

三芳厚生病院の5つの理念

- ① 地域住民、地域医療機関と密着した医療
- ② 連携組織による24時間救急医療体制の実施
- ③ 何人も平等に医療を受けられる病院
- ④ 医療人としての自覚と技術向上のための教育
- ⑤ 最新医療機器の導入による高度な医療

三芳厚生病院 診療担当医表

平成18年12月1日現在

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 第1診察室	★1 渡辺 (循環器)	大石 (循環器)	★1 渡辺 (循環器)	贄田 (循環器)	高林 (一般内科)	渡辺 (循環器)
	第2診察室	善平 (消化器)	野村 (神経内科)	王子 (一般内科)	善平 (消化器)	★2 成松 (一般内科)	馬場 (消化器)
	第3診察室	馬場 (消化器)	松山 (一般内科)	佐藤 (糖尿病)	★3 今牧 (糖尿病)	石田 (一般内科)	★3 今牧 (糖尿病)
	午後 第1診察室	贄田 (循環器)	大石 (循環器)	今井 (消化器)	桐村 (循環器)	渡辺 (循環器)	
	第2診察室		野村 (神経内科)	海老原 (消化器)	海老原 (消化器)	小澤 (消化器)	
	第3診察室	★3 今牧 (糖尿病)	清野 (呼吸器)	★3 今牧 (糖尿病)	大山 (消化器)	石田 (一般内科)	
外科	午前	山口	長谷川	太田	井上(勇)	長谷川	長谷川
	午後	長谷川		山口	井上(勇)		
脳外科	午前		女子医大	★4 嶋田	鰐淵	神山	
	午後	石原		(検査)		神山	
整形外科	午前	(未定)	(未定)	日本医大	(未定)	日本医大	日本医大
眼科	午前	★5 松本	★5 松本	★5 松本	★5 松本	★5 松本	東京医大
泌尿器科	午前	石田	高月	石田	雨宮	高月	石田
	午後	石田/高月/雨宮	雨宮	石田/高月	★6 高月 (予約制)	石田/高月	
皮膚科	午後				土田	難波	

- ★1 内科 : 渡辺院長 月・水曜日 外来受付12:00で終了となります。
- ★2 内科 : 成松医師 毎月第1金曜日 休診 代診なし
- ★3 内科 : 今牧医師 糖尿病外来 予約制となります。
- ★4 脳外科 : 嶋田医師 水曜日 外来受付は 再診の患者様のみとなります。
- ★5 眼科 : 松本医師 外来受付12:00で終了となります。
- ★6 泌尿器科 : 高月医師 木曜日の午後は予約制となります。低周波は通常通りとなります。

受付時間
 平日/午前 8:00 ~ 12:30
 午後 1:30 ~ 5:00
 土曜/午前 8:00 ~ 12:00

診療開始時間
 平日/午前9:00より 午後2:00より
 土曜/午前9:00より

※ 休診日 日曜日・祝日 (急患の方は電話にてお問い合わせください)

皆様の声を聞かせてください!

三芳厚生病院では、よりよい病院づくりをすすめるため、患者様・地域の皆様のご意見を募集しています。ご意見は下記FAX、E-mailまたは院内総合受付横に設置のアンケートBOXまで。皆様の貴重なご意見をお待ちしております。

FAX : 049-274-7016 E-mail : renkei.mkh@ims.gr.jp

三芳厚生病院 広報誌
 Plaza ims (プラザイムス) Vol.5 2006.12
 発行/三芳厚生病院 地域医療連携室
 発行日/2006年12月
 〒354-0041 埼玉県入間郡三芳町藤久保266-1
 医療法人社団明芳会 三芳厚生病院
 TEL049-258-2323
 http://www.ims.gr.jp/miyoshikousei/



アルコール性肝障害

三芳厚生病院 消化器科医師
馬場 葉子

アルコール性肝障害は、長期にわたり多量にアルコールを摂取することで起こります。

日本酒に換算して、1日平均3合以上で5年以上の飲酒歴が目安となります。女性はこの2/3程度といわれています。また、4週間禁酒することにより肝機能が著明に改善することも目安となります。



続けると40~50%で肝硬変が発生するそうです。

治療は断酒が基本となります。肝機能障害が強い場合には肝底護剤を使用することもあります

アルコール性肝障害は肝硬変であっても断酒することにより生存率が上がるといわれています。

断酒が一人では難しい場合、精神科などの医療機関を受診したり断酒会に入会する等の方法もあります。



日本内科学会雑誌
第95巻1号

アルコール性肝障害では症状がない場合も多いのですが、肝炎、肝硬変と進行していくと様々な症状が出現してきます。発熱、腹痛、食欲不振、全身倦怠感、吐き気、嘔吐、黄疸、腹水貯留、浮腫などが認められます。胃・食道静脈瘤が破裂することにより吐血や下血が認められることもあります。日本酒に換算して1日5.2合の飲酒を15年続けた場合10~20%、7合以上の飲酒を20年以上

会社を休まず!! 会社の帰りに!! 病院に行けます!! 糖尿病Evening外来のご案内

予約制

毎週水曜日18時~20時まで

●ご予約は総合受付にて承っております ●お電話のご予約は049-258-2323(代表)までご連絡ください。

糖尿病イブニング外来とは、

日中就労しているため病院に行けない。などと言った患者様に対しての**血糖コントロール**を目的にスタートする診療です。

最初に(初めての方)

