

～公開講座のご案内～

**IMS
MIYOSHI
GENERAL HOSPITAL**

2024年12月



お問い合わせ・お申し込み

☆受付は**12月2日(月)**から開始します。

講座へのご参加は各講座ごとにお申し込みが必要です。参加費は講座により異なります。
お問い合わせやお申し込みは**イムス三芳総合病院 地域医療連携室**までお願いいたします。
ご予約は先着順のため、お早めにご連絡下さい。



イムス三芳総合病院 地域医療連携室

※詳しくは裏面をご確認ください。

TEL:049-274-7015

営業時間:月曜日～土曜日 8:30～17:30(日、祝祭日はお休みです。)

☆12月の講座内容のご案内☆

11
(水)

1人で悩まないで！飲み薬が多くて大変じゃないですか？

無料!

薬が多くて管理が大変など薬のことで悩んでいませんか？薬がおおいと飲み間違いや飲み忘れのリスクも高まります。

今回は薬が多いと何が良くないのか、薬を見直すための薬剤師のかかわりや減らしやすい薬などをお話します！

この講座に参加してしっかりと学びましょう。

講師:薬剤師 河原

時間:10:00~11:00

定員名 30名

場所:イムス三芳総合病院

管理棟1階講堂

13
(金)

健康への1歩を踏み出そう！～股関節～

無料!

4 今年度は4種類の内容で健康体操を行います。

今回のテーマは「股関節」です。

股関節の仕組みや動きについてお話しします。

ストレッチや筋トレを中心に、自宅でできるホームエクササイズもご紹介します！

無理のない範囲でしっかりと股関節を動かし、健康への第一歩を踏み出しましょう！

講師:リハビリテーション科

時間:10:00~11:00

定員名 30名

場所:イムス三芳総合病院

管理棟1階講堂



18
(水)

医療講座 お正月の過ごし方

無料!

お正月の楽しみの1つと言えば「おせち料理」ですよね。おせち料理は長期間保存するため砂糖を多く使用するなど、濃い味つけになっており食べ過ぎには注意が必要です。

健康的にお正月を過ごせるようにこの講座に参加して学びましょう。



講師:栄養科 田中

時間:10:00~10:30

定員名 30名

場所:イムス三芳総合病院

管理棟1階講堂