

病院の移転工事経過について

建設現場は今

現在新病院の建築は順調にすすんでいます。台風一過で、空が澄んでいた日。上の方から、南東側にスカイツリーが見えました。冬の天気の良い日には、5階から上では、スカイツリーが見られると思います。(H24.6.21撮影)



IMSグループからのお知らせ

医療・介護のことでお悩みはありませんか？

IMSグループイムス総合サービスセンターが、みなさまからの医療・介護のご相談をお受けいたします。詳しくはホームページをご覧ください。

来訪もしくは、お電話かホームページ〔メールフォーム〕よりお問い合わせください。

0800-800-1632 (代表) **03-3989-1141**
※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。 受付時間/平日8:30~17:30 土曜日8:30~12:30 (日祝・年末年始休み)

イムス総合サービスセンターのサービス内容や、IMSグループの最新情報をご覧ください。

<http://www.ims.gr.jp/gscenter/>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビルディング8F

皆さまの声を聞かせてください!

イムス三芳総合病院では、よりよい病院づくりをすすめるため、患者さま・地域の皆さまのご意見を募集しています。ご意見は下記FAX、E-mailまたは院内総合受付横に設置のアンケートBOXまで。皆さまの貴重なご意見をお待ちしております。

FAX : 049-274-7016 E-mail : renkei.mkh@ims.gr.jp

イムス三芳総合病院 広報誌
Plaza ims (プラザイムス) Vol.24 2012.8
発行/イムス三芳総合病院 広報委員会
発行日/2012年8月
〒354-0041 埼玉県入間郡三芳町藤久保266-1
医療法人社団明芳会 イムス三芳総合病院
TEL049-258-2323
<http://www.ims.gr.jp/miyoshisougou/>



イムス三芳総合病院

「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えるコミュニケーションペーパーです。

皮膚科よりお知らせ



ひどくなる前に受診を!

いよいよ高温多湿の夏がやってきました。みなさま、いかがお過ごしですか? 皮膚科は季節によって、それぞれの病気の罹患率に特徴があります。

夏に悪化するものとして、子供は「とびひ」「水イボ」「アトピー性皮膚炎」、成人は「水虫」「水虫からのバイキン感染」「フルンケル」「炎症性粉瘤」「インキンタムシ」が代表格でしょうか。



皮膚科は、悪化しても命取りになる疾患が少ないため、忙しいとつい後回しにしがちですが間違った治療、放置し続けると完治するまでかなりの時間がかかり、入院する場合も起こり得るので、なるべく早く治療にとりかかるようにしてください。



日本は超高齢化社会になり、ひと昔前までは稀であった皮膚癌が増えています。内臓癌と違い、転移する確率は低いです。が、長期間に無治療だと転移・死亡することもあります。また、局所が徐々に腐っていき、1日に何回もガーゼ交換してもひどい状態になってしまいます。初期なら局所麻酔の手術だけで完治へと導くことが可能です。

金曜日の午後は休診ですが、それ以外は毎日診療をやっていきますので、どうぞお気軽に受診してください。

皮膚科 副島 清美



熱中症

熱中症とは、体内と外の“あつさ”によって引き起こされる様々な体の体調不良であり、「暑熱環境下にさらされる、あるいは運動などによってからだの中でたくさんの熱を作るような条件下にあった者が発症し、体温を維持するための生理的な反応より生じた失調症状から全身の臓器の機能不全に至るまでの連続的な病態」とされています。

熱中症は、熱波により主に高齢者に起こるもの、幼児が高温環境で起こるもの、暑熱環境での労働で起こるもの、スポーツ活動中に起こるものなどがあります。

発症の様式により、症状や治療方法に違いがあります。下記の表をご参考に、熱中症には十分ご注意ください。



| 発症様式 | 高温暴露後に突然発症 (運動後に多い) | 体表温度上昇による抹消血管拡張 | 大量発汗後の水分摂取 (塩分などの電解質が入っていない) による低張性脱水 |
|-------|---|--|---|
| 症 状 後 | <ul style="list-style-type: none"> 皮膚は熱く、乾燥 体温著明↑ 初期:頻脈、血圧↑ 進行:ショックとなり血圧↓ めまい、痙攣→昏睡 重篤で体内の血液が凝固し、脳、肺、肝臓、腎臓などの全身の臓器の障害を生じる多臓器不全となり、死亡に至る危険性が高い | <ul style="list-style-type: none"> 皮膚は冷たく、湿潤 体温軽度↑ 初期は血圧軽度↑ めまい、失神 放置あるいは誤った判断を行えば重症化し、熱射病へ移行する危険性がある | <ul style="list-style-type: none"> 皮膚が温かく、湿潤 体温正常・頻脈、血圧↓ 作業に用いた筋群の痛性痙攣 他に比べれば軽症 |
| 治 療 | <ul style="list-style-type: none"> 救急車を呼ぶ。待機の間、意識がある場合は水分補給を行う、また全身アイシングする | <ul style="list-style-type: none"> 涼しい場所へ移動させ、衣服をゆるめて安静にする 水分補給(スポーツドリンクなど)を十分に行う | <ul style="list-style-type: none"> スポーツドリンクなど電解質を加えた飲み物の補給(塩分と一緒に取ると吸収、回復が早い) 痙攣が起きた部位の軽いストレッチとアイシングをする |