☎お電話で予約を取る。

初めての方はまず日中の今牧先生診察を受診していただきます。

☎電話で予約を取る。

「糖尿病外来の予約を取りたい」と言って下さい。

電話受付時間(9時~17時30分)
TEL.049-258-2323

通常 今牧先生外来

・月曜=午後 ・水曜=午後
・木曜=午前 ・土曜=午前

2回目以降の予約

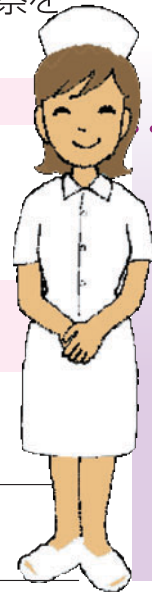
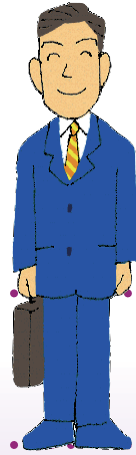
日中の外来又はイブニング外来での予約が可能です。

イブニング外来時間

毎週水曜日の下記時間帯(①~④)の中で予約可能です。

- ① 18:00 ② 18:30
- ③ 19:00 ④ 19:30

注) 定員に達すると予約不可になるため、予めご注意ください。
※診療前に採血があります。



地域医療連携室の役割

地域医療連携室。最近では多くの病院に地域医療連携室が設置されているので、耳にしたことがある方も多いと思います。

地域医療連携とは、患者様が適切な場所でより適切な医療を受けられる環境を作るため、地域の各医療機関(診療所、クリニック、病院など)とが連携・協力し、お互いの機能を有効に共有していくことです。例えば、患者様はまずかかりつけ医療機関を受診。検査または専門医による診察が必要な場合は、地域の他医療機関を受診。必要に応じて検査・処置を行います。その後のフォローは再度かかりつけ医療機関にお願いします。それぞれの医療機関には患者様の治療状況を先方の医療機関に「診療情報提供書」という書類でお伝えします。

そのため、患者様ご本人は病状を最初から医師へ伝える必要がなく、医師どうしが情報を共有することによって、早くより適切な治療を提供できるようになります。

当三芳厚生病院では今までの病診連携室を見直し、今回新たに「地域医療連携室」として立ち上げることにしました。地域の医療機関を訪問し、医療機関の連携が図れるよう努力をしていきます。そのほか、広報誌の作成・ホームページ・アンケートの実施など、患者様からのご意見をいただきながら、地域の皆様への情報提供にも力を入れていく所存です。三芳厚生病院「地域医療連携室」を今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

- ① 地域医療機関を訪問し、よりスムーズな連携体制を図る
- ② 紹介のお返事を迅速に対応するため1次返信・2次返信を実施する
- ③ 病院広報誌「プラザイム」の作成・発行
- ④ ホームページの作成・メンテナンス
- ⑤ 患者様アンケートの実施

三芳家の台所

チャレンジしてみよう!!

「エビのチリソース」



材料(1人分)

えびのむき身……………100g
酒……………少々
塩……………少々

~A~

長ネギ……………15g
おろししょうが……………少々
おろしにんにく……………少々
ケチャップ……………大さじ1/2
しょうゆ……………大さじ1/4
砂糖……………小さじ1/2
酒……………大さじ1/2
豆板醤……………少々
水……………大さじ1
ゴマ油……………小さじ1/2
片栗粉……………小さじ1

作り方

- ① エビを軽く洗い背わたをとる
- ② ①に酒と塩をふる
- ③ 器にAの調味料を全部入て、②のエビを加えてよく混ぜ、ラップをして電子レンジに1分40秒(600W)かける。
- ④ 出来上がったたら、よく混ぜて皿に移す。

ポイント

- ① 電子レンジで加熱するときは、平らな皿の方が均一に熱が通ります。
- ② エビをイカに変えてもおいしい。しかし、イカは切れ目を入れないとはじけてしまいます。



「電子レンジクッキング」

電子レンジほどダイエットに適した調理器具はありません。ある調査によれば、ダイエットが成功しない要因は、①めんどうくさい ②長続きしない ③食事が物足りない ④お金がかかる ⑤難しいだそうです。しかし、これをすべて解消してくれるのが「電子レンジクッキング」なのです。簡単でおいしく経済的にダイエットが出来る方法をあなただけに教えます!

<電子レンジのよい点>

1. 油を必要としない
油の使用量を控えればカロリーを簡単に落とせます。
2. 栄養素の損失が少ない
水を使わず加熱時間が少ないので他の調理法よりもビタミン・ミネラルの損失を抑えます。
3. 光熱費がお得
食品の持っている水分を利用して加熱するので、フライパンを加熱したり、お湯を沸かしたりする必要がありません。
4. 一人分作るのに最適
煮物も炒め物も一人分から作れるので、食べ過ぎを防ぎます。
5. 簡単で安全
火を使わないし、加熱中に離れても自動的に停止してくれます。
6. 正確に量る習慣がつく
途中で味の調節が出来ないので、最初に正確に量る必要があります。そのため、塩分の摂り過ぎや食べ過ぎを防ぎます。

お知らせ 三芳厚生病院では、糖尿病の患者様を対象に「電子レンジクッキング教室」を開催しております。
日程: 偶数月(2・4・6・8・10・12月)第1火曜日 時間: 午前11時から2時間程度 場所: 病院内会議室 人数: 5名まで
※調理器具に限りがあるため予約が必要です。