

### 【栄養サポートチームとは】

栄養サポートチーム(「Nutrition Support Team」略してNST)とは、患者様の栄養サポートを実施する職種の壁を超えた多職種の集団(チーム)です。当院のNSTは栄養状態を判定し、その患者様に最もふさわしい栄養管理を指導・提言することで患者様の治療、回復、退院、社会復帰を支援することを目的としています。

### 【NSTの役割】

- ・ 適切な栄養評価
- ・ 栄養管理の指導・提言
- ・ 栄養管理に伴う合併症の予防・早期発見・治療
- ・ 栄養管理上のコンサルテーションに答える
- ・ 各委員会との相互協力
- ・ スタッフへの新しい知識習得、啓発
- ・ 栄養管理に関する地域連携を円滑にするため、周辺地域の医療施設と情報を共有する

### 【NSTメンバー構成】

- ・ 医師
- ・ 看護師
- ・ 管理栄養士
- ・ 薬剤師
- ・ 検査技師
- ・ 言語聴覚士
- ・ 事務

### 【NST活動内容】

- ・ 栄養評価を行い、適正栄養管理の実施
- ・ 回診、症例検討会、勉強会の出席
- ・ 問題症例は介入症例とし、NST記録を作成し介入内容の記録を行う
- ・ 栄養処方に関しては主治医に提言という形でコンサルトし、記録する
- ・ 薬剤処方に関しては主治医に提言という形でコンサルトし、記録する
- ・ 摂食、嚥下障害症例の早期回復
- ・ 長期臥床の回避・早期ケアプランニング
- ・ NST活動の評価を行う
- ・ 病院スタッフへの啓発