

# 糖尿病バイキング教室のお知らせ

当院に受診されている糖尿病をお持ちの患者様限定で食事を楽しく学ぶバイキング形式の講習会を開催いたします。お皿に取り分けた料理をみて、ご自身に合った食事かどうか当院管理栄養士と一緒にエネルギーバランスをチェックします。是非お気軽にご参加ください！



今回のテーマは…

**一品料理の選び方を知って、  
適切な血糖管理を目指しましょう！**

【日時】2026年7月18日（土）12時半～14時（受付12時より）

【場所】イムス三芳総合病院 管理棟1階 講堂

【参加費】**集団栄養指導料80～240円**＋**食材費500円**

※保険の割合（1～3割負担）により多少費用が異なります。

※ご家族・付き添いの方は食材費のみ集金いたします。

※食材費の500円は会場で現金で回収します。指導料につきましては教室終了後、救急外来にてお会計となります。

【対象】糖尿病をお持ちの患者様、そのご家族・付き添いの方

**※当院受診歴のある方限定**

【献立】丼ものや麺類の具材を患者様本人が選べる献立を予定しております。

※ご家族・付き添いの方のみの参加は受け付けておりません。

※事前予約制、ご家族・付き添いの方含め定員15名様とさせていただきます。

※参加者が2名に満たない場合は開催延期とさせていただきますので予めご了承ください。

## ◆申し込み方法◆

申込用紙に必要事項記載の上第3カウンターに提出

※申込用紙は栄養相談時に管理栄養士よりお渡しします。

## ◆申し込み〆切◆

**2026年7月3日（金）**

※定員に達し次第〆切

## ◆持ち物◆

電卓・筆記用具

※キャンセルの際は2026年7月17日（金）までに必ずご連絡ください。

※お問い合わせ先

第3カウンター 049-258-2323



## 【スケジュール】

- ★12時～ 受付開始
- ★12時半～ 管理栄養士による講義
- ★13時～ バイキング
- ★14時頃 講義終了予定

※各テーブルを栄養士が回り、一人一人に食事のアドバイスをします。

※講義終了時刻は前後する場合がございます。予めご了承ください。