のパン屋さんにパン職人として就職されました。特に静子さんが焼いたコロネが好評だったそうです。そして、同じ職場で働いていたご主人の一男さんと結婚されました。

娘さんを授かり、春日部市に移住。静子さんは家事・仕事・子育て、一男さんは仕事で単身赴任する事もあり、夫婦ともに忙しい暮らしでしたが、2人には共通の趣味がありました。「杜このみさん(歌手)の追っかけ」です。夫婦そろって何度も杜さんのコンサートに足を運んだそうです。杜さんが、力士の高安関との結婚を発表された時も2人で大喜びしました。その時から高安関も大好きになりました。今でも大相撲が始まるとテレビの前で高安関の応援をされています。



静子さんは令和2年にくも膜下出血を発症され入院。けいれんや呼吸困難を伴い、一度は人工呼吸器を付けるほどに悪化しました。口から物を食べられなくなるなど様々な後遺症が残りました。いくつかの病院を転院し、5年近くのリハビリをされた後、春日部ロイヤルケアセンターに入所されました。

静子さんが特に辛かったのは会話ができなくなってしまったことでした。意気消沈した静子さんを励ますために、一男さんは毎日面会に来て応援し見守ってきました。静子さんもお一男さんの応援によって、口腔ケアや口の体操などのリハビリに励まれました。その努力が実り、令和7年5月に再び会話ができるようになりました。

静子さんもお一男さんも「ロイヤルに来て一番嬉しかったのは、また喋れるようになったことです」と振り返ります。また、ゼリーやムースなど口から食べる事も出来るようになりました。甘いものが大好きな静子さんは嬉しそうに「次はプリンとケーキが食べたい」と話されています。



静子さんの次の夢は「一男さんと一緒に施設の中を歩く事」です。そのために静子さんは週3日、平行棒を使って立ち上がり・足踏み・歩行訓練に励んでいます。スタッフ一同、その夢が叶うよう今後もお手伝いをさせていただきます。

そして、その先は・・・
**目指せ！
杜このみコンサートツアー！！**



★リハビリ科★『歩けるようになりました！』

一生懸命リハビリに取り組み、歩けるようになった ^{おおたに たつ}大谷多津様（以下「多津さん」）をご紹介します。入所した当初は右膝の痛みが強かった為、歩くことができず、車椅子はリクライニング車椅子。ベッドから車椅子への移乗は二人介助で行う状態でした。「リハビリしたくない」と拒否する事も多く、職員や利用者との会話する事も少なく、**身体的にも精神的にも弱っている**状態でした。

まずは、多津さんと話し合いを重ね、「やりたい事」を見つけていくところから始めました。多津さんがある日、風船バレー活動に参加し「楽しかった」「またやりたい」と言ったのをきっかけに、平行棒内での立ち上がりから訓練をスタート。リハビリを続けていくうちに、多津さんの**意欲も向上**していき、笑顔も多くみられるようになりました。**立位も長時間**とれるようになったため、次は歩行訓練を開始しました。平行棒やサークル歩行器を使用した歩行訓練で、**10m歩ける**ようになりました。現在は、普通型の車椅子を使用しており、移乗も一人介助で行えるようになりました。**階段昇降の訓練**にもチャレンジしています。職員・利用者との会話が増え、物忘れの症状も改善し、「動きたい」「リハビリしたい」と発言するなど、**身体面・精神面・認知機能の面でも改善**してきています。

これからもリハビリで、多津さんが元気になれるようサポートしていきます。一緒に頑張りましょう！



職員紹介のコーナー

氏名 阿部 優里香 フロア名 1F 職種名 介護福祉士
血液型 O型 出身 宮城県仙台市

介護福祉士になった理由 小さい頃から人のお世話をすることが好きでした。中学生の頃進路で悩んでいた時、今までと違うことを学びたい！と思い**介護の資格が取れる高校に入学**しました。勉強をしていくうちに介護の仕事への興味が増し、高校卒業後は介護士として病院に勤め始めました。（夜勤専従だったこともあり）病院で勤務して患者さまと話をしたり、レクリエーションをしたりする機会があまりありませんでした。もっと自分の介助技術・知識を高め、利用者様と関わりたいと思い、春日部ロイヤルに転勤して来ました。ロイヤルに来て利用者様の自立を促していく大変さを学びました。**大変なことと同じだけやりがいがあり**、今は楽しく仕事が出来ています。

