

# 糖尿病バイキング教室について



イムス三芳総合病院では年2回糖尿病患者様向けにバイキング教室を実施しています。  
今回は8/17に実施し、9名の方が参加されました。

今回のテーマは、...

## 「野菜の摂り方をマスターしよう」

野菜の必要性や摂取目安量を講義で説明し、その後実際に料理を取っていただきました！

主食主菜でも野菜がとれるような工夫をしています！

### ☆メニュー☆

主食：ひじきご飯、白米、冷やし中華  
主菜：キーマカレー、サバの南蛮漬け、  
スパニッシュオムレツ、エビ千り  
副菜：夏野菜の焼き浸し、茄子の和え物、千切ドサラダ、  
ズッキーニのマヨ和え、サラダ  
デザート：スイカ、フルーツ白玉、ほうれん草の蒸しパン

### 講義風景



### バイキング中



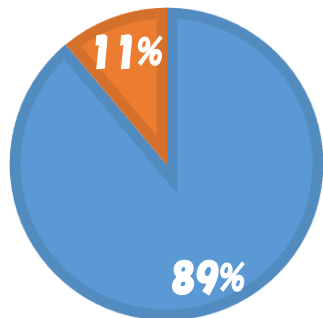
# アンケート結果



## 講義内容について

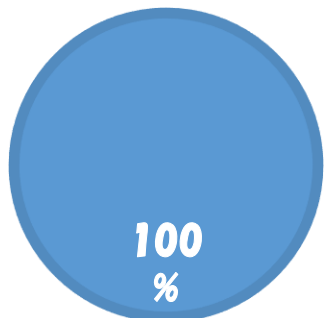
### 糖尿病食について

- 満足 ■やや満足
- やや不満足 ■不満



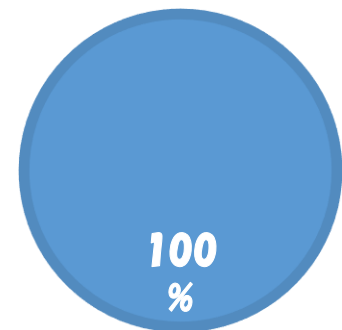
### 食物繊維について

- 満足 ■やや満足
- やや不満足 ■不満



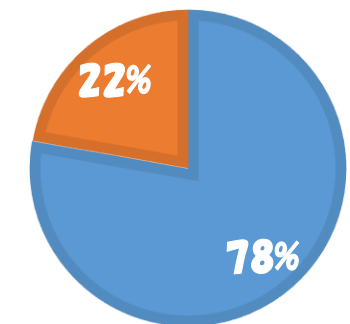
### 野菜摂取量の増やし方

- 満足 ■やや満足
- やや不満足 ■不満



### 皆が知りたいQ&A

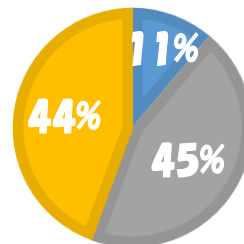
- 満足 ■やや満足
- やや不満足 ■不満



## 料理について

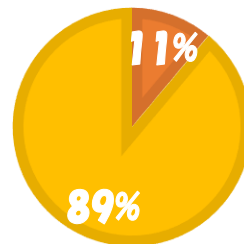
### メニューについてはいかがでしたか？ 「種類について」

- 少ない ■やや少ない
- やや多い ■多い



### メニューについてはいかがでしたか？ 「味について」

- 悪い ■やや悪い
- やや良い ■良い



## 感想・意見

普段食べている食事  
内容と比較ができた

食物繊維の重要性を  
認識しました

わかりやすく理解でき  
実践もできそう

栄養士の方々のアドバイスを  
直接受けることができ  
良かったです。

料理がおいしかった

ご好評を  
いただきました！