

「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

夏に気をつけたい脳梗塞



脳梗塞とは…脳の血管に血栓(血の塊)が詰まって血流が途絶え、脳に酸素や栄養がいきわたらず脳の組織が壊死(死んでしまう)していく病気です。

高温・脱水



夏の暑さで汗をかき、水分が不足すると**血液がドロドロ**になり、血の流れが悪くなります。

こまめな水分補給を

冷房による血管の収縮



急な温度変化や冷房の効いた室内と外気の寒暖差により、血管が収縮し、**血圧が上がりやす**くなります。

室温は適切に調整を

疲労・睡眠不足



暑さによる体力消耗や睡眠不足は、自律神経の乱れや血圧の変動を招き、**脳梗塞のリスクを高め**ます。

十分な休養と睡眠を

夏場は汗による脱水や室内外の温度差により、脳梗塞のリスクが高まります。

特に高齢者は喉の渇きを感じにくく、脱水状態となる場合があります。脳梗塞では「片側の手足のしびれ」「ろれつが回らない」「顔のゆがみ」「めまい」などの症状が突然現れます。予防には水分補給、室温管理、睡眠、血圧管理が重要です。細い血管で起きた詰まりは、健康診断では発見されにくく、脳ドックや動脈硬化の検査の受診が大切です。

当院では脳ドックを実施しており、頭部MRI、頭部・頸部MRA、頸部エコーを行っています※4P目に詳細あり

Check

対策時に知っておきたいポイント(水分補給・食事)

飲酒やカフェイン飲料(エナジードリンク・お茶・コーヒー等)は利尿作用がある為、水分不足になる可能性があり、注意が必要です。また、食事は塩分・食事管理を意識することも大切です。(血液をサラサラにする食べ物をとる等)

『いつもと違う』と感じたら
早めに医療機関へ

高田 能行〈医師・医学博士〉

この度、イムス三芳総合病院の脳神経外科に着任しました高田能行と申します。

これまで脳神経外科医として、脳卒中急性期診療を中心に、頭痛、認知症、外傷、脳腫瘍まで幅広く診療に携わってまいりました。直達手術のみならず、近年進歩の著しい脳神経血管内治療においても研鑽を重ね、双方の利点・欠点を熟知したうえで、最適な医療を提供すべく努めています。また、医師、看護師だけではなく、リハビリスタッフ、放射線技師、臨床検査技師、ソーシャルワーカー、医療連携係など、数多くの職種の間際のチーム医療を大切にしています。多くの職種が一人の患者様に関わることで、単に病気を診るのではなく、全人的な医療を実践できればと思っています。

脳疾患、特に脳血管障害は時間との勝負であり、早期対応が極めて重要なことはご存じの通りです。診断に迷われる場合やご判断に悩まれる段階でも、どうぞ遠慮なくご相談ください。皆さまと協力し、地域医療に貢献できるよう努めてまいります。何卒よろしくお願い申し上げます。



所属学会・資格

日本脳神経外科学会 専門医・指導医／日本脳卒中学会 専門医・指導医／日本脳神経血管内治療学会 専門医／臨床研修指導医／日本脳神経外科コンgres／日本脳神経外傷学会／日本心臓血管脳卒中学会

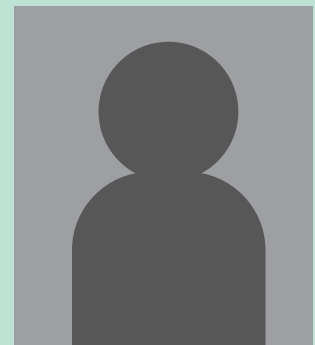
2026年度 医師着任のご報告

西田 尚紀〈医師〉

この度ご縁をいただき、当地域で診療に携わることとなりました。

股関節・膝関節を中心とした人工関節治療や、前十字靭帯再建術をはじめとするスポーツ整形に力を入れております。患者様一人ひとりの年齢や生活背景、活動性に応じて、痛みを取るだけでなく、歩行や日常生活動作の改善、仕事やスポーツへの復帰まで見据えた治療をご提案してまいります。保存療法から手術治療、術後のリハビリテーションまで見通しを持って診療し、十分にご納得いただけるよう、わかりやすい説明と丁寧な対応を心がけます。

関節の痛みやけがでお困りの際に、安心して相談できる身近な存在として、地域の皆さまのお役に立てるよう、日々地域医療に誠実に貢献してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



