

甦る故郷への想い

今回は、２Ｆフロアで生活されている**福田カヨさん**（89 歳）（以下「カヨさん」）をご紹介します。カヨさんの**故郷は、岩手県玉山村**（現在は盛岡市に編入）。あの詩人・石川啄木の故郷でもあります。農家の 10 人兄弟の長女として生まれたカヨさん。幼い頃から農作業のお手伝いに兄弟のお世話、さらには３頭の牛の乳しぼりまで！**毎日大忙し**だったそうです。「大変だったから、年の近い兄弟を連れて、よく学校に逃げてたのよ」そんな話を笑顔で話してくださいます。学校へ向かう道には**石川啄木の歌碑**があり、「その歌碑の裏で、よく用を足してたの（笑）」と、まさかのエピソードも！有名な詩人の歌碑も、カヨさんにとっては幼い頃の思い出のひとつなのです。

高校を卒業した後は大工をされていたご主人と結婚。ご主人の仕事の関係で、関東へ移住。カヨさん自身も工場で機械組み立ての仕事をしながら、家事や子育てに励みました。趣味として卓球やバレーボールにも参加しながら、とても忙しくも活発に毎日を過ごしていました。そんな中でも、**故郷の兄弟とのつながり**は大切にし、何かあるたびに岩手へ里帰り。「兄弟が多いから、甥っ子と姪っ子の数がすごかったよ！」と、当時を懐かしそうに話してくださいます。



そんなカヨさんですが、85 歳の時に自宅で転倒し、大腿骨を骨折。入院・リハビリを経て、春日部ロイヤルケアセンターでの生活が始まりました。入所当初は環境の変化に戸惑い、カヨさんは**活気を失っていました**。友人もなく、リハビリへの意欲も湧かず、一人でふさぎ込むことが多くなりました。そんな暮らしの中で、故郷への想い・家族への想いが募り、ある日、カヨさんはこんなことをポツリと呟きます。

「……岩手に行きたい。お墓の掃除がしたい――」

この言葉が、少しずつ**カヨさんの暮らしを変えるきっかけ**になりました。



「それなら、リハビリを頑張って元気にならなくちゃね」**スタッフの励まし**を受け、少しずつリハビリに取り組むようになりました。歩行訓練・中庭への外出訓練・ゴルフなど、**自分の夢に向かって**リハビリー。そして、その姿を**応援してくれる仲間**ができ、お友達も増え、心と体と表情に**元気が戻り始め**ます。

今では、同じテーブルのお友達とのおしゃべりを楽しみ、レクリエーションやラジオ体操にも**積極的に参加**するようになりました。さらに調子の良い日には、なんと車椅子から立ち上がって体操することもできるようになったのです！

元気になったカヨさんに、先日改めて聞いてみました。**「もし岩手に里帰りできたら、何がしたいですか？」**

すると、満面の笑みで、元気いっぱいの答えが返ってきました。

「**岩手の美味しいお米が食べたい**」

…あれれ、お墓のお掃除は……　そんなところもカヨさんの素敵なところです





いつか大好きな故郷・岩手へ。たくさんの**思い出が詰まった**場所へ――。
石川啄木、お墓の掃除、美味しいお米……。
カヨさんは今日も、懐かしい思い出を胸に、
笑顔で一歩ずつ前に進んでいます。

★リハビリ科★『「やりたい！」が、リハビリになる』

２Ｆでは、リハビリ室や中庭を活用しながら、毎日のリハビリに取り組んでいます。**時には中庭に出て**外の空気を感じたり自然に触れることで、いつもとは違う表情を見せてくださることがあります

ある日、地元出身の利用者様と中庭へ出ると「ほら、あれがうちで、あそこはうちの畑だよ！」と、嬉しそうに教えて下さいました。そのまま**スッと立ち上がったタイミング**で、立ち上がり練習をスタート✨また別の方は、「この草ジャマだから、抜きたいなぁ」との一言。それならば！と、**草取りをしながら足元へ手を伸ばす練習**に　また、グランドゴルフや卓球が大好きだった方は、そのスポーツを取り入れたり、対戦することで**「負けたくない！」という気持ち**を引き出したり…

