

当日受診
可能

こつそしょうしよう

骨粗鬆症ドック

丈夫な骨で、ずっと歩き続けるために

骨粗鬆症とは… 

骨の密度や強度が低下し、骨折しやすくなる疾患です。
この検査では、骨の密度を測定することで、骨粗鬆症の早期発見と適切な治療につなげることができます。



☑ 骨粗鬆症セルフチェック

- 最近、背が縮んだ・背中が丸くなったと感じる
- 過去に骨折を経験したことがある
- 親や兄弟姉妹が骨粗鬆症だったことがある
- 運動習慣がない
- タバコや飲酒（週3回程度）をしている
- カルシウムやビタミンD（魚やキノコ）をあまり摂取しない



3個以上 → 骨粗鬆症のリスク高め。検査をオススメします。

1~2個 → 中程度のリスク。生活習慣の見直しで予防をしましょう。

0個 → 現時点ではリスク低め。継続して予防ていきましょう。

▶ 実施日 (検査所要時間:45分程度)

時間	月	火	水	木	金	土
午前	● (第2・4週のみ)	●	●	×	●	●
午後	● (第2・4週のみ)	●	×	×	●	×

▶ 金額

6,600円 (税込)

▶ 検査方法

骨塩定量測定 (DEXA法)

▶ 当日の流れ

1階健診窓口までお声がけください。事前予約・当日受診可能。問診票を記入後、検査をおこないます。

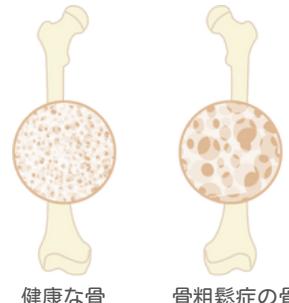
検査後は1階健診窓口でお会計をしていただき、結果票をお渡しいたします。

※医師からの結果説明はございません

※検査の際、金属製のベルトやボタン・下着類をご着用の方は、検査着に着替えていただく場合がございます。

▶ 注意事項 (以下の項目に該当する方は受診いただけません)

- ・腰椎や大腿骨の手術で金属やセメントを入れている方。（※該当部位のみ検査はおこなえません）
- ・1週間以内に造影剤を使った検査等（バリウム・CT・RI等）をした方
- ・15分程度の仰向けの体勢を維持できない方
- ・妊娠または妊娠の可能性がある方
- ・インスリンポンプ・持続グルコース測定器を使用している方



健康な骨

骨粗鬆症の骨



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

明理会中央総合病院

TEL : 03-5902-1199 (健診担当者まで)