

管理栄養士が教える調理実習

栄養バランス満点！体を温める鍋料理

～ MENU ～

- ・ 鶏団子鍋
- ・ 彩り野菜のごま和え
- ・ みたらし団子

(お持ち帰りは出来ません)

※イメージです。



料理初心者の方も大歓迎！！

今回は、栄養バランスを考えた簡単でおいしいメニューをご紹介いたします。

栄養士がデモを行いながら、1つ1つ丁寧に教えていきます。

料理が苦手な方でもお気軽にご参加ください！

Let's
Enjoy
Cooking ♪

開催情報 information

- 開催日 令和7年12月17日(水)
時間 10:00～13:00(試食込)
場所 三芳町立中央公民館
2階 キッチンスタジオ
定員 16名(応募多数時、抽選により決定)
持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・飲み物
参加費 1人 500円
講師 管理栄養士 星野・吉田
栄養士 町田
応募条件 どの年代の方でも参加可能
申込期間 10月1日(水)～11月17日(月)
発表日 11月19日(水)

※当選者に電話にてお知らせいたします。

交通アクセス

中央公民館・学校給食センター
(三芳中学校と三芳小学校の間です)
場所／三芳町北永井348番地2



共催 三芳町立中央公民館・イムス三芳総合病院

お問合せ・お申込み先
イムス三芳総合病院
地域医療連携室

TEL 049-274-7015
月曜～土曜:8:30～17:30
日・祝休み

公開講座・調理実習・健康体操の情報
をホームページにて公開中！
<http://www.ims.gr.jp/miyoshisougou/>