

# 子ども体操教室

お子さまの運動機能の発達段階を確認してみませんか？

日時 2025年12月13日（土）

10:00～11:00

場所 イムス三芳総合病院

管理棟1階 講堂

対象 1～5歳のお子様

定員 10名

持ち物 動きやすい服装・タオル



- ・柔軟性・バランス・手先を使った工作などで基本的な運動を身に着け運動パフォーマンスの向上・ケガの予防に努めましょう♪
- ・運動能力を向上させ、運動が大好きに！
- ・親子で楽しみながら体力づくり！
- ・一緒に取り組めるトレーニング法もお伝えします♪

お問い合わせ・お申し込み

**先着順！参加無料！**

地域医療連携室まで♪

お申し込みは **11月10日(月)** から！ TEL:049-274-7015