休日の過ごし方 ペット…インコを2羽飼っていて、可愛いインコと一緒に過ごすのが癒やします。

ライブ…鷲尾伶菜さんやUVERworld、LDHのアーティストのライブに行っています！

ライブには年に6回くらい行きます。

野球観戦…友人が野球好きで、誘われてよく野球観戦に行きます。好きな選手は、ソフトバンクの周東佑京選手です。野球観戦の一番の楽しみは出店のご飯を食べることです。

好きな食べ物 「麺」全般です。1食で5人分ぐらいは食べてしまいます。

趣味 お菓子づくりが好きでドーナツやフィナンシェ、推しの誕生日にはケーキを作ります！



過去の「ロイヤル便り」は [こちら](#) ↓



ロイヤル便りへの要望・アンケートは [こちら](#) ↓



Instagramは [こちら](#) ↓



介護老人保健施設
春日部ロイヤルケアセンター
住所：埼玉県春日部市藤塚2622番2
TEL：048(733)5771/FAX：048(733)5778

♠1Fフロア♠『スイカゲームをしました🍉』

施設内で過ごしている利用者様にも、「夏」を感じていただこうと、先日『スイカゲーム』を行いました🍉
 ルールは簡単！ ①取っ手を付けたスイカボールを準備 ②対面に2列に並び ③棒を使って取っ手にくぐらせる ④スイカボールを隣の方へ運ぶ **ルールは簡単ですが、やってみると大変。**棒を取っ手にくぐらせるのに大苦戦💦 大声を出しながら、隣同士で息を合わせボールを運びます。表情は真剣そのもの。チームの競争ではなく、最後は**やり切った達成感**で、全員で拍手喝采。みなさま良く頑張りました😊

ゲームが終わった後はスイカボールを持ってハイチーズ📷
 1階フロアでは、毎日おやつ前の時間（14:00頃）に、季節にちなんだレクリエーション活動（ゲームや歌など）を行っています🌟 どんなレクリエーションを行うかは、お楽しみ♪



◆2Fフロア◆『風船弾めば心も弾む、夏の風船バレー大会🏐』

2階フロアでは只今、夏の暑さに負けずに元気に過ごすべく、「**レクリエーション強化**」を目標に掲げております！ 8月7日には『風船バレー大会🏐』を行いました！

職員がホールのテーブルを片づけて場所を作り出すと、利用者様は何か始まるのかと ザワザワ。『**風船バレーやります！**』の職員の呼びかけに、利用者様も多数のご参加。大きく輪になって並び、風船バレースタート🏐 始まる前には「自分はいいよ」「手が動かないから大丈夫かしら」と消極的だった方も、いざ目の前に風船が飛んでくると、反射的に風船を弾き返します、周りの方々が「うまい！」「イイネ👍」と声をかけると、しだいに笑顔に😊 ゲームが進むにつれ、**フロアは、笑顔と笑い声で満たされて**いきました。

終わった後は、スタッフも利用者様もグッタリ…💦💦 ある利用者様からの「最近運動不足だったから、運動出来て良かった」の**一声で みんながもう一度笑顔**に😊
 暑さ厳しい夏でも、笑顔で楽しく過ごしていきたいですね！



7フロアより 活動報告

♣3Fフロア♣『七夕🎑』

皆様は、蒸し暑い日々が続いていますが、体調を崩していませんか？
 3階では、7月7日に七夕飾りを行いました。
 笹の葉に、**色とりどりの色紙で飾り付け**を行いました😊
 その後、利用者様に短冊を渡し「ねがい事」「希望」を書いてもらいました。
 「美味しい物が食べたい！！」「毎日元気に過ごしたい！」「これからも健康でいられますように」など書いてきました。**【夢や希望は大きく！！】**をモットーに「日本が平和でありますように🇯🇵」「世界平和🌍」と書いてくださった利用者様もいました。利用者様のねがい事・希望が叶うようにスタッフ一同祈っています🌟



♥デイケアフロア♥『新しいクラブが出来ましたよ！』

今回はデイケアに新しいクラブ活動「料理クラブ」が加わりましたので、そのご紹介です♪
 記念すべき1回目は、**暑い日に食べたい料理 第1位**(デイケア調べ)！ 「カレーライス🍛」を作りました！
 料理クラブは朝から活動開始です。まずは「買い物班」「調理班」に分かれます。
 「買い物班」は**午前中に近所のスーパー**へ行き、カレーライスに必要な食材を調達🛒🛒🛒
 初めての「セルフレジ💰」にもチャレンジ、戸惑いながらも無事にミッション完了👏
 (取材先の都合で、写真は撮影できませんでした…😭)
 午後になり「調理班」の出番。①野菜を洗う係、②玉ねぎを剥く係、③米を研ぐ係、④切る係、⑤作る係 とそれぞれ役割分担し、適材適所で動いてもらいました！皆様の**手際の良さは、給食のおばちゃん(お姉さん? お嬢さん?)**並み 予定時間よりも早く、あっという間に完成しました👏 男性陣にも活躍していただきました。
 そして最後は、⑥食べる係！！全員でカレーをいただきます。「美味しい美味しい！！」とおかわりする方も！
 料理クラブは月1回のお楽しみ🎵 クラブのメンバーも募集中です。是非スタッフにお声かけ下さい😊
 開催する日にちや 曜日は ヒ・ミ・ツ♥

