

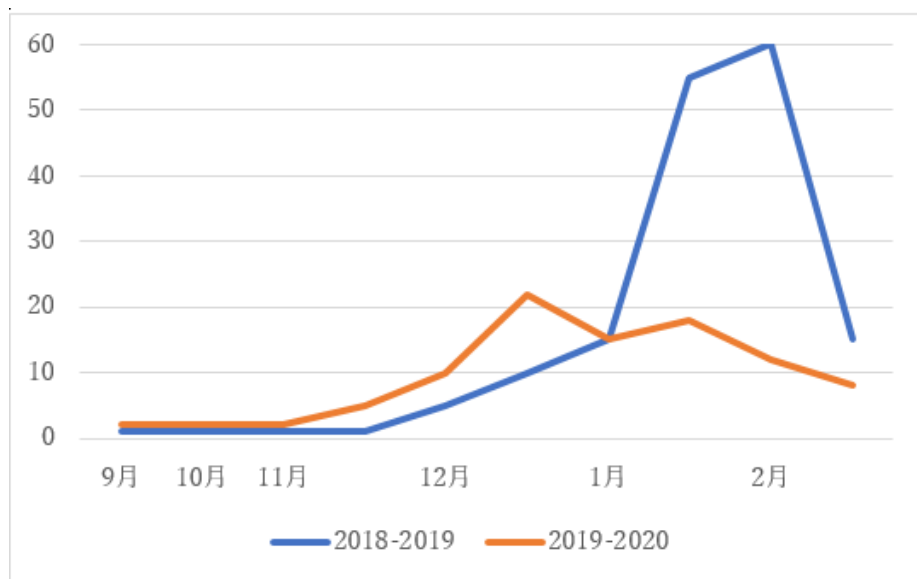
IMS Miyoshi

イムス三芳総合病院広報誌 愛し愛されるIMS

「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

インフルエンザ特集

インフルエンザは、例年11～12月頃に流行し始め、1月～3月にかけてピークを迎えます。直近の流行状況についてみていきましょう。



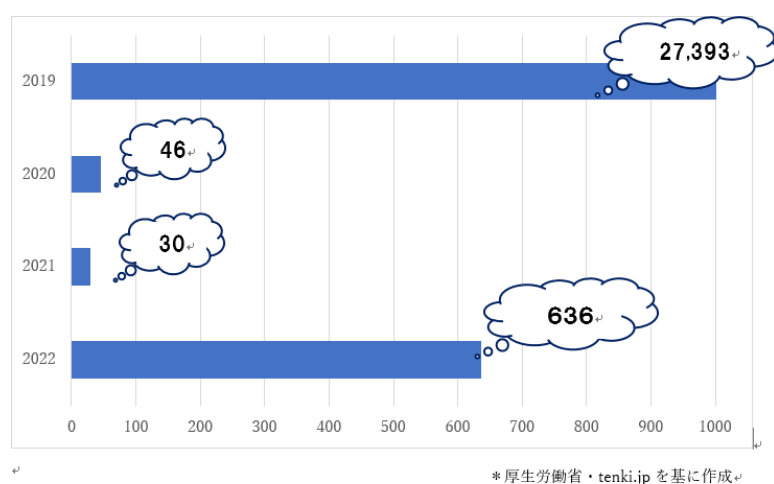
* 感染症発生動向調査週報(IDWR)(国立感染症研究所)・看護 roo!を基に作成

直近の流行状況について

季節性インフルエンザの国内発生動向は、2020年3月以降、極めて低調となりました。

理由は、2020年初頭以降、国際的に新型コロナウイルスの流行対策を目的として、強力な行動制限・移動制限が実施され、概ね2021年の年末まで続けられたからだと考えられています。人々の接触制限はインフルエンザの流行を抑制することに寄与し、移動制限はインフルエンザが流行地域からより伝播条件の良い他地域へと移りながら拡大することを防ぎました。しかし、2022年初頭以降、各国で制限の緩和が進行している為、これによりインフルエンザの流行の再来が懸念されています。

新型コロナウイルス流行前に比較して、まだまだインフルエンザの報告件数は少ないですが、ここ1~2年に比べて増加傾向にあります。これから気温や湿度の低下に伴い、ますます報告件数が増えることが予想されます。新型コロナウイルス対策であった『手指衛生やマスク着用、3密回避、移動・行動制限』が、インフルエンザの感染予防についても効果的でしたが、過去2年間国内での流行がな



かったために、社会全体としてインフルエンザに対する集団免疫が低下している可能性が示唆されています。そのため、一度感染が発生すると、特に小児を中心に社会全体として大きな流行となる恐れがあります。

