未来の
健康を、
今日から始める。

学ぶ・体験する・相談する

健康長寿フェス in Tokyo



参加無料

いつまでも
自分らしく
健やかな毎日を。





2026.11.15（日）
13:00 ~ 16:00

詳細・参加登録は
こちらから →

会場
明治安田生命保険 池袋支社
（池袋駅東口 徒歩5分）

参加人数
先着50名様
ご家族・知人をお誘いのうえ、
ご参加ください。

プログラム | 学ぶ・体験する・相談する

途中参加・途中退出OK!



13:00 ~14:00

相談コーナー
健康医師相談・くすり相談・栄養相談

- 健康医師相談
- くすり相談
- 栄養相談



14:00 ~15:00

セミナー
予防医療・健康ツール
セルフケア など



15:00 ~16:00

体験コーナー
健康・体力測定
AGE（糖化度）検査、ベジチェックなど

- 健康・体力測定
- AGE（糖化度）検査
- ベジチェックなど

体験コーナー（一例）

- 健康・体力測定
- PHRアプリ活用
- 保険アンケートなど



参加方法

二次元コードより参加登録
（お名前、Eメール）をお願いいたします。
各相談希望者は、質問事項で2つまでご希望を登録ください。
（人数調整のうえ改めてメールします。ご希望に添えない事もあります。）

お問合せ

先端予防メディカルセンター
E-mail　info@sentanyobo.jp

主催　先端予防メディカルセンター

参加予定病院・企業
明理会中央総合病院 | 沢井製薬（株） | （株）ティップネス | 東邦薬品（株）
明治安田生命保険相互会社 | SIXPAD