

# 無料シャトルバス 運行のご案内

イムス三芳総合病院 三芳町循環バスです

時刻表が  
11月14日から  
新しくなります!

イムス三芳総合病院では、平成23年4月1日より三芳町を循環する無料シャトルバスの運行をはじめました。平成23年11月14日からは、朝の「病院-鶴瀬駅」間の本数を増やし、下記時刻表にて運行予定です。停留所は7か所です。当院へお越しの方はどなたでも利用可能です。外来受診、患者さまのお見舞い等、ぜひお気軽にご利用ください。



- ① イムス三芳総合病院
- ↓
- ② 鶴瀬駅(八や前)
- ↓
- ① イムス三芳総合病院(降車のみ)
- ↓
- ③ みずほ台駅(オリジン弁当前)
- ↓
- ④ 竹間沢公民館
- ↓
- ⑤ 三芳町役場
- ↓
- ⑥ こうの医院
- ↓
- ⑦ ウニクス裏公園前
- ↓
- ① イムス三芳総合病院

三芳町循環バス時刻表

病院発	鶴瀬駅(八や前)発	みずほ台駅(オリジン弁前)発	竹間沢公民館発	三芳町役場発	こうの医院発	ウニクス裏公園前発
8:15	8:25					
8:35	8:45					
8:55	9:05					
9:15	9:25					
9:45	9:55	10:05	10:15	10:25	10:35	10:45
10:55	11:05	11:15	11:25	11:35	11:45	11:55
12:05	12:15	12:25	12:35	12:45	12:55	13:05
13:15	13:25	13:35	13:45	13:55	14:05	14:15
14:25	14:35	14:45	14:55	15:05	15:15	15:25
15:35	15:45	15:55	16:05	16:15	16:25	16:35
16:45	16:55	17:05	17:15	17:25	17:35	17:45

※平成23年11月14日からの新しい時刻表です

- 各停留所の詳しいご案内はお電話でお問い合わせください。TEL: 049-258-2323
- 毎日運行します。 ■ 運行時間、停留所は予告なく変更する場合がございます。

## 皆さまの声を聞かせてください!

イムス三芳総合病院では、よりよい病院づくりをすすめるため、患者さま・地域の皆さまのご意見を募集しています。ご意見は下記FAX、E-mailまたは院内総合受付横に設置のアンケートBOXまで。皆さまの貴重なご意見をお待ちしております。

FAX: 049-274-7016 E-mail: renkei.mkh@ims.gr.jp

イムス三芳総合病院 広報誌  
Plaza ims (プラザイムス) Vol.21 2011.11  
発行/イムス三芳総合病院 地域医療連携室  
発行日/2011年11月  
〒354-0041 埼玉県入間郡三芳町藤久保266-1  
医療法人社団明芳会 イムス三芳総合病院  
TEL049-258-2323  
http://www.ims.gr.jp/miyoshisougou/

イムス三芳総合病院

# 平成25年1月 イムス三芳総合病院は 生まれ変わります

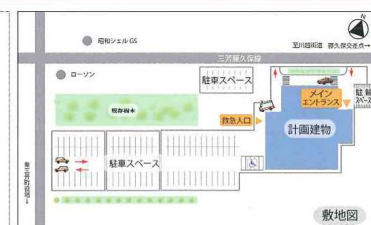
イムス三芳総合病院は平成25年1月、新築移転を計画しています。移転に伴う立地・構造・機能など、あらゆるメリットを最大限活用し、患者さまの快適な療養環境を整備することを目的としています。信頼される病院づくりを目指して、地域住民・地域医療に貢献するため、専門の医療技術、最新の医療機器を充実させ、質の高い医療、そして患者さまに対し思いやりの心を忘れずに、温かな看護をお届けできるよう、職員一同取り組んでまいります。



移転予定日 平成25年1月  
移転先住所 埼玉県入間郡三芳町藤久保965番1地  
最高高さ 鉄筋コンクリート9階建  
建築面積 3,345㎡  
敷地面積 26,035.99㎡

