

朗報!

下肢静脈瘤の
レーザー治療に保険適用

「健康できれいな脚」に…

人類が二足歩行をはじめて以来、
常に人々を悩ませてきたという
宿命の病・下肢静脈瘤。

古代ギリシャの頃、
すでにその記録があるといいます。
今まで根治のための治療法としては、
2週間ほどの入院・手術が一般的でしたが
新しい治療法が普及の途につき
誰でも気軽に手軽に短時間に、
「美しい健康な脚」を取り戻すことが
可能になりました。

そんな新しい切らない手術・
血管内レーザー治療について、
心臓血管外科がご専門の
新葛飾病院の吉田成彦院長に
お話を伺いました。

心臓血管外科専門医・修練指導医
日本胸部外科学会認定医
日本外科学会専門医
日本外科学会指導医
下肢静脈瘤に対する血管内レーザー焼灼術の
実施基準による実施医

新葛飾病院 院長
よしだ しげひこ
吉田 成彦 医師



新葛飾病院



マイ・ホスピタル Vol.34
(2012.7)より抜粋

ザーの時間は20分くらい。その後、瘤切除をして、そう・全部で40分くらいで終わります。

吉田 ええ、でも当院では、1泊入院しています。

— 手術は1時間以内でも…?

吉田 手術後の観察が必要です。レーザー焼却で血栓を作つて血流を止めるのですが、わずかでも血流があつたら、血栓は飛んでいきます。

— それは怖いですね。

吉田 血流は止まっているか、確認してからお帰りいただきます。確認のために通常、手術翌日、1週間後、1ヶ月後にエコー(超音波)検査をします。日帰りの翌日また来院されるのも大変ですし、簡単な手術とはいえ、包帯と弾性ストッキングで保護していますから、翌日はまだ歩きにくいですし…。

吉田 血栓は止まっているか、確認してからお帰りいただきます。確認のために通常、手術翌日、1週間後、1ヶ月後にエコー(超音波)検査をします。日帰りの翌日また来院されるのも大変ですし、簡単な手術とはいえ、包帯と弾性ストッキングで保護していますから、翌日はまだ歩きにくいですし…。

吉田 そうみたいですね。下肢静脈瘤では遺伝は重要な因子だと思います。それに環境因子。立ち仕事の人になりやすい。私ら外科医仲間にもいる、外科も立ち仕事ですからね(笑)。

— 手術が必要という判断は?

吉田 小さな静脈瘤は治療対象になります。見た目が大きな基準になりますね。デコボコが大きいようでしたら、病院で検査を受けてください。長さよりも太さです。

吉田 手術が必要か否かは、痛みもなく簡単・正確に診断でき

吉田 高齢化による患者さまの増加はありますね。ある統計では70歳以上の70～75%の人は、何らかの症状があるそうです。ごく初期の軽症も含めてですけどね。

— 男性よりも女性に多いそうですが?

吉田 女性には妊娠がありますから。でも男性も含めて半分以上は遺伝が原因ですね。

— 爪は遺伝の影響が強い?

吉田 そうみたいですね。下肢静脈瘤では遺伝は重要な因子だと思います。それに環境因子。立ち仕事の人になりやすい。私ら外科医仲間にもいる、外科も立ち仕事ですからね(笑)。

— 下肢静脈瘤の予防は?

吉田 立ったまま、じっと動かないのが一番いけません。仕事上じっと立ち続けることが多い、という方はつま先立ちや屈伸をしたり、脚を動かしましょう。静脈は動脈のように心臓の圧力が働きません。脚の、特にふくらはぎの運動は、筋肉が収縮し静脈を刺激して血流を促します。時間を見つけて歩くことが一番です。

吉田 専門は血管外科か、

— 病院ではどの科に行けばいいですか?

吉田 病院ではどの科に行けばいいですか?

吉田 専門は血管外科か、

るエコー検査をします。まずは気軽に検査だけでも受けてください。今までの手術は大変でしたが、レーザー治療なら簡単です。切らないし、傷口は小さく、短時間。「明日またくるから日帰りで」というご相談にも応じます。それに、レーザー治療は平成23年の1月から保険適用になりました。「手術!」と大きさに構えず、気軽に治療してください。

予防は「歩く」が一番!

吉田 立ったまま、じっと動かないのが一番いけません。仕事上じっと立ち続けることが多い、という方はつま先立ちや屈伸をしたり、脚を動かしましょう。静脈は動脈のように心臓の圧力が働きません。脚の、特にふくらはぎの運動は、筋肉が収縮し静脈を刺激して血流を促します。時間を見つけて歩くことが一番です。

吉田 専門は血管外科か、

— 保険適用は、本当に朗報ですね。お忙しいところ、ありがとうございました。

吉田 専門は血管外科か、

— 保険適用は、本当に朗報ですね。お忙しいところ、ありがとうございました。

吉田 専門は血管外科か、



医療法人社団 明芳会 新葛飾病院
〒124-0006 東京都葛飾区堀切3-26-5
TEL.03-3697-8331 http://www.ims.gr.jp/shinkatsu-hp/
◎記事内容に関するお問い合わせ 03-3697-8333 (地域医療連携室)

心臓血管外科を訪ねてください。エコー検査は簡単な検査です。そしてレーザー治療は、心臓血管外科認定医なら、どんなお医者さんにもできる、難しくない手術です。早期発見・早期治療は治療の基本!



