



「みなさま、こんにちは。小児科医の村上です。今年4月より着任いたしました。私自身、もうすぐ1才になる娘をもつ新米ママなので、子育ても仕事も、はりきって頑張っている毎日です。でもなによりも素敵な女性としても、さらに、みがきをかけていきたいと思います」。

小児科 村上典子

♡♡♡ 『みんな Hib ワクチンはうったかな?』 ♡♡♡

Hib(ヒブ)ワクチンとは

インフルエンザ菌b型(Hib)という細菌の感染症を予防するワクチンです。

よく知られているウィルスのインフルエンザとはまったく別のものです。インフルエンザ菌b型は非常に怖い細菌で、髄膜炎や肺炎・喉頭蓋炎・敗血症という重症な感染症を引き起こします。とくにこの髄膜炎にかかると、脳に後遺症が残ったり、亡くなってしまうことがあります。1998年にWHO(世界保健機構)がHibワクチンを乳幼児への定期接種ワクチンに推奨し、世界120カ国以上で接種されています。

☆ 対象は

一番かかりやすく危険なのは生後3ヶ月から2歳未満のお子さまです。5歳までは感染のリスクがあります。

☆ 当院では

日本で発売が開始された去年の12月から接種を開始し、5月までに36人のお子さまに接種しました。ご予約をいただいてから薬が届くまでに少し時間がかかることがあります。

日本では予防接種の導入が他の国に比べて慎重なため、Hibワクチンもようやく任意接種という形で導入されました。しかし、この病気でお子さまを亡くされて非常に辛い経験をされたご家族がたくさんいます。一人でも多くのお子さまがインフルエンザ菌b型の感染症を予防できるように早めの接種をお勧めします。



予防接種は予約制です。毎週木曜日14時から15時に専用枠を設けていますが、それ以外でもご相談に応じます。Hibワクチンは1回8,400円です。

ご質問・ご予約は 049(258)2323 小児科外来まで

ピロリ菌迅速検査 (ラピラン)



Q. ピロリ菌って何?!

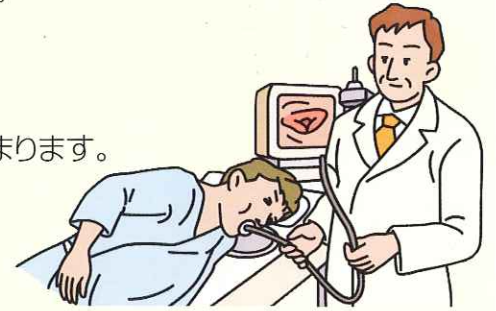
A. 正式名はヘリコバクター・ピロリといいます。

1980年代に発見されたらせん型の菌です。人などの胃壁に取り付くと細胞を弱めてしまう毒素を出します。

Q. ピロリ菌がいるとどうなるの?

A. 菌がいるとやっつけようとして血液中の白血球が菌の付近に集まります。

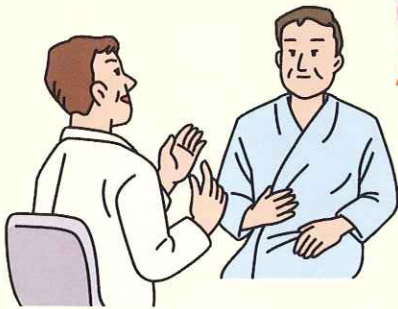
両者の戦いが大きくなると胃粘膜の消耗を早め、粘膜が炎症を起こして胃炎になったり、胃や十二指腸の粘膜が深くえぐられて潰瘍になったりすると考えられます。



Q. 検査を受けたほうがいいのか?

A. 簡単な検査ですのでおすすめします。

ピロリ菌に感染したからといって潰瘍や胃癌が必ず発症するわけではありません。しかし、感染したほとんどの人に胃炎が起こります。除菌しない限りピロリ菌は胃の中に住み続け慢性的炎症が続き胃の粘膜を防御する力が弱まり、ストレスや塩分の多い食事などの攻撃を受けやすい無防備な状態となります。



平成21年度 看護部新入職員のご紹介

去る4月1日~4日まで、今年度の当院の新人研修が行われました。

今年度イムス三芳総合病院看護部では16名の新入職員を受け入れまし

た。経験年数や学歴、年齢は様々ですが、みんな、医療の世界を志し、患者さまに最善の医療を提供したいという想いはひとつ。緊張した面持ちで研修に臨んでいました。

新人研修の内容は、講義と技術の2部構成とし、1日~4日までは主に講義をメインとした全体研修を行い、その後は看護部メインの技術研修。今年から当院にお目見えした採血人形『シンジョー君』を使って採血の練習をはじめ、患者さまに確かな技術を提供できるよう自分たちを実験台に何度も練習を重ねました。



