

# 西仙台病院 市民公開講座 & 健康相談会

当院では社会貢献活動として、健康や医療に関する講座を毎月開催しております。  
看護師や薬剤師などの専門職による健康相談会も行います。  
参加費は無料です。ぜひお気軽にご参加ください！

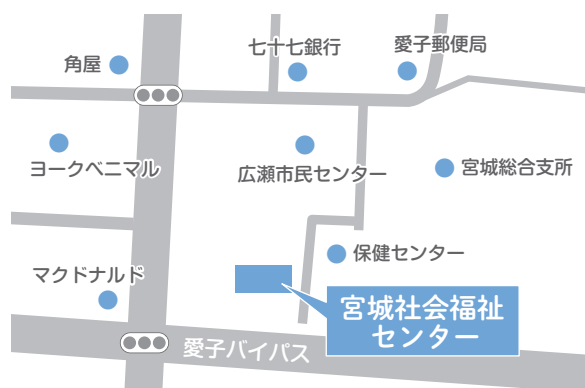
今月の  
テーマ

「コロナ疲れからの回復」  
～ウィズコロナの生活 心の元気を保つには～  
講師 / 公認心理師 佐藤

2020.7.11 (土)  
10:00~12:00

会場 / 宮城社会福祉センター  
〒989-3125 仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1

[ 参加費無料 ]



※ご参加の皆様へ…新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場入口での体温測定、手指消毒とマスク着用にご協力をお願いいたします。

「健康相談会」のみのご参加もお気軽にどうぞ！

定期的に測定しましょう ▶ 血圧測定・健康相談 / 担当：看護師

心配事はありませんか？ ▶ お薬なんでも相談 / 担当：薬剤師

食生活のお悩みに ▶ 栄養・食生活の相談 / 担当：栄養士

健康数値をチェック！ ▶ 歩行速度バランス測定 / 担当：リハビリ科

3分でできます！ ▶ もの忘れ・気分チェック / 担当：心理士

お待ちしております！