エコー検査



皮膚に浮き出たこぶ状の静脈瘤

吉田 一般的なのがストリッピング術。これは静脈瘤のある血管を引き抜く手術法です。脚のある血管にワイヤーを入れ、ワイヤーの先端と血管を固定し、脚の付け根からワイヤーと

身麻醉や下半身麻酔が必要で、1～2週間入院します。これだと患部周辺の組織や神経などへのダメージが心配です。

ほかに硬化剤を血管内に注入する硬化療法、深部にある大伏位結紉術などがありますが、治療在静脈を脚の付け根に近い個所で縛つてから一部を切除する高伏位結紉術などがありますが、治療



ELVeSレーザー本体



レーザー治療の様子

男が倒れたり再発したりなど一長一短です。これに対し、当院で導入した内レーザー治療は、治療効果高く、再発も少ない。治療の2ミリほどで注射と同じ。て低侵襲な治療です。

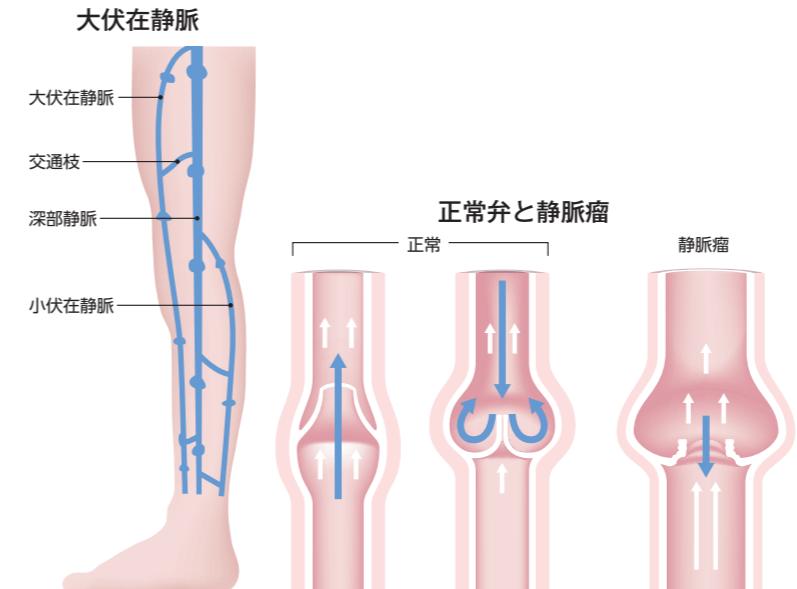
体にやさしい治療法

吉田 いや、レーザー照射をす
るのは膝上の大伏在静脈で、膝
から下の皮膚表面に浮き出た静
脈瘤は、瘤切除します。小さくメ
スを入れて静脈瘤を引き出し、
糸で縛つて切り取り、他は元に
戻す。静脈瘤の量により、少し
の切除だつたり、広範囲な切除
だつたりします。正確には、レー
ザー治療+瘤切除、というのが
正しい治療名ですね。

当院のレーザー治療
は1泊入院：

吉田 そう。脚の付け根まで入
れたレーザーファイバーを、
800度で血管を焼きながら
ゆっくり膝の内側から抜いてい
きます。血液は沸騰して血栓に
なり、シユーツとしほんで細く
固化します。

吉田 20～25センチ位を焼いて
いく時間は5～6分です。麻酔
を入れる時間を入れてもレー

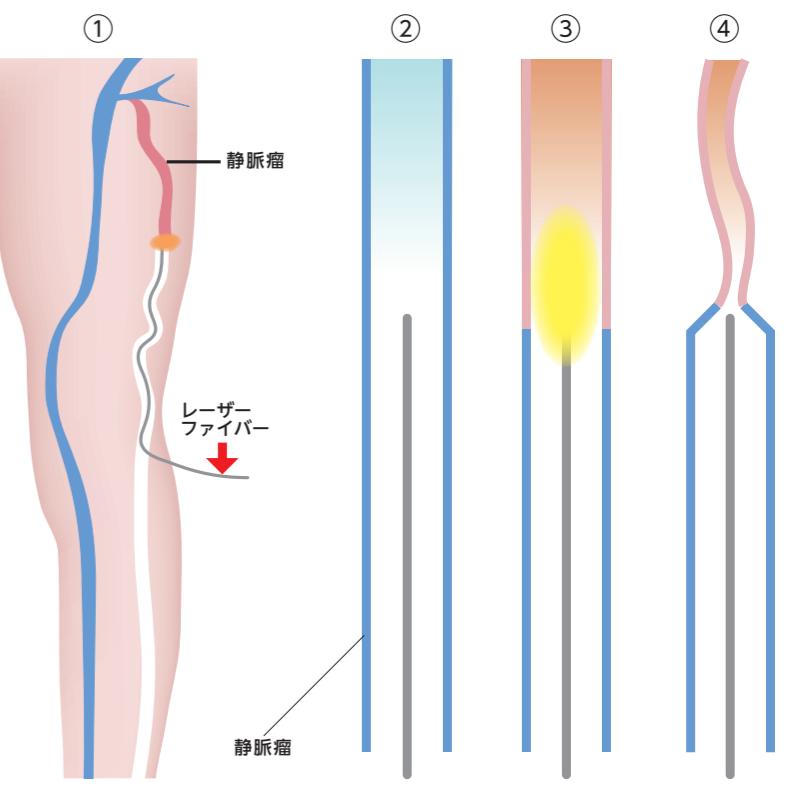


吉田 脚の静脈が青く浮き上がり、こぶのよう膨らむのを下肢静脈瘤といいます。1～2センチ血管が浮き出ている状態から、ボコボコとこぶ状になつたものや、網目や蜘蛛の巣状になつたものなど、大きさや形状はさまざまです。

脚の血管が
こぶのよう膨らむ…
—下肢静脈瘤りゅうって、どんな病

脚の血管が
二本の一本

—見た目の悪さ以外には、どんな症状がありますか？



膝の内側からレーザーファイバーを入れ、脚の付け根から膝の方へ抜きながら、800°Cで焼き堅める