私たちリハビリスタッフは、利用者様のこれまでの**暮らし**や、**好きだったこと**、そして**何気ない一言**を大切にしながら、その方が持っている力を引き出せるリハビリを心掛けています。「リハビリしましょう」と言われるより、「やりたい！」と思ったことの方が、**身体は自然に動く**ものです。難しい訓練だけではなく、笑ったり、話したり、季節を感じたりしながら――。

これまで歩んできた人生も、これからの人生も、**その人らしく輝いて**ほしい。今日という一日を一緒に楽しむことも大切なリハビリです　利用者様の「やってみたい！」を大切に**毎日を一緒に楽しんで**いきます。













職員紹介のコーナー



氏名	大屋 南奈佳	フロア名	３Ｆフロア	職種	介護福祉士
星座	いて座	血液型	Ｏ型	出身地	栃木県宇都宮市

心がけていること　「日々80 点で過ごす」ということ。以前は完璧主義で、気疲れしてしまう事がありましたが、介護の仕事を続けている中で、**心に少しだけ余裕を持った方がいい介護が出来る**と思い、80 点で過ごすことを意識しています。

この仕事を志したきっかけ　母が介護士です。母から「利用者さんから優しさをもらっているから、私もその優しさに応えられるように仕事をしている。**利用者さんに元気と笑いをもらえる素敵な仕事**だよ」という話を聞き、介護の専門学校に通い始めました。卒業後は春日部ロイヤルに勤め、現在７年目になります。仕事の中では楽しいことも大変なこともありましたが、同僚や先輩が話を聞いてくれたり、アドバイスをくれました。そのおかげで、**毎日楽しく**仕事ができ、**自分のやる気と自信**になりました。

休日の過ごし方　３歳と１歳の子供がいます。休日はアンパンマンミュージアムや、アスレチックに行ったりしています。夫がフットサルをやっていて、その**応援に家族で行き**ます。両親の実家が岩手県で、たまに里帰りしますが、自然が豊かで帰るたびに癒されます。

ハマっていること　**旅行**：淡路島や有馬温泉、銀山温泉など親友とお出かけしています。
子育てが落ち着いたらカリフォルニアのディズニーに行きたいです。



過去の「ロイヤル便り」は
⇩ コチラ ⇩
ロイヤル便り

ロイヤル便りへの
要望・アンケートは
⇩ コチラ ⇩
アンケート

インスタグラムは
Instagram
⇩ コチラ ⇩

介護老人保健施設
春日部ロイヤルケアセンター
住所：埼玉県春日部市藤塚２６２２番２
TEL：048（733）5771／FAX：048（733）5778

フロアより 活動報告

♠１Ｆフロア♠『ナイス　スマイル賞☺』

まずは、写真をご覧ください。パッカーーーン🍉！！
老若男女を問わず、夏といえばやっぱり**スイカ割り**！今回は誕生日会のひとときにスイカ割りを楽しみました。見事にスイカが割れるたびに「おぉ～！！」と歓声が上がり、いつも以上に**豊かな皆様の表情**😆✨スイカを割った方も、見ている方も「やったー！」と、とびきりの笑顔です💯♪　スタッフも写真を見るたびに「いい笑顔だね～！」と、**つられて笑顔に**なってしまいます😊

やっぱり、笑い声や笑顔があふれているって、いいですね。皆様の素敵な笑顔、これからもたくさん見せてくださいね😉次はたくさんの笑顔の写真を集めて**「ロイヤル笑顔コンテスト」**を開催してみようかな？📸✨



◆２Ｆフロア◆『涙と拍手の楽団演奏会🎺』

８月９日、２Ｆフロアにマーチングバンドの皆様をお迎えし、**演奏会を開催**しました🎺🎶

利用者様の前にフルート、サックス、トランペットなど、**普段なかなか見ることのない楽器**が並ぶと、皆様の興味も一気に高まります☺そして、いよいよ演奏スタート！

「ふるさと」などの唱歌から、「川の流れのように」などの歌謡曲まで、**幅広い曲を披露**していただきました。スピーカーから聞く音楽とは違う、目の前で奏でられる**生の音と迫力**に圧倒されつつも、素晴らしいアンサンブルに皆様じっと聴き入っています。「聞いたことある！」「この曲、好きだったなぁ😊」曲が進むにつれて、懐かしい記憶もよみがえってきたようです。

