

# 糖尿病教室 のご案内

糖尿病の治療目的は、合併症を防ぐことです。そのためには日々の血糖管理が重要です。糖尿病について、当院の専門スタッフが分かりやすく説明いたします。

糖尿病と診断された方、糖尿病についてもっと知りたい方、ご家族の方等どなたでも参加頂けます。一緒に学習して正しい自己管理を身につけましょう。お気軽にご参加下さい！

## 糖尿病教室プログラム

予約制

- |                 |                           |                          |
|-----------------|---------------------------|--------------------------|
| プログラム①<br>(奇数月) | ・糖尿病の合併症について<br>・運動療法について | ・フットケアについて<br>・食事について基本編 |
| プログラム②<br>(偶数月) | ・自己血糖測定<br>・食事について応用編     | ・薬について                   |

2015年9月より、毎月開催しています

### 2016年の予定

- 3月 8日 (火) プログラム①
- 4月 12日 (火) プログラム②
- 5月 10日 (火) プログラム①
- 6月 14日 (火) プログラム②
- 7月 12日 (火) プログラム①

9:30開始（受付 9:20～9:30）

場所：イムス三芳総合病院 4階

※受付も4階で行います。  
直接4階へお越しください。

※都合により開催日が変わる場合も  
ございます。

参加費：栄養指導料 1回80～240円 (1～3割負担)

\*保険の負担割合により多少費用が異なります。

詳しくは受付にお問い合わせください。

持ち物：保険証・診察券・電卓・筆記用具等

予約：電話：049(258)2323 当日まで受付可



IMS グループ 医療法人社団明芳会

イムス三芳総合病院

〒354-0041 埼玉県入間郡三芳町藤久保 974-3

