

ロイヤル便り

KASUKABE ROYAL CARE CENTER



新入職員のご紹介

この春、春日部ロイヤルケアセンターに新しい仲間が加わりました。フレッシュなメンバーが、それぞれの想いを胸に日々頑張っています！今回は、そんな新入職員をご紹介します

リハビリ理学療法士 折原 悠人

【仕事を目指したきっかけ】看護師である母の影響で医療職を志しました
【意気込み】利用者様の心と身体に寄り添えるよう頑張ります
【休日の過ごし方】読書やカフェでゆったり過ごしています☕
【出身】埼玉県

リハビリ理学療法士 佐藤 勇将

【仕事を目指したきっかけ】部活動(サッカー)のケガで骨折し、歩けなくなったことがあります。その時ストレッチ・杖の調整をしてくれた理学療法士に憧れ、理学療法士を目指しました
【意気込み】皆様に覚えていただけるよう、積極的にコミュニケーションをとりたいです☺
【休日の過ごし方】ラーメン巡り🍜やオンラインゲームが好きです🎮 **【出身】**宮城県仙台市

リハビリ理学療法士 市川 溪登

【仕事を目指したきっかけ】「人の役に立ちたい」という思いからこの道へ進みました
【意気込み】一人ひとりに合ったリハビリを提供できるよう頑張ります！
【休日の過ごし方】ガチャガチャを回しに出かけます🎰
【出身】栃木県

リハビリ理学療法士 諏訪 由芽

【仕事を目指したきっかけ】自分がケガした時、リハビリを受けた経験から憧れを持ちました
【意気込み】早く皆様のお役に立てるよう頑張ります🌟
【休日の過ごし方】友人と出かけたり、家で一人で映画鑑賞をしています🎬
【出身】宮城県

栄養課 管理栄養士 乾 青葉

【仕事を目指したきっかけ】食べるのが好きで、皆様の「食べる」を支えたいと思いました
【意気込み】皆様に食事の楽しみを感じていただけるよう頑張ります!!
【休日の過ごし方】ゲームをしたり、カラオケによく行きます🎵
【出身】越谷市

相談員 稲葉 仁美

【仕事を目指したきっかけ】私と息子が支援を受けた経験から、支える側の仕事を志しました
【意気込み】一人前を目指して頑張ります☺
【休日の過ごし方】子ども(2歳)と一緒に公園巡りを楽しんでいます🌸
【出身】越谷市

新しい風を受けながら、利用者様に寄り添った支援を大切にしていきたいと思います
みなさま、よろしくお願いいたします

★リハビリ科★『季節を彩る』作品展🎨

日頃のリハビリと少し気分を変えて、今回は「季節を感じる絵手紙づくり」を行いました☺
 数種類の下絵の中から好きな絵を選び、パステルで色付けスタート🖍
 色を塗ったあとに水筆でなぞると、ふんわりとにじんで、まるで水彩画のような仕上がりに🌟
 「へえ～こんなものがあるの?」「これ、面白いね!」と、あちこちで楽しそうな声が聞こえてきます。お手本を見ながら丁寧に塗る方もいれば、自分らしくアレンジされる方もいて、同じ絵でも、それぞれ違った味わいが出てくるのがとても素敵です👏 同じテーブルを囲んでいると自然と会話も弾み、「きれいね～」「すごいわ!」と褒め合う場面も☺
 最後にご自身のお名前を書いて完成!名前が入ると、不思議と作品がぐっと引き締まり、「自分だけの一枚」に🌟
 カメラを向けると、先ほどまでの真剣な表情から一転、自然と笑顔がこぼれます📷 さて、次の季節はどんな作品が並ぶのでしょうか🌟今から楽しみです🎵 (今回の作品はフロアに展示しています。ぜひご覧ください)



職員紹介のコーナー

氏名	南條 美晴	フロア名	事務所	職種	相談員
星座	みずがめ座	血液型	AB型	出身地	東京都北区(その後浦和区へ)

座右の銘 茨木のり子さんの詩「自分の感受性くらい」中学生の頃に母からもらった詩集です。当時はあまり心に響きませんでした。20歳の時に読み返し、その力強さに惹かれました。「自分の気持ちは自分で整えていきたい」そう思うようになりました。

この仕事を志したきっかけ 以前は介護の会社で人事の仕事をしていましたが、家族の看取りを自宅で経験した時、相談員の言葉に支えられたことがきっかけです。その後、社会福祉士の資格を取得し、私も相談員として働き始めました。誰もが「住み慣れた場所で過ごせるよう支援したい」と考えています。

現在の思い 病院の相談員を経て、ロイヤルに来て半年が経ち、利用者様の思いや入退所の流れも少しずつ分かってきて日々やりがいを感じます。利用者様にとってどんな支援が必要かを考えながら、支援したいです。

趣味 お菓子作り…休日にはパウンドケーキを作っています🍰 編み物…コースターやバックを作ります🧶
 ラジオ…ジェーン・スーと堀井美香の「OVER THE SUN」をよく聞いている。友達のお話を聞いている感じで心地いいですよ。読書…詩集や小説を読みます。特に吉本ばななさんの【花のベッドでひるねして】という本が温かくて好きです📖。好きな歌手…森ゆにさん。【帽子】や【星のうた】という曲が好きです。
 趣味の時間は、私の心を整える大切な時間になっています。



