



夢をおいかけて 中山競馬場へ

今回ご紹介するのは、デイケアを利用されている岡田知幸さん(55歳)(以下「岡田さん」)です。岡田さんは11年前、小脳梗塞を発症しました。発症後は体のふらつきや転倒、構音障害(発音がうまくできなくなる障害)が出現しました。埼玉県蕨市の印刷会社に勤めていましたが、電車の乗り継ぎや仕事そのものが大変になり休職。「復職」を目標にリハビリやハローワークでの面談を重ねていきましたが、転倒を繰り返すたびに身体の機能は徐々に低下し、移動には歩行器や手すりが必要な状態となりました。次第に復職の道は厳しいものとなっていきました。デイケア利用者様の中では若い世代である岡田さん。言葉の障害もあるため、交流面でも苦労していました。次第に気持ちが落ち込み、会話も減り、心身ともに活気がなくなっていました。その頃からスタッフは「岡田さんの人生が前向きになる目標はないだろうか」と考えるようになりました。

そんな中で見えてきたのが、岡田さんの夢でした。それは、若い頃から大好きだった「競馬場で競馬を見ること」です。週末はテレビで競馬を観戦し、スマートフォンで馬券を購入するのが楽しみ。ご家族様からも「競馬が一番の楽しみ」と話がある一方、「連れて行ってあげたいけれど、家族だけでは難しい」という現実もありました。小脳梗塞の発症後は、趣味や娯楽を目的とした外出はほとんどなかったそうです。

デイケアの介護スタッフ・リハビリスタッフで、夢の実現に向けた外出企画が動き出しました。目的地は『中山競馬場(千葉県船橋市)』。外出レクリエーション企画としては最長距離となりますが、夢の実現のため、スタッフと岡田さんと一丸となって頑張り始めました。

企画を伝えてから、岡田さんはリハビリへの積極性が変わり、歩く時間も増え、自主的なリハビリもするようになりました。「何を食べようか」「いくら持っていこうか」など、自然と会話も増えていき、表情も明るくなり、活気が出てきました。

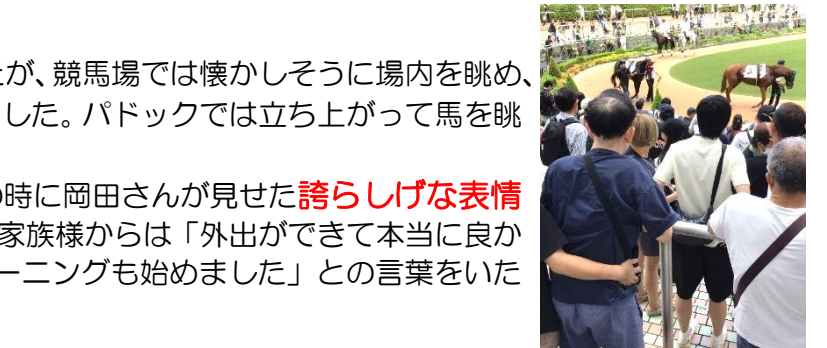
当日は安全面を考慮し車椅子での移動としましたが、競馬場では懐かしそうに場内を眺め、「やっぱり来てよかった」と笑顔を見せてくれました。パドックでは立ち上がって馬を眺め、指定席での観戦も楽しめました。

そしてレースでは、なんと万馬券を的中させた。その時に岡田さんが見せた誇らしげな表情は、忘れられない瞬間となりました。(後日、ご家族様からは「外出ができて本当に良かったです」「家族の会話も増え、自宅でのトレーニングも始めました」との言葉をいただきました)

今回の外出は、岡田さんとスタッフにとって一日の出来事にとどまらず、これからの生活に楽しみや目標を持つ時間となりました。岡田さんは現在「春競馬を観に行きたい。今度は場内を歩いて観るんだ」と話し、リハビリを頑張っています。

人生には、思うように前へ進めなくなる時があります。しかし、たった一つの『夢』が、その人の時間を再び動かすこともあります。

私たちはこれからも、一人ひとりの想いや夢に寄り添いながら、その人らしい人生が続いていく支援を大切にしていきたいと思ひます。



★リハビリ科★『ガーデニング企画』

以前から、利用者様と中庭を散歩している時、「外気浴も楽しいけど、花壇に花とかあればいいんだけど」との声がありました。“少しでも楽しみを持ってもらいたい!”との思いから、ガーデニング企画を行いました!とはいっても、これもリハビリの一環です! 荒れた花壇の草むしりから利用者様と一緒にを行いました。経験豊富な利用者様が、職員よりも手際よくテキパキと進めます。「もう少しだからここまでやっちゃおう」と夢中になり、なかなか手が止まりません。2週間かけて土をつくり、いよいよ花の苗を植えます! 冬の寒さに強い色とりどりのパンジーと、来年の春にむけてチューリップの球根を一つずつ丁寧に植えていきます。花植えから水やりまでの作業を、利用者様が一生懸命取り組んで下さり、たくさんあった苗や球根もあっという間に植え終わりました。皆様、色とりどりに咲くパンジーや、春に芽を出すチューリップを前に、中庭に出てみませんか?



