

葛飾ロイヤルケアセンター 通所リハビリテーションのご案内

1日のスケジュール(例)

通所リハビリテーションの概要

通所リハビリテーション(デイケア)とは?

通所リハビリテーション(デイケア)とは、日常生活動作の自立や健康維持のため、筋力や体力向上を図るために、リハビリテーションを行うサービスです。

利用日・時間

月~土(祝日も利用可)※日曜日・年末年始は休業

1日利用 10:00~16:00

定員 60名

送迎範囲 亀有・西亀有・堀切・東堀切・小菅・お花茶屋・白鳥・宝町・四つ木・東四つ木・立石・東立石・青戸
(※要相談:奥戸・東新小岩・西新小岩)



短時間リハビリテーション

ご利用者を随時募集中!!

詳しいご利用内容は、支援相談員にご相談ください

【ご利用者様の声】

Aさん 女性 70代
「介護士さんやリハビリの先生がいつも笑顔で優しく接してくれます。毎回通うのが楽しいです♪」



【お申込み・お問合せ先】

IMSグループ 介護老人保健施設 葛飾ロイヤルケアセンター 担当 支援相談員

TEL 03-3697-7100 FAX 03-3697-8170

8:30~ 送迎・健康チェック



送迎車にてご自宅までお迎えに伺います。到着後、体温や血圧を測定し、健康状態を確認します。

10:00~ 入浴



一般浴槽のほか、リフト浴・シャワー浴も設置しています。ご利用者様の身体状況に合わせてご利用いただけます。

12:00~ 口腔体操・昼食



口腔体操は、口とその周りの筋肉を動かし、咀嚼(そしゃく)力やものを飲み込む力をつける食前の準備運動です。



お食事は利用者様が美味しく、楽しく食べられるように、嗜好や病状に合わせた昼食をとることができます。また月1回のお楽しみ昼食会を行っています。

13:00~ リハビリテーション

【要介護の方】

・要介護の利用者様の身体機能や生活レベルが向上するよう、リハビリとして機能(手や足の運動等)、生活訓練(トイレ動作、入浴動作練習など)や小集団での運動などを行っています。

【要支援の方】

・要支援の利用者様には生活が自立するよう、マシントレーニング(パワーリハビリ)や小集団での運動などを行っています。

14:00~ 趣味活動・レクリエーション



趣味活動は「習字・絵・工作」など頭や手を使う活動を中心に行っています。レクリエーションはカラオケや麻雀、またボランティアの方たちによる、演奏会やお茶会なども行われています。

15:00~ おやつ

16:00~ お送り