熱中症予防8ヶ条

1. 知って防ごう熱中症
2. 暑いとき、無理な運動は事故のもと
3. 急な暑さは要注意
4. 失った水と塩分を取り戻そう
5. 体重で知ろう健康と汗の量
(体重減少が2%以内に収まるように補給)
6. 薄着ルックでさわやかに
7. 体調不良は事故のもと
8. あわてるな、されど急ごう救急処置



注意事項

1. 熱中症は、室外だけでなく室内でも起こります。とくに、車内には子供を置いたままにしないようにしましょう。
2. 熱中症の対応では、スポーツドリンクなどの水分補給を書いてありますが、高血圧・糖尿病・腎不全などの既往がある患者さまの対応はかかりつけ医に相談をしましょう。

～ 特定健診のご案内～

11月30日(金)まで



受付期間

国民健康保険の方 6月1日～11月30日
社会保険被扶養者の方 受診券の有効期限をご確認ください。

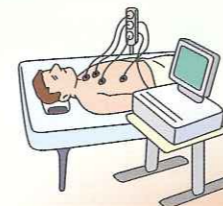
受付時間

予約は不要です。ご都合の良いときにご来院ください。

| 月曜日～金曜日 | 土曜日 |
|---------------|---------------|
| 午前 8:00～12:00 | 午前 8:00～12:00 |
| 午後 1:30～4:30 | |

対象者

- 40歳以上で三芳町、富士見市、ふじみ野市の国民健康保険、後期高齢者、生活保護の方
- 40歳以上で社会保険の被扶養者



※ 当日は採血の検査があるため、食後10時間以上空けてください。(水、茶は可)

※ 検査前日の飲酒はお控えください。

※ 10月、11月は大変混雑いたしますので6月～9月の受診をお勧めいたします。

ご不明な点などございましたら健診担当までお問い合わせください。

基本検査項目

- ① 問診
- ② 身長・体重・BMI・腹囲・血圧測定
- ③ 血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能(国保の方のみ))
- ④ 心電図
- ⑤ 尿検査(糖・蛋白・潜血)
- ⑥ 眼底検査(対象者のみ)

追加項目

- 肺がん検診
- 大腸がん検診(締め切り11月27日)
- 胃がんリスク検診(対象者のみ)



検査費用

- 基本項目/国民健康保険……一律1,000円
その他の保険は、加入保険によって金額が異なります
- 追加項目/各500円

持参していただく物

- 市町村、または保険者から郵送された受診券
※ 受診券をお持ちいただかないと受診することが出来ません。
- 保険証 ○ 診察券(お持ちの方のみ)



Good Cooking

食欲が減りがちな暑い夏にぴったりの冷たいレシピをご紹介します。冷たいだけでなく、栄養豊富で食欲増進の効果もある一品です。

冷しゃぶうどん

[1人分]

ポイント

- ・ 豚肉はビタミンB群が豊富に含まれ、疲労回復に効果的
- ・ にんにくとしょうがで、食欲増進をはかれる
- ・ 大葉とごまの風味で食欲増進をはかれる
- ・ 麺は好みのものに変更してもおいしく食べられる



| 材 料 | 分 量 | 合わせ調味料 |
|-----------|------|----------------|
| 冷凍うどん | 100g | めんつゆ(2倍濃縮) 30g |
| 豚肉しゃぶしゃぶ用 | 80g | 水 30g |
| レタス | 20g | おろしにんにく 1g |
| きゅうり | 20g | おろししょうが 1g |
| トマト | 20g | ごま油 0.5g |
| 大葉 | 10g | 炒りごま(白) 適量 |

作り方

- ① 調味料を合わせ、冷蔵庫で冷やしておく
 - ② レタスは食べやすい大きさに切り、きゅうり、大葉は千切り、トマトは輪切りにする
 - ③ うどん、豚肉をゆでる
 - ④ お皿にうどん、野菜、豚肉、大葉の順にのせ、合わせ調味料をかける
- ★ お好みでラー油をかけると、味の幅が広がります

Good Cooking