延床面積 14,168.74㎡  
病床数 238床  
駐車台数 190台  
着工予定日 平成23年12月

診療科 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・糖尿病内科・リウマチ科・神経内科・外科・呼吸器外科・消化器外科・整形外科・脳神経外科・小児科・皮膚科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・麻酔科



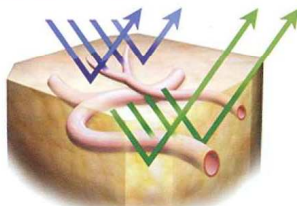
# 内視鏡の先端技術 光デジタルによる 画像強調視察技術

現在、増えつつある消化器のがん。小さな病変を早期に発見、治療することの重要性が高まるなか、粘膜表面の色、構造をより自然に、より精細に観察するための内視鏡観察技術の開発が進められてきました。「ハイビジョン技術」が内視鏡観察に導入されて以来、飛躍的に鮮明な画像が得られるようになりましたが、最近では、従来の光では観察しにくかった小さな病変をより観察しやすくなるため、「光デジタルによる画像強調」を用いた観察技術の開発に取り組んでいます。通常の内視鏡検査では、白色光を粘膜表面に照らすことにより、自然な色をモニタ上に再現しますが、「光デジタルによる画像強調」を用いた観察では、光の波長を制御することで、粘膜表面の毛細血管や、わずかな粘膜の肥厚、深部血管などを強調して映し出します。このような特殊な光を用いた新しい内視鏡観察技術が、「光デジタルによる画像強調観察技術」と呼ばれています。

## 狭帯域光観察 (Narrow Band Imaging = NBI)

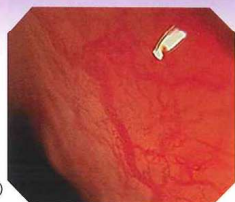
がんの増殖には、血管からの栄養補給を必要とするため、病変の近くの粘膜には、多くの血管が集まりやすくなると考えられています。そこで、粘膜内の血管などをより鮮明に観察しやすくするために、血液中のヘモグロビンが吸収しやすい特殊な光を照らし画面に表示するのが、狭帯域光観察です。狭帯域光観察では、毛細血管の集まりやそのパターンなどが鮮明に表示され、通常光による観察では見えにくかったがんなどの早期病変の観察において有用性が期待されています。またこれまでは、血管や粘膜の詳細な観察のために色素による染色を行わなければならないこともありましたが、狭帯域光観察を行うことによって、患者さんの身体的な負担が軽減されることが期待されます。

その他、正常組織と病変組織における自家蛍光(\*)の強さを色の違いで表示する赤外光観察や、粘膜の深いところにある血管や血流情報を強調表示する赤外光観察などがあります。  
(\*) 粘膜に含まれるコラーゲンなどは、青色光を照射すると緑色を発する特徴を持っており、自家蛍光と呼ばれています。

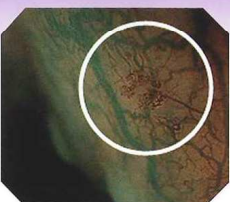


狭帯域光観察では、青色光と緑色光を利用して、粘膜表面層と深部の血管を鮮明に表示します。

## 食道の通常光観察画像と狭帯域光観察画像



通常光観察 (拡大)



狭帯域光観察 (拡大)

〈病例説明〉 狭帯域光観察では、粘膜表面の毛細血管が強調されて表示されます。

OLYMPUS [おなかの健康ドットコム] <http://onaka-kenko.com/> (ホームページより引用)

画像提供: 昭和大学横浜市北部病院 井上晴洋先生

### 内視鏡室より

血管や粘膜の詳細な観察のためには色素による染色と狭帯域光観察 (NBI) を行っています。色素による染色は、色素の種類によっては胸やけや不快感を伴うことがあり、また検査時間もわずかではありませんが、症状によっては時間がかかってしまうこともあります。狭帯域光観察 (NBI) は、色素を使用せず、内視鏡の光の種類を変えるだけで血管や粘膜の観察ができ検査時間も短縮され、患者さまの身体的な負担が軽減される検査です。狭帯域光観察 (NBI) により、早期病気の発見・治療を目指していきたいと思っています。内視鏡検査について、不安な点やご質問などございましたら、お気軽にスタッフまでお声かけください。

