

# リハビリで自分らしい生活を取り戻しましょう！



このようなことでお困りの方へ……

## 生活行為向上リハビリがおすすめです

- 6ヶ月間 1回60分 集中的にリハビリが行えます
- 病院の入退院の時期や期間は関係ありません
- 短時間の通所利用でもOK。どなたでも受けられます
- 要介護の方は最大週3回リハビリが出来ます

※生活行為とは 人が生きていく上で営まれる生活全般の行為のこと。  
(食事や入浴、排せつ、着替え、仕事や家事、趣味活動など)

動作の練習や環境の整備、方法の改善などによって持っている力を最大限に引き出し、動作がご自分の力で出来るようになり活動的な生活を取り戻すことを目指します。

**一緒に目標達成を目指しましょう！**

