

運動が好きな子も！苦手な子も！

体操教室

～運動発達段階を知ろう～



- お子様の運動能力について運動しながらみてみませんか？
- 運動発達に合わせた遊びをご家庭でも行えるように！
- お子様の運動能力が気になる方、相談したい方も是非！



お兄さんたちが指導するよ！

体操風景はこんな感じ！



《概要》

- **場所**: 三芳町立中央公民館
- **曜日**: 2025年3月15日 土曜日
- **時間**: 10:00～11:30
- **対象**: 3歳以下
- **持ち物**: 動きやすい服装, 水筒, タオル
- **内容**: バランスマットやボールなど小道具を使用したバランス訓練や全身を使った運動, 親子体操など.



お問い合わせ・お申し込み

先着順！参加無料！

お申し込みは**2月3日(月)**から！

イムス三芳総合病院
地域医療連携室

TEL: 049-274-7015