

～ MENU ～

- ・ 鶏団子鍋
- ・ 彩り野菜のごま和え
- ・ みたらし団子

(お持ち帰りは出来ません)

※イメージです。



料理初心者の方も大歓迎！！

今回は、栄養バランスを考えた簡単でおいしいメニューをご紹介します。

栄養士がデモを行いながら、1つ1つ丁寧に教えていきます。

料理が苦手な方でもお気軽にご参加ください！

Let's  
Enjoy  
Cooking ♪

開催情報 information

開催日	令和7年12月17日(水)
時間	10:00～13:00(試食込)
場所	三芳町立中央公民館 2階 キッチンスタジオ
定員	16名(応募多数時、抽選により決定)
持ち物	エプロン・三角巾・ハンドタオル・飲み物
参加費	1人 500円
講師	管理栄養士 星野・吉田 栄養士 町田
応募条件	どの年代の方でも参加可能
申込期間	10月1日(水)～11月17日(月)
発表日	11月19日(水)

※当選者に電話にてお知らせいたします。

交通アクセス

中央公民館・学校給食センター  
場所／三芳町北永井348番地2  
(三芳中学校と三芳小学校の間です)



共催 三芳町立中央公民館・イムス三芳総合病院