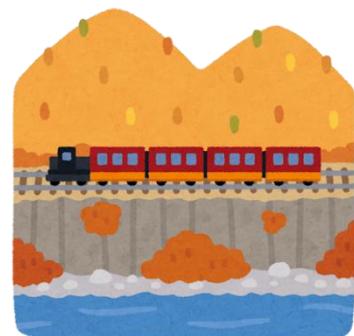


# ひばりだより

NO.22  
2024年6月

日々の生活から離れて旅行に行きたいと思っただことはありますか。透析を週3回行っているため、旅行に行くことをあきらめてしまっている方がいらっしゃるかと思います。しかし、旅行先で透析を行う『旅行透析』というものがあります。旅行透析では旅先で普段と同じように透析治療を行うことができます。旅先・帰省先で透析を行えば、数日間の旅行ができ、旅先でゆっくり過ごすことができますよ。



# 旅行日程の一例

月・水・金で透析を行っている場合

3泊4日のスケジュール

前日 水曜日

当院で透析を行う。

1日目 木曜日

出発



旅先まで余裕を持って移動できる。

2日目 金曜日

午前 **旅行先の透析施設で透析を行う。**

午後 旅館やホテルでゆっくり過ごす。

3日目 土曜日

4日目 日曜日

帰宅

旅行翌日 月曜日

当院で透析を行う。



例えば3泊4日のスケジュールで旅行に行く場合、旅行前日に当院で透析を行い、旅行先で1回透析を行えば、週末を含め、無理なく3泊4日の旅行に行くことができます。

また旅行透析の回数に決まりはないので、地元への帰省中や長期の旅行などで利用することも可能です。日本国内だけでなく、海外での旅行透析を案内している団体もあるので、海外旅行の検討もしていただけます。

## 旅行透析の流れ

まずは旅行に行くことが決まったらいつ頃にいくのか大体でいいので透析センターのスタッフに教えてください。

旅行先や日程が決まったら、旅行先の透析施設をご自身で探していただきます。旅行先の透析施設にお問い合わせしていただき、受け入れが可能かどうか確認してください。旅先の地域が決まっているのであれば、旅先近くの透析施設の連絡先等を案内することができるのでお気軽にご相談ください。

受け入れ可能な透析施設が決まったら、当院に透析施設名と連絡先を伝えてください。当院で紹介状や透析治療条件、検査データなどを用意し、旅行先へ Fax します。旅行前の当院最終透析日に Fax した原本をお渡ししますので、受け取りましたら旅行先の透析施設に持っていき、ご提出ください。当日は旅行先の透析施設の案内に従い、治療を受けてください。海外での旅行透析の場合は手続きに時間がかかる可能性があるがあるので特に余裕をもって準備してください。

また、旅行先へは緊急時の治療に対応できるように当院でお渡ししている『**透析患者様カード**』を携帯してください。普段の治療条件やアレルギー薬などについて記載しています。旅行透析では治療費にかかわる公的医療保険や特定疾病療養受療証、健康保険証も忘れず携帯してください。

透析患者様カード			透析条件	
フリガナ 氏名	DM有無	原疾患	透析日	
生年月日	年齢	感染症	透析時間	
緊急	アレルギー	性別	治療方法	
慢性腎不全で透析治療を受けています。 緊急時には下記に連絡をお願いします。			V.A	
			V.A通設日	
自宅			ダイアライザー	
〒	住所		血流量	ml/min
電話番号	携帯		目標体重	kg
緊急連絡先			抗凝剤	
氏名	続柄		初回量	u
住所	携帯		持続量	u/hr
透析施設	イムス三芳総合病院 透析センター 埼玉県入間郡三芳町藤久保974-3 TEL.049-258-2323		備考	

## 日程調整

- 旅行の日程や旅先を決める。
- 透析を受ける日にちや時間帯（午前・午後）を決める。

## 海外旅行

- 海外旅行が可能かどうか主治医に確認する。  
**約2-4カ月前**
- 飛行時間や時差などを考慮して余裕のある日程にする。

## 透析施設の選択

- 旅行先の透析施設に透析を依頼する。**約1カ月前**

## 海外旅行

- 旅行代理店や海外透析予約専門業者などを利用する。

## 紹介状の準備

- 決まった透析施設名と連絡先を当院に伝える。
- 当院で紹介状（治療条件や検査データなど）を準備するので当日に透析施設へ持参する。

## 海外旅行

- 感染症の検査等が追加で必要な場合があるので余裕をもって紹介状の依頼をする。**約2-3カ月前**
- 海外旅行保険の加入、還付申請書類の確認・入手をして旅行先でのトラブルに備える。

## 旅行当日

- 治療中の服装や靴は普段の透析で着ているものを持参する。
- 健康保険証や特定疾病療養受領証、透析患者様カードを忘れず携帯する。