職員紹介のコーナー

氏名 神谷きよみ フロア名 3F 職種名 看護師
 星座 みずがめ座 血液型 B型 座右の銘 継続は力なり 出身地 茨城県猿島郡境町
 この仕事をなぜ志したか 小学生の頃キャンディキャンディのアニメを見て、主人公が看護師になったことや、マザーテレサの本を読んでこんなすごい人がいるのか!人の役に立ちたいと思ったことがきっかけです。最初は、准看護師になる為に幸手の専門学校に行きました。その後、先輩の勧めで正看護師を取る為、再度学校に通いました。その後いろんな病院で働いた後、春日部ロイヤルケアセンターで働き始めました。一度子育てのためロイヤルを離れた時期もありますが、もう一度ロイヤルで働きたいと思い戻ってきました。
 趣味 ①温泉がとにかく大好き!!できれば山が一番いい!渓谷沿いの川岸や、海や森の中に、割り込んだ露天風呂最高です!②ミュージカル鑑賞 ノートルダムの鐘(劇団四季)がおすすめです ③カニが大好き。夫と一緒に石川県や福井県に食べに行っています。④美術館巡り 東京上野で開催されている、「オルセー美術館所蔵 印象派一室内をめぐる物語」に行きたいです!
 休日の過ごし方 子供も手を離れ、夫と自分たちの時間を大切にしたい為、月に一度温泉に行っています。(美味しい物を食べて、各地のそばを制覇しています)おすすめのそば屋は茨城県の「愉庵」という店です。世界遺産巡りに行きたい!!今一番行きたいのはエジプトで、ピラミッドやスフィンクスを見たいです。
 我が家のアイドル 柴犬のまるちゃん、パピヨンのルイ君のお散歩です!1日に7~8千歩ほど歩きます!



過去のロイヤル便りは [こちら](#)

ロイヤル便りへの要望・アンケートは [こちら](#)

Instagramは [こちら](#)



介護老人保健施設
 春日部ロイヤルケアセンター
 住所: 埼玉県春日部市藤塚2622番2
 TEL: 048 (733) 5771 / FAX: 048 (733) 5778

♠1Fフロア♠『食欲の秋🍂食べて飲んでホットティータイム🍵』

1Fフロアでは、10月・11月生まれの利用者様合同で、誕生日会を行いました🎂
 今回は「フルーツが食べたい!」「コーヒー・お酒が飲みたい!」という**利用者様からのリクエスト**にお応えし、フルーツとコーヒー・ノンアルコールビールを用意し、「お茶会」という名の誕生日会を行いました。
 皆様の前に、まずスポンジケーキが置かれました。「このまま食べるの?」と思いきや、そのあとフルーツやクリームが運ばれて来て、スタッフが一人一人にトッピング。**かわいいプチケーキ**の出来上がり🍰
 「こんなの初めて♡」と、食べる手が止まりません!! これ**が甘さ控えめのコーヒー**と相性抜群。中には3杯おかわりする方も👏 **ノンアルコールビール**は男性に大人気👏 (ケーキとの相性は…?でしたが😊)
 皆様それぞれに食欲の秋を堪能し、お茶会の幕は閉じたのでした😊



◆2Fフロア◆『移ろう季節、模様替えとブドウ狩り』

2Fフロアでは、季節に合わせて**飾りつけの交換**を行いました。秋の飾りとして、手作りのブドウを天井から吊り下げていましたが、季節と共にお役御免。背の高い利用者様にお願いをして、**ブドウを取って**もらいました🍇
チョコキンチョコキンとリズム良く切っていきます👏 まさに気分はブドウ狩り。慣れた手つきに、ブドウ狩りの経験を尋ねると「いやぁ初めてだよ(笑)」と照れ笑い。
 その後は収穫したブドウを持って記念撮影📷 「美味しそうだね」「本物みたい」と笑顔で話をする中、「**ブドウよりもワインを下さい**」との冗談に皆で大笑いしました😊👏
 現在は、冬の飾りつけを準備しております。完成を楽しみにお待ちしておりますね。



フロアより 活動報告

♣3Fフロア♣『クリスマス会🎄』

3階フロアでは12月18日にクリスマス会を行いました。
 利用者様と一緒に「きらきら星」「聖者の行進」「シングルベル」「きよしこの夜」を**演奏**し、その後、利用者様全員で「上を向いて歩こう」を**合唱**しました。演奏では、タンバリン・カスタネット・鈴と、ハンドベル・ピアノで演奏を行いました🎵
 ハンドベル隊12名と、ピアノ演奏の寺内さんは**11月から事前練習**を行い、本番に臨みました。練習では、最初は自分がどの音なのか分からなくなったり、音がずれたり様々ありましたが、練習をしていくにつれ音の出し方が分かるようになり、**徐々に良い音色**が出てきました。
 合唱については、12月に入ってからは、朝の時間や午後の時間で歌の練習を行いました。練習するにつれ、**声も大きくなり、リズムや音程も整って**きました。
 そして、いざ本番! 緊張しながらも、演奏隊・合唱隊ともに練習のパフォーマンスを越える**すばらしい音・声**を響かせて下さいました。
 皆様「楽しいクリスマス会だった!」「いい思い出になった」と笑顔で話していました。



♥デイケアフロア♥『「外出レクリエーション」が復活しましたっ!』

コロナ禍で中止になり、ずっと再開できずにいた「外出レクリエーション」が数年ぶりに帰ってきました!
 その記念すべき1回目は、11/25(火)に開催した「**しまむらへのお買い物ツアー**」です。
 昼食を終えた後、利用者様と添乗の職員で出発し、それぞれ自由にお買い物を楽しみました!
 「最近寒くなってきたし暖かい服が欲しいわ」「帽子が欲しいけど、どれが似合うかしら」「このバッグ目ぼれ! 買っちゃおう!」など話しながらお買い物🛒 さすがは主婦!**良いもの、安いものをテキパキ**と見つけ、即決です! 1時間ほど予定していた買い物時間を早く切り上げ、ロイヤルへ帰ってきました。最後はみんなで記念撮影📷 (※お店に許可を頂き撮影しました)
 やはり自分の目で選んで買うって、楽しいですよ! 12月は「100円ショップお買い物ツアー」、その後も**毎月外出レクリエーションを企画**していきます! みなさま楽しみにしてくださいね🎵

