

～公開講座のご案内～

**IMS
MIYOSHI
GENERAL HOSPITAL**

2026年5月

お問い合わせ・お申し込み

☆受付は **5月1日(金)**から開始します。

講座へのご参加は各講座ごとにお申し込みが必要です。参加費は講座により異なります。
お問い合わせやお申し込みは**イムス三芳総合病院 地域医療連携室**までお願いいたします。
ご予約は先着順のため、お早めにご連絡下さい。

イムス三芳総合病院 地域医療連携室

TEL:049-274-7015

営業時間:月曜日～土曜日 8:30～17:30(日、祝祭日はお休みです。)

※詳しくは裏面をご確認ください。

☆5月の講座内容のご案内☆

20
(水)

無料!

工夫して楽しもう 賢い間食生活

間食と聞くと「太るから控えるべきもの」と考える人がいるかもしれません。

しかし上手に間食を取ることで生活スタイルに合わせて栄養バランスを整えるための大切な食事の一つになります。

今回は上手な間食の摂り方についてお話します!

ぜひ講座に参加して学びましょう。

講師:栄養科 鎌田

時間:10:00~10:30

定員名 30名

場所:イムス三芳総合病院

管理棟 1階講堂



21
(木)

無料!

心不全とはなにか



~知識を深め健康寿命を延ばそう!~

今年度の健康体操は整形・心臓・呼吸器・糖尿病の4つのテーマで行います!5月は**心臓**です。

心不全についてお話し、運動不足解消のためのトレーニングをお伝えします!

講義で心不全についての知識をつけ、みなさんと運動しましょう!

講師:リハビリテーション科

時間:10:00~11:00

定員 30名

場所:イムス三芳総合病院

管理棟 1階講堂



講座予約後にご都合が合わなくなった場合は、必ず連携室までご連絡下さい。