

～公開講座のご案内～

**IMS
MIYOSHI
GENERAL HOSPITAL**

2026年6月

お問い合わせ・お申し込み

☆受付は **6月1日(月)**から開始します。

講座へのご参加は各講座ごとにお申し込みが必要です。参加費は講座により異なります。
お問い合わせやお申し込みは**イムス三芳総合病院 地域医療連携室**までお願いいたします。
ご予約は先着順のため、お早めにご連絡下さい。

イムス三芳総合病院 地域医療連携室

TEL:049-274-7015

営業時間:月曜日～土曜日 8:30～17:30(日、祝祭日はお休みです。)

※詳しくは裏面をご確認ください。

☆6月の講座内容のご案内☆

17
(水)

食中毒を予防しよう!

暑い季節は食中毒のリスクが高まります。
湿気の多くなるこれからの時期にも注意が必要です。
お弁当や作り置きをする際にどのように気を付けていますか?
日常生活での注意点や予防のポイントなど食中毒対策をお話しします。
講座を通して食中毒対策を学びましょう!

講師: 栄養科 吉田
時間: 10:00~10:30
定員名 30名
場所: イムス三芳総合病院
管理棟 1階講堂

無料!



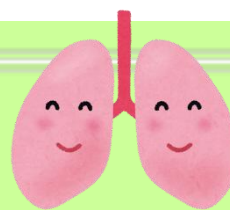
25
(木)

肺が元気になる体操 広がれ胸郭! 唸れ横隔膜!

今年度の健康体操は整形・心臓・呼吸器・糖尿病の4つのテーマで行います! 6月は**呼吸器**です。
肺機能についてお話します! 呼吸機能を維持・向上させるための運動を行います。
講義で呼吸器についての知識をつけ、みなさんと運動しましょう!

講師: リハビリテーション科
時間: 10:00~11:00
定員 30名
場所: イムス三芳総合病院
管理棟 1階講堂

無料!



講座予約後にご都合が合わなくなった場合は、必ず連携室までご連絡下さい。