しかし、🎵**マツケンサンバ**🎵が始まると会場の雰囲気が一変！皆様、思わず手拍子👏👏笑顔もどんどん増えて、フロアは大盛り上がりです😆✨楽しい時間はあっという間。演奏が終わると、自然と起こる**「アンコール！アンコール！」のかけ声**🎄　楽団の皆様がもう一度、マツケンサンバを演奏してくださいました🎶

そして、楽団の皆様がお帰りになる時――「ありがとう！」と手を振りながら、**涙を浮かべて見送る**利用者様の姿もありました。演奏が終わった後も、「よかったね」「また聞きたいね」と、演奏会の話で持ちきり☺

音楽は、**懐かしい記憶**や**笑顔**を生み、そして**心を動かして**くれるものなのだと、改めて感じた一日でした。素敵な演奏を届けてくださった**葛飾吹奏楽団マーチングバンド**の皆様、本当にありがとうございました🎺✨



♣３Ｆフロア♣『夏の風物詩で暑さを乗り切ろう！』

今年の夏は梅雨も短く、暑さが一段と厳しく感じますね☀
そんな暑さを吹き飛ばそうと、今回のレクリエーションでは**「かき氷大会」**を開催しました！目指すは、涼しさと美味しさ💎✨　待ちに待ったかき氷を食べると…、「冷たくておいしい～！」「体の熱が取れて涼しくなるわねぇ～😊」と、皆様大満足♪あまりの人気に、**「おかわり✋」の声**があちこちから💦おかげで職員は大忙し！大盛況のイベントとなりました💯💎　そして今回はもう一つ、夏のお楽しみが！　職員**手作りの風鈴**🎐を、皆様にプレゼントしました。プレゼントした風鈴は、お部屋に飾ったり、枕元に置いたりと、それぞれの場所で楽しんでくださっています。「**風鈴の音色って癒されるね～**🎐」そんな声も聞かれ、夏の暑さの中にちょっぴり涼やかな時間が生まれました😊　さらに、通路に飾った風鈴の絵（コチラは音は鳴りません（笑））をバックに記念撮影📸✨ポーズを決める皆様、とっても素敵です！

冷たいかき氷と、涼しげな風鈴。**お腹も心もひんやり**涼しくなった、楽しい夏の一日となりました💎🎐
これからも、皆様にワクワクしていただける、楽しいレクリエーションを企画していきたいと思います！



♥デイケアフロア♥『白球カキーン！頭がキーン！今年も“ロイヤルかき氷”始めました🍧♪』

サイレンが鳴り響く甲子園球場⚾、もくもくと浮かぶ入道雲☁、リンリンと涼しげな風鈴🎐……。
夏の風物詩が揃えば、今年もやっぱりこれ！「**デイケアかき氷パーティー**🍧」開催です！

職員が「暑い～！」「腕が疲れる～！」と**ヒーヒー言いながら氷を削り**、ふわふわのかき氷を準備しました💦
シロップは、定番のいちご🍓・メロン🍈・ブルーハワイ🗻の３種類。「どれにしようかな？」と悩みながら、皆様それぞれ**お好きな味を選び**ます。「冷たくておいしい！」「ベロの色が変わったぁ～！」「かき氷なんて、懐かしいね～😊」あちらこちらから楽しそうな声が聞こえ、デイケアは**笑顔いっぱいの夏祭りのような**雰囲気に♪もちろん職員も一緒にいただきました🍴　……ところが、しばらくすると、「あ、頭がキーンとする～😖💦！！」思わず頭を抱える職員がちらほら（笑）　これも、**かき氷の醍醐味**ですね😅

冷たくて、甘くて、ちょっぴり懐かしい――。今年も皆様と一緒に、ひんやり**楽しい夏のひとときを**満喫しました🍧✨　さて、来年はどんな味にしましょうか？😊