インフルエンザワクチン接種はどうして必要なの？

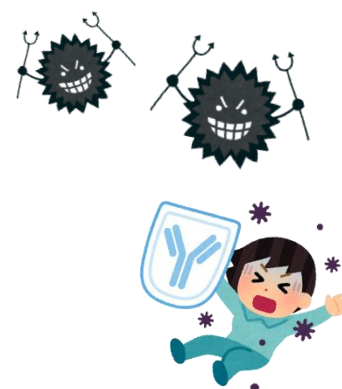
現在のインフルエンザワクチンは接種すればインフルエンザに絶対かからないというものではありません。しかし、インフルエンザの発症予防効果があるとともに、発症後の重症化防止効果が期待されています。

インフルエンザワクチンには、4種類(A型2種類・B型2種類)のウイルス型が含まれており、今季の流行が懸念されるA香港型も含まれています。一般的にワクチンは、発症予防効果があるとともに、重症化防止効果が期待されています。また、欧州からの報告では、65歳以上の高齢者において、ワクチンを接種した場合は、しなかった場合に比べて、感染による入院を抑制したと報告があります。

新型コロナウイルスの発症者は再増加が続いている為、ワクチンで予防が出来る疾患については、可能な限り接種を行うことが、医療機関への診を抑制し医療ひっ迫を軽減することの一助へ繋がります。

ワクチン接種がぜひ必要な方

- **65歳以上の高齢者** インフルエンザから肺炎を起こすリスク高い
- **5歳未満のお子様** インフルエンザから気管支炎、肺炎、熱性けいれん、まれにインフルエンザ脳症をおこすこともあります。
- **年齢に関係なく、心臓や肺などに慢性の持病がある方**
- **悪性腫瘍で治療中の方**
- **高度肥満の方等**



新型コロナウイルスの発症者が再増加している為、ワクチンで予防が出来る疾患については可能な限り接種を行う事が、医療機関への受診を抑制し医療ひっ迫を軽減する事の一助に繋がります。

また、過去二年間、インフルエンザが流行しなかった為、特に小さなお子様では免疫力が低下している恐れがある為、ワクチン接種は非常に重要です。

正しい手洗い手順

感染症は手洗いで予防できることが分かっています。
正しい手洗いで感染症を防ぎ、冬を乗り切りましょう。

石鹸をよく泡立てることで細菌やウイルスを落とすことが可能です。

1

手を流水で濡らす



2

石鹸液を適量とる



3

手のひらを擦り合わせよく泡立てる



6

指先でもう片方の手のひらを擦る
(両手)



5

手の甲をもう片方の手のひらで擦る
(両手)



4

両手の指の間を擦り合わせる



7

親指をもう片方の手で包んで擦る
(両手)



8

両手首まで丁寧に擦る



9

流水でよくすすぐ



10

ペーパータオルでよく水気を取る



手をよく洗おう！



手や指に付着しているウイルスの数は、流水による15秒の手洗いで1/100に、石けんやハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと1万分の1に減らせます。1度だけでなく、2度洗うとより効果的です。手洗いがすぐにできない状況では、アルコール消毒液も有効です。

ぜひ、毎日の手洗いを実施してみてください。

インフルエンザ予防接種に関する予約方法 注意事項、料金に関して

◆予約方法

電話 (TEL:049-258-2323) または 総合受付にてお声がけ下さい。

◆予約受付時間

8:30 ~ 17:30

◆コロナワクチン接種間隔に関する注意事項

当グループでは安全面を考慮し、コロナワクチンとの接種間隔を前後 5 日間空けて接種をしております。

| | 20日(火) | 21日(水) | 22日(木) | 23日(金) | 24日(土) | 25日(日) | 26日(月) |
|--------------------------------------|--------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------------------|
| 20日(火)に コロナワクチン 接種をした場合 | × | × | × | × | × | × | ○ <u>以降接種可能</u> |
| 26日(月)に コロナワクチン 接種の予約が ある場合 | ○ <u>以前接種可能</u> | × | × | × | × | × | × |

注意：インフルエンザ予防接種を受けることを理由に、コロナワクチン接種の予約をキャンセルしないようお願いいたします。

◆料金 (全て税込)

一般 (13 歳以上 64 歳未満) 5,060 円

高齢者 (65 歳以上) 1,500 円 ※1

高齢者 (60 歳以上 65 歳未満であり、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気がある方) 1,500 円 ※1

小児 (13 歳未満・1 回目) 3,960 円

小児 (13 歳未満・2 回目) 3,960 円

※1) 2023 年 2 月 1 日以降 高齢者 (60 歳以上) は 5,060 円に変更となりますのでご注意ください。

ワクチンの在庫には限りがありますので、予めご了承ください。



24 時間救急対応

お問い合わせ先



049-258-2323(代)

救急の場合は 24 時間体制で、できる限り対応しております。診察可能かどうか必ずお電話で確認してください。



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

イムス三芳総合病院

埼玉県入間郡三芳町藤久保 974-3 発行: 2022 年 vol.34 編集担当: 広報委員会
2022 年 12 月 15 日の情報です。変更ができる場合もございます。最新情報はHPまたは院内配布物をご確認ください。