

～公開講座のご案内～

**IMS
MIYOSHI
GENERAL HOSPITAL**

2024年7月

お問い合わせ・お申し込み

☆受付は**7月1日(月)**から開始します。

講座へのご参加は**各講座ごとにお申し込み**が必要です。参加費は講座により異なります。
お問い合わせやお申し込みは**イムス三芳総合病院 地域医療連携室**までお願いいたします。
ご予約は先着順のため、お早めにご連絡下さい。

イムス三芳総合病院 地域医療連携室

TEL:049-274-7015

営業時間:月曜日～土曜日 8:30～17:30(日、祝祭日はお休みです。)

※詳しくは裏面をご確認ください。

☆7月の講座内容のご案内☆

12
(金)

健康への1歩を踏み出そう! ~肩関節~

無料!

今年度は4種類の内容で健康体操を行います。
今回のテーマは「**肩関節**」です。
肩関節の仕組みや動きについてお話します。
ストレッチや筋トレを中心に、自宅でできる
ホームエクササイズもご紹介します!
無理のない範囲でしっかりと肩関節を動かし、健
康への第一歩を踏み出しましょう!

講師:リハビリテーション科
時間:10:00~11:00
定員名 25名
場所:イムス三芳総合病院
管理棟1階講堂



17
(水)

医療講座 食生活で夏バテを予防しよう

無料!

暑い季節がやってきました。熱中症も増えていると聞
きます。夏バテ予防は出来ていますか?

夏バテ予防にとった方がよい栄養素や生活の整え方
を学びましょう。

講座の最後にはレシピもご紹介します!

この講座で対策を学び暑い夏を乗り切りましょう!

講師:栄養科 相澤
時間:10:00~10:30
定員名 30名
場所:イムス三芳総合病院
管理棟1階講堂



25
(木)

医療講座 ピロリ菌について

無料!

ピロリ菌についてご存じですか?

ピロリ菌は胃の中に存在しており、胃酸の中でも生き
られます。多くの研究により慢性胃炎、胃癌の原因に
なっていることがわかっています。

このピロリ菌について当院消化器内科医師より分か
りやすくお話します。

講座を通して学びましょう!

講師:消化器内科
古賀 幹教 医師
時間:14:00~15:00
定員 30名
場所:イムス三芳総合病院

