



心臓の病気を学び、  
健康寿命を延ばしましょう！

**2024年2月7日(水) 10:00~11:00**

**会場** 堀切地区センター 〒124-0006 東京都葛飾区堀切3-8-5

**講演内容** 健康で長生きのコツはリハビリの活用！！  
～介護予防のために老健を知ろう～

**講師** 葛飾ロイヤルケアセンター  
支援相談員 天野 祥子

イムス葛飾ハートセンター  
理学療法士 上田純介  
作業療法士 増田智也  
言語聴覚士 伊藤真弓

参加申し込みは、お電話にて受付 平日月～金 9:00～17:00