所属学会・資格

日本整形外科学会 専門医／日本人工関節学会 認定医／日本膝関節学会

股関節・膝関節を中心とした人工関節治療や、膝関節鏡を行っています。肘・肩関節の症状など幅広く対応していますので、お気軽にご相談ください。

野村 務 〈医師・歯科医師・歯学博士〉

2026年4月から、イムス三芳総合病院耳鼻咽喉科に着任いたしました。

頭頸部腫瘍を専門として診療を行って参りましたが、近年は、耳鼻科全般を担当しております。

現在は低侵襲の治療を積極的に行っており、副鼻腔手術、唾石の手術などは、新しい術式を開発し、安全におこなっております。

また、当科では医科との連携のみでなく、近隣歯科とも協力し、医科歯科連携を目指したいと思っております。今後も、自身の専門分野も生かし地域医療の中心としての責任を果たせればと考えております。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



所属学会・資格

日本耳鼻咽喉科学会 専門医・指導医 / 日本口腔外科学会 専門医・指導医 / がん治療認定医 / がん治療認定医(歯科口腔外科) / 身体障害者福祉法第15条 指定医 / 補聴器相談医 / 日本摂食嚥下リハビリテーション学会 認定士 / 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 / 日本レーザー歯学会

新たな専門性を加えて、より良い医療へ

永井 里奈 〈医師〉

この度、イムス三芳総合病院に赴任いたしました、泌尿器科の永井里奈です。大学病院での研鑽を経て、この度こちらで診療を担当させていただくこととなりました。

これまで学んできた最新の知見を活かし、頻尿や尿漏れといった排尿のお悩みから、前立腺疾患、尿路結石、泌尿器悪性腫瘍まで幅広く対応してまいります。

泌尿器科の悩みは、なかなか人に相談しづらいものも多いですが、患者様の不安を少しでも取り除けるよう丁寧にお話を伺い、一人ひとりに最適な治療方針と一緒に考えてまいります。

地域の皆様にとって身近で頼れる相談相手になれるよう、精一杯診療にあたらせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



所属学会・資格

日本泌尿器科学会 / 緩和ケア研修会 修了

泌尿器科では、副腎・尿路・男性生殖系の疾患を幅広く診療しており、良性・悪性腫瘍、尿路結石症、感染症、排尿障害などの治療に対応しています。

脳の健康診断

脳ドックについて



脳
脳

脳血管疾患である脳卒中(脳梗塞・くも膜下出血・脳出血)や脳腫瘍の有無を確認します。動脈の状態や血管狭窄の状態を詳細に調べます。

脳ドック～脳の状態を詳しくチェック～



ご家族に脳卒中になった方がいる、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、喫煙などは脳卒中の危険因子です！

頭部MRI 頭部・頸部MRA

脳梗塞の原因となる小さな病変や、血管の異常を早期に発見するための検査です。

わかること

- 脳卒中、脳梗塞、脳出血、脳腫瘍などの疾患
- 脳血管の形態や血管のつまりなどの異常
- 脳血管の破裂リスクとなる血管のコブ(脳動脈瘤)

頸部エコー

超音波で頸動脈の血管壁の厚みやプラーク(動脈硬化のかたまり)を調べ、脳梗塞のリスクを評価します。

わかること

- 動脈硬化の進行度
- プラークの有無や症状(硬さ・大きさなど)
- 狭窄の程度(血管の狭くなり具合)

料金/49,500円(税込) ※2026年4月より左記料金

POINT

お住まいの市町村によっては**補助金制度**あり。
詳細は各市町村のホームページをご参照ください。



…… 脳ドック受付中(要予約) お気軽にご相談ください ……

ほか健診も
随時受付中

ご予約・お問い合わせはこちらから

📞 049-265-3191 (2F健診センター直通)

対応時間 <月~金> 11:00~12:30 / 13:30~17:00 <土> 11:00~12:00

特定健診

人間ドック

乳がん検診

などもあり

24時間救急対応

お問い合わせ先 049-258-2323(代)

救急の場合は24時間体制で、できる限り対応しております。 診察可能かどうか必ずお電話で確認してください。



イムス三芳総合病院

埼玉県入間郡三芳町藤久保 974-3

2026(令和8)年7月発行 発行責任者:イムス三芳総合病院 広報委員会 Vol.48