

今日も元気におでかけしよう！

第4回

葛飾健康フェスタ いきいき元気フェスタ

2019年

5月19日(日)
10時～15時

健やかに生活するためのヒントが盛りだくさん！

認知症や介護予防の
話を聞こう
公開講座

大抽選会に
参加しよう！

会場を
巻き込む！？
舞台発表

会場はこちら

葛飾ロイヤルケアセンター
新葛飾ロイヤルクリニック
(葛飾区堀切2-66-17)

子どもから
大人まで楽しい！
**ブース展示
・体験**

グルメを
食べ歩こう
フード販売



主催：イムス東京葛飾総合病院 イムス葛飾ハートセンター
イムスリハビリテーションセンター 東京葛飾病院 新葛飾ロイヤルクリニック
葛飾ロイヤルケアセンター お花茶屋ロイヤルケアセンター

協力：公益社団法人東京都聴覚師会 社会福祉法人武藏野会東堀切くすのき園 葛飾区導盲犬会 鳥沢
社会福祉法人原町成年寮がんばれB型 Craft 堀切商店街会 南陵頼小学校 本田消防署 遊遊
医療法人社団大和会 大内病院認定医療センター NPO法人シティウイング 堀切せんべい
医療法人社団双葉会認定医療センター いすみホームケアクリニック セントケアお花茶屋
小谷野太鼓 堀切めぐらし連 NPO法人未来空間まちまち 葛飾区谷島駅会 株式会社アドバン
ウエリシア薬局 平安祭典 葛飾区介護サービス事業者協議会 KDS葛飾岸谷ダンスクール
メカラス葛飾 株式会社サンハートSOMPOケアメッセージ 会津坂下町認定農業者会青年部
式亮喜カンフルーフラブ ハナソニックエイジフリーショップ葛飾 ARROWS らくね屋本店
社会福祉法人原町成年寮奥戸福祉館 バンク房もむちゃん 等 (敬称略/順不同)

後援：葛飾区

住所：葛飾区堀切2-66-17
○京成本線「堀切菖蒲園駅」から徒歩10分
○常磐線・千代田線「綾瀬駅」および総武線
「新小岩駅」から京成タウンバス
(新小51) で「堀切二丁目」下車すぐ

お問い合わせ先 03(3697)7815(高齢者総合相談センター堀切)

葛飾健康フェスタ
いきいき元気フェスタ

参加無料

予約優先

公開講座のご案内

日時 2019年5月19日（日）10:00～15:00

場所 葛飾ロイヤルケアセンター 会議室（葛飾区堀切2-66-17）

10:30～12:00

「認知症 どんと来い！」

～これから認知症になるかもしれないあなたへ～

認知症ってどんな病気なの？どのように進行していくの？どのような対応をしたらいいの？
認知症の方と介護している方、双方の想いを、体験談を通してお話しいただきます。

講師：株式会社大起エンゼルヘルプ取締役

※先着50名

一般社団法人注文をまちがえる料理店 理事長 和田 行男氏

NHK「プロフェッショナル～仕事の流儀～」で紹介される。2017年には世界中で話題になった「注文をまちがえる料理店実行委員会」の委員長を務める。現在はNHK Eテレ「楽ラクワンポイント介護 認知症」にご出演中。



12:15～12:45 「やっぱりこわい胃癌のおはなし～胃癌・ピロリ菌について～」

胃癌は日本で3番目に死亡数の多い病気です。

胃癌で命を落とさないために日常生活で気をつけるべきことなどお話しいただきます。

※先着50名

講師：新葛飾ロイヤルクリニック 所長 鷺原 規喜氏



13:00～13:30 「前立腺肥大症について」

前立腺肥大症は年齢を重ねるごとに患者数が増加します。

症状や治療法などについてお話しいただきます。

※先着50名

講師：イムス東京葛飾総合病院 泌尿器科 鳴海 辰悟氏



13:45～14:45

「介護予防教室 心もカラダも元気に！活き活きウォーキング！」

いつでもどこでも気軽にできるウォーキングも正しい姿勢、正しい身体の動かし方で実践しなければ膝や腰を痛める原因にも繋がってしまいます。教室に参加したその日から始められるウォーキングの方法を楽しく学んで元気な身体づくりに繋げていきましょう。動きやすい服装でご参加ください。

講師：ウォーキングコーチ みのわ あい。氏

※先着30名



デューク更家氏に弟子入りし
アシスタント、イベント出演、インスト
ラクターの指導等に携わり、現在、学校
や企業での健康指導や講演会、
メディア出演、雑誌、専門誌の記事
監修等として活動。

各講座4月27日（土）午前9時から申込み受付開始！

お申込・お問い合わせ：高齢者総合相談センター堀切

TEL：03-3697-7815

お知らせ

毎年恒例の「葛飾健康フェスタ」を開催するにあたり
下記の日程で当院駐車場が使用禁止となります。

大変、ご迷惑をおかけしますが
ご理解、ご協力の程よろしくお願いします。

記

5月18日(土) 12:00～ 5月19日(日)17:00