# 医師のご紹介

## 内科



平成23年6月より一般内科医師として着任しております岩永と申します。私は、一般内科的な立場で患者様の健康を考え、守る医療を提供していきたいと考えております。さらには、慢性疾患をお持ちの患者様に対し、生活環境・食事・運動等の生活習慣についても助言させていただきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

内科医師 岩永 昌彦  
外来日: 水・木 (午前)

## 眼科

日本眼科学会専門医  
日本眼科学会  
眼炎症学会  
眼科医師 大井 桂子

この度、東京医科大学大学院からの派遣で新しく当院眼科に着任しました。10月より常勤医として勤務し、眼科一般診療や白内障手術などを行っています。白内障手術は、日帰り手術や両眼連日の手術にも対応していく予定です。総合病院の中の眼科として安心して機能していければと思います。今後、どうぞ宜しくお願い致します。

	月	火	水	木	金	土
午前	大井○ 受付12:00まで	大井○ 受付12:00まで	大井○ 9:00~10:00 高村○ 10:00~12:00	大井○ 受付12:00まで	大井○ 受付12:00まで	東京医大 受付12:00まで
午後	東京医大 14:30~診察開始 受付16:30まで	東京医大 14:30~診察開始 受付16:30まで	高村○ ※予約優先 受付16:30まで	予約検査・処方のみ	予約検査・処方のみ	

※月・火の午後は、手術日のため外来は東京医科大学病院 眼科の先生方にお力添えいただき診察を行っています

## Good Cooking りんごとヨーグルトの蒸しぱん

**豆知識 1**  
りんごの栄養

ビタミン、ミネラル、有機酸、食物繊維がたくさん含まれています。水溶性食物繊維のペクチン、不溶性のレジナンやセルロースにはコレステロールの吸収を阻害する効果があります。他にもポリフェノールなどによる抗酸化作用や脂肪低減作用、老化防止効果もあります。

**豆知識 2**  
食べごころの見分ける

熟していくにつれて、皮が赤い品種は赤くなります。またりんごのお尻が緑よりも黄色いものが熟しています。ハリとツヤがあり、重量感のあるものを選びましょう。あまり冷やしすぎると香りが甘みが生きないので、ほどほどにしましょう。

**豆知識 3**  
りんごの蜜は甘い??

りんごの木の実が太陽の光をたくさん浴びると、光合成によって葉にデンプンができます。そのデンプンを糖(ソルビトール)に変えて、葉からりんごに運びます。りんごが赤く熟してくると、ある程度、りんごの細胞は糖でいっぱいになります。それでも糖が運ばれてくると糖は細胞に入れず、細胞と細胞の間に蓄積されます。この蓄積されたものが「蜜」と呼ばれるものです。はちみつに似ているのでこう呼ばれるのですが、実はこの部分は甘くないのです。しかし、蜜ができるほど熟しているため、りんご自体はとて甘くて美味しいのです。

**point1**  
りんごの厚さは好みで、角切りにしてもおいしいです。

**point2**  
ヨーグルトは加糖のカップヨーグルトでもおいしく出来ます。

**point3**  
湿めなおす場合は、オーブントースターで電子レンジで行ってください。

材料 (4個分)

- 卵 ..... 1個
- 砂糖 ..... 40g
- サラダ油 ..... 大さじ1
- プレーンヨーグルト ..... 80g
- 小麦粉 ..... 100g
- ベーキングパウダー ..... 5g
- りんご ..... 1個

作り方

- ① りんごはいちょう切りにして、ラップをまいて電子レンジで3~4分程加熱します。
- ② ボウルに卵と砂糖を入れ、よく混ぜ合わせます。
- ③ ①にサラダ油とヨーグルトを加えます。
- ④ ②に小麦粉とベーキングパウダーを入れて、よく混ぜ合わせます。
- ⑤ ③に④のりんごを入れてよく混ぜ合わせます。(りんごから出た水分も一緒に入れます。)
- ⑥ 耐熱容器に入れ、電子レンジで3分程加熱します。

参考: もっとからだに優しい野菜の便利帳 (高橋書店)