

健康チェックで、今の体を知ろう！

医療公開講座

健康体力測定会

参加費
無料

9月19日 土



実施枠 9:00・9:30・10:00・10:30
11:00・11:30・12:00

※所要時間は30分程度を予定しております。 ※各枠 5 名

会場 明理会中央総合病院 2階 講堂1,2

〒114-0001 東京都北区東十条3丁目2番11号

- ✓ [インボディ測定]

むくみの程度や身体各部位の筋肉量を知ることができます。

(※測定の際に微量の電気を流すためペースメーカーご使用の方は測定できません)

(※タイツやストッキングを着用のうえでの参加はご遠慮ください)
- ✓ [バイタル測定]

身長・体重・握力等を測定し、正常値・基準値から逸脱していないか確認できます。
- ✓ [脳の健康3分チェック]

タブレット端末を使って、脳の健康状態をチェックできます。
- ✓ [立ち上がりテスト(ロコモ度テスト)]

立ち上がる高さから筋力やバランス能力を評価することができます。

お申込み・お問い合わせ

各枠につき定員 5 名。完全予約制になりますので定員に達し次第受付終了となります。皆さまのご参加お待ちしております。

地域医療連携支援室

☎ 03-5902-1055

お電話からお申込みいただけます

【受付時間】

平日 8:30～19:00 土曜 8:30～14:00



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会
明理会中央総合病院