



7月の講座内容のご案内

無料!

13
(月)

25
(土)

糖尿病教室①



当院で「糖尿病」と診断された方やその家族が対象
です。

糖尿病についてもっと詳しく知りたい方のために毎月
2回、専門スタッフが分かりやすく食事や日々の注意
点などを説明致します。お気軽にご参加ください。

プログラム内容:薬について、食事について、運動療法
について

講師:検査技師、薬剤師、
管理栄養士、看護師

時間:7/13(月) 15:30~16:30

7/25(土) 9:30~10:40

定員:15名

参加費:1回 80円~240円

(1割~3割負担)

場所:イムス三芳総合病院



23
(木)

ノルディックウォーキングをやってみよう!

無料!

今年度の健康体操は整形・心臓・呼吸器・糖尿病の
4つのテーマで行います!7月は**糖尿病**です。
糖尿病についてお話します!講座の中で当院で行っ
ているノルディックウォーキングの体験も行います!
ノルディックポールの数に限りがあるので、当日に体験
できる方は抽選で10名様とさせていただきます。
体験できなかった方は11月の講座で優先的に体験
させていただきます!

講師:リハビリテーション科

時間:10:00~11:00

定員30名

場所:イムス三芳総合病院

管理棟1階講堂



※受付は7月1日(水)から開始します。各講座ごとお申し込みが必要です。

お問い合わせや申し込みは、イムス三芳総合病院 地域連携室までお願いします。

TEL:049-274-7015