

子ども体操教室

お子さまの運動機能の発達段階を確認してみませんか？

日時 2025年12月13日（土）

10:00～11:00

場所 イムス三芳総合病院

管理棟 1階 講堂

対象 1～5歳のお子様

定員 10名

持ち物 動きやすい服装・タオル



- 柔軟性・バランス・手先を使った工作などで基本的な運動を身に着け
運動パフォーマンスの向上・**ケガの予防**に努めましょう♪
- 運動能力を向上させ、運動が大好きに！
- 親子で楽しみながら体力づくり！
- 一緒に取り組める**トレーニング法**もお伝えします♪

お問い合わせ・お申し込み

先着順！参加無料！

地域医療連携室まで♪

お申し込みは 11月10日(月)から！ TEL:049-274-7015