過去の「ロイヤル便り」は [こちら](#)

ロイヤル便りへの要望・アンケートは [こちら](#)

Instagramは [Instagram](#) [こちら](#)



介護老人保健施設
 春日部ロイヤルケアセンター
 住所：埼玉県春日部市藤塚2622番2
 TEL：048(733)5771/FAX：048(733)5778

♠1Fフロア♠ 『みんなで快便体操』

「お腹が張って、出そうでない…つらい☹️💧」利用者様からよく聞かれるお悩みのひとつです。なかなか“スッキリ”とはいかず、「もう歳だから…」と、あきらめかけている方も少なくありません。そんな中、【座ったままでできる快便体操】を発見👀🌟 お腹まわりの体操やセルフマッサージ、ツボ押しなど、無理なくできる内容が盛りだくさん！「これならみんなで楽しくできそう！」と、さっそく実践してみました。“快便”という言葉に、皆様の表情も一変😊「何をやるの？」「どうやるの？」と興味津々です。

体操が始まると、少しコミカルな動きに、あちこちで笑い声が👂 楽しみながら体を動かすうちに、心も体もほぐれていきます。

最後は**実践練習**！「足を肩幅に、背筋を伸ばして～、大きく息を吸って～…ふんっ👊💧！！」するとすかさず、「今は出さないで～っ！」「本番で頑張ってくださいね！」と、**会場は大爆笑**👂 和気あいあいとした雰囲気の中、多くの利用者様にご参加いただいています。

これからも、楽しく続けながら**“スッキリ”**を目指していきましょう😊



フロアより 活動報告

♣3Fフロア♣ 『心あたたまる誕生日会🎂』

3月の誕生日会を開催しました🎂 今月の主役は一人でしたが、フロアの皆様で「ハッピーバースデー」を歌い、盛大な拍手でお祝いしました👏🌟「記念写真を撮ります。ポーズください」とお声がけると、にっこり**笑顔でピースサイン**👉😊 その素敵な笑顔に、会場は一気に和やかな雰囲気になりました。今年の抱負を伺うと、「元気でいたいです」と力強いお言葉もいただきました🌟

この日のおやつは、特別にケーキをご用意🍰 いつもとは違う**特別なおやつ**に、「誕生日会にケーキはいいわね！」「みんなにお祝いしてもらって嬉しいね😊」と皆様とても嬉しそうなお様子で、夢中になって召し上がっていました👂 これからも、皆様にとって楽しく**心温まる時間**を大切にしていきたいと思っております🌟



♥デイケアフロア♥ 『ハッピーホワイトデー♥ミスドパーティー🎂』

ホワイトデーの3月14日(土)、デイケアでは「ミスタードーナツを食べよう！ミスドパーティー」を開催しました🎂

まずは、食べる前のお楽しみ♪職員手作りのレクリエーションゲーム“**ドーナツ型輪投げ**”からスタート！「入ったー！」「惜しい！！」と大歓声が上がり、会場は**一気に楽しい雰囲気**に包まれました😊🌟

そしてお待ちかねのドーナツタイム👉♥ 今回は60個のドーナツを半分に分けたので、**120ピースを用意**。その中から2ピースを選ぶ**バイキング形式**で実施しました。「どれにしようかな？」「2つじゃ足りないわね」と、楽しそうに選ばれる姿がとても印象的でした（生クリーム入りやチョコレートのドーナツが特に人気👂）。「久しぶりに食べたよ」「美味しいね」と**笑顔が広がり、会話も弾む**ひとときとなりました👂🌟

これからも、皆様に楽しんでいただける行事を大切にしていきたいと思っております😊



◆2Fフロア◆ 『桜の下の運動会🌸』

世間では運動会を春に行うことが増えているそうですね。2Fフロアでも『春の玉入れ大会』を開催しました！まずは、赤組と白組に分かれ**準備運動(ラジオ体操)**からスタート。いつもと違う雰囲気に、ワクワクした表情や少し不思議そうな表情が見られました。玉が配られルール説明が始まると、「昔やったことがあるよ」「孫の運動会で見たね」と**昔話をヒソヒソ**👂 いよいよ音楽が流れ、玉入れスタート！👂 いざ始めると夢中になって次々と球を投げ、あちこちで**笑顔があふれます**😊 中には、身を乗り出すだけでは足りず、思わず**立ち上がって投げる**方も！フロア全体が一体となり、熱気に包まれました🔥

勝負は3回戦。最初の2回はそれぞれ1勝ずつ、そして迎えた最終戦——なんと同点引き分け！思いがけない結果に皆様驚きながらも、お互いの**健闘を称え合いました**🌟 終了後には、「楽しかったね！」「またやりたい！」「ちょっと疲れたね😊」と、笑顔で話される姿が印象的でした。春のひとつとき、**心も体も動かした**楽しい運動会となりました🌟

