



Let's
Enjoy
Cooking ♪



管理栄養士が教える調理実習

普段料理しない方でもカンタン！栄養バランスのいい食事を作ってみよう！

今回は、栄養バランスを考えた簡単でおいしいメニューをご紹介します。
栄養士がデモを行いながら、1つ1つ丁寧に教えていきます。
料理が苦手な方でもお気軽にご参加ください！

~ MENU ~

- ・ ごはん
- ・ トマトの中華風サラダ
- ・ 餃子
- ・ フルーツ寒天
- ・ 中華スープ

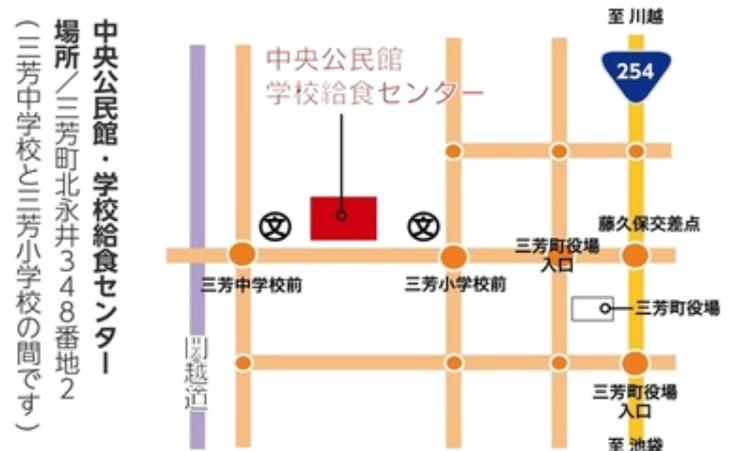
※写真はイメージです。
状況によりメニューを変更する場合があります。

開催情報 information

開催日 令和7年3月19日(水)
時間 10:00~13:00(試食込)
場所 三芳町立中央公民館
2階 キッチンスタジオ
定員 18名(応募多数時、抽選により決定)
参加費 500円
持ち物 エプロン・三角巾・タオル
講師 管理栄養士 齋藤 有里
栄養士 田中 実羽

応募期間 令和7年2月19日(水)まで
発表日 令和7年2月20日(木)
当選者に電話にてお知らせいたします。

交通アクセス



お問合せ・お申込み先
イムス三芳総合病院
地域医療連携室

TEL 049-274-7015
月曜~土曜:8:30~17:30
日・祝休み

WEB
公開中!

公開講座・調理実習・健康体操の情報をホームページにて公開中!
<http://www.ims.gr.jp/miyoshisougou/>