

定期的な
チェックが
健康への第一歩
です!

健康チェックのご案内

～今の元気を、これからの安心へ～

気になる検査から始めてみませんか?



1 腹部エコー (超音波)

肝臓・胆のう・腎臓など、
おなかの臓器をやさしく
確認します。



痛みもなく
安心です

2 膵腫瘍マーカー (CEA/CA19-9)

主に消化器系の異常の
目安となる数値です。

早期発見の
手がかりに
なります



3 心臓ストレス指数 (BNP)

心臓への負担や心不全の
兆候がわかります。

息切れやむくみが
ある方は特に
おすすめです



4 血管年齢 (ABI)

手足の血流を調べます。
動脈硬化の早期発見に
つながります。



歩くと足がだるい方は
ぜひ

5 甲状腺 (FT3/TSH)

甲状腺のホルモンを調べ、
代謝や体調のバランスを
確認します。

疲れやすさ・体重変化が
気になる方に



6 骨密度

骨の強さを確認し、
骨粗しょう症の早期発見・
予防につながります。

転倒や骨折予防の
ために大切です



7 前立腺がん (PSA)

前立腺の異常を早く
見つけるための
大切な指標です。

排尿の変化がある方は
特におすすめです



8 肝臓ダメージ指数 (Fib4-index)

肝臓の線維化(硬くなる状態)や、
動脈硬化のリスクを評価します。

血液ドロドロ指数 (LDL/HDL比)

悪玉・善玉コレステロールのバランスを調べ、
動脈硬化のリスクの目安になります。

生活習慣の見直しにも役立ちます



9 アレルギー検査

花粉など、屋外のアレルゲンや
ハウスダスト・カビなど、
室内のアレルゲンに対する
反応を調べます。

アレルギー症状の原因を
知る手がかりになります



10 胃がんピロリ菌 (H.ピロリ抗体IgG)

胃炎や胃がんの原因となる
ピロリ菌の有無を確認します。

一度も検査したことがない方に
おすすめです



11 肺年齢 (FVC)

肺の大きさや息を出す力を調べ、
肺の元気度を確認します。

咳や息切れが気になる方に
おすすめです。



定期的なチェックで、将来の安心につなげましょう。



早期発見・早期対処で、
重症化を防ぎます



ご自身の体を知ること、
安心につながります



生活習慣の改善に
役立ちます



健やかでいきいきとした
毎日を応援します

気になる検査がありましたら、お気軽にご相談ください。

受付・スタッフまでお気軽にお声がけください。