体操教室

お子さんの運動機能の発達段階を確認してみませんか？

- 柔軟性・バランス・手先を使った工作などで基本的な運動を身に着け運動パフォーマンスの向上・ケガの予防に努めましょう♪
- 運動能力を向上させ、運動が大好きに！
- 親子で楽しみながら体力づくり！
- 一緒に取り組めるトレーニング法もお伝えします♪









日時：2026 年 12 月 5 日(土)
場所：イムス三芳総合病院（講堂）
時間：10:00～11:00
対象：未就学児
持ち物：着替え・飲み物・タオル

お問い合わせ・お申込み

イムス三芳総合病院

地域医療連携室　TEL:049-274-7015
月曜日～金曜日　9:00～17:00
土曜日　9:00～12:30（日祝休み）

先着 10 名！　参加無料！

申し込みは11月 2 日から