新入職員にとって看護学生時代は教科書があり教員が親切に指導していましたが、社会に一步踏み出すと医療の現場が教科書であり、全ての患者さ

まが先生であると言えます。

机上では学び得なかった看護の実際を、患者さまとの日々の関わりの中から大切なことを教えていただいています。

一日も早く安全で安心できる看護の提供と、誰からも愛されるやさしい看護師として地域のみなさまのご期待に応えることが目標です。

みなさま、今年の新入職員をどうぞよろしくお願いいたします。

看護部長 竹内 由美

H.ピロリ抗体) 尿を採って20分以内でピロリ菌抗体の検出を判定する検査を行っています。



*** 50代以上の人は感染の可能性大**
 50代以上の日本人の70~80%がピロリ菌に感染してるといわれています。感染経路はまだはっきりと解明されていませんが経口感染が主な経路と考えます。

ピロリ菌ってよく聞くけど...? そんな方はこちらをご覧ください

Q. 検査を受けたいけどどうすればいいの?

A. 潰瘍を繰り返し消化管潰瘍と診断された患者さま、胃癌の家系で心配な方、なんとなく胃の具合が悪い方、症状はないけど心配な方、まず受診をして先生に相談してみてください。



Q. 治療はどうするの?

A. ピロリ菌の除菌は胃酸の分泌を抑制するプロトンポンプ阻害剤と2種類の抗生物質が用いられます。この3種類の薬を1週間服用することで、8~9割の方は除菌に成功すると報告されています。
 *潰瘍はないかな?癌はないかな?と心配な方はカメラの検査を受けてください。

マンゴープリン

栄養満点のマンゴーを使ったプリンです。幼児食やお子さまのおやつにいかがでしょうか。



材 料 (4人分)

マンゴー	200g	牛乳	150ml
ゼラチン	10g	グラニュー糖	50g
水	150ml	レモン汁	50g

作 り 方

- ① マンゴーは果実部分をミキサーにかけ、ペースト状にレモン汁と合わせておく。
- ② 鍋に水150mlを入れ、グラニュー糖を溶かす。
- ③ グラニュー糖が溶けたら、水でふやかしたゼラチンを入れ熱を加える。
- ④ ③に牛乳を加え、少しずつペースト状にしたマンゴーと合わせる。
- ⑤ 氷水等で粗熱をとり、生クリームを加える。
- ⑥ 粗熱がとれ、とろみがつき始めたら容器に入れて冷蔵庫で冷やす。
- ⑦ 仕上げにマンゴーソースやマンゴー果実をお好みで盛り付けて完成。

特定健診・特定保健指導のご案内

食生活の変化と運動不足により、働き盛り層を中心にメタボリックシンドロームの人が増えています。今後、高齢化と生活習慣病のさらなる増加により、医療費が大幅に増加する見込みです。このような状況から、生活習慣病になる人を1人でも減らす為に、平成20年度より、『特定健診』とそれに伴う『特定保健指導』が健康保険組合や市町村(国民健康保険)に義務づけられます。【受診券が発行されます】

特定健診

※ 40歳以上74歳以下の三芳町・富士見市・ふじみ野市在住の国保加入者の方

健診日：平成21年7月1日(水)～11月30日(月)

負担金：自己負担金 金額1,000円

(自己負担金が無い方 生活保護法により生活保護を受けている方)

1.	質問表	問診・服薬歴・喫煙歴等
2.	身体検査	身長・体重・BMI・腹囲
3.	血圧測定	
4.	血液検査	脂質検査・血糖検査・肝機能検査
5.	検尿	糖・蛋白
6.	心電図	
7.	眼底検査	

各種検診

検診名	対象者	負担金
肺がん検診	40歳以上で一定要件	500円(喀痰あり1,000円)
大腸がん検診	40歳以上で一定要件	500円
肝炎ウイルス検診	40歳、41歳で未検診者	なし

特定保健指導

健診結果によってメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)など、生活習慣病のリスクの高いグループとその予備軍を抽出し、リスク度にて3段階の階層に分けて、生活習慣病の予防を目指す指導を行うものです。

10・11月は例年大変混雑します。7・8・9月の早めの受診をお勧めします。

イムス三芳総合病院 特定健診・保健担当係まで
TEL.049-258-2323

皆さまの声を聞かせてください!

イムス三芳総合病院では、よりよい病院づくりをすすめるため、患者さま・地域の皆さまのご意見を募集しています。ご意見は下記FAX、E-mailまたは院内総合受付横に設置のアンケートBOXまで。皆さまの貴重なご意見をお待ちしております。

FAX : 049-274-7016

E-mail : renkei.mkh@ims.gr.jp

イムス三芳総合病院 広報誌
Plaza ims(プラザイムス) Vol.14 2009.8
発行/イムス三芳総合病院 地域医療連携室
発行日/2009年8月
〒354-0041 埼玉県入間郡三芳町藤久保266-1
医療法人社団明芳会 イムス三芳総合病院
TEL049-258-2323
<http://www.ims.gr.jp/miyoshisougou/>