

心肺運動負荷試験（CPX検査）導入！

■ CPXとは

CPX : CardioPulmonary eXercise Training 心肺運動負荷試験

呼気ガス分析を併用して行う運動負荷試験です。「運動負荷試験」により得られる知見と、「呼気ガス分析」により得られる知見をあわせて評価することができます。心臓のみ、肺のみ、血管のみを評価する検査とは異なり全身の総合的な機能を評価することができる検査です。

■ CPXの目的

◆運動耐容能評価

- 体全体の総合的な機能を評価したものを運動耐容能といいます
- 運動耐容能の指標として「最高酸素摂取量」「嫌気性代謝閾値」を求められる
- 運動耐容能は寿命に大きな影響を及ぼします

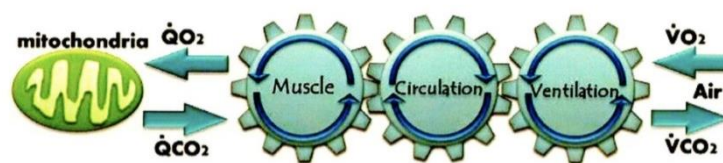
◆運動処方作成・日常活動指導

- 運動療法は心臓リハビリテーションの核となるコンテンツです
- 運動療法は安全に継続して頂く必要があります
- 嫌気性代謝閾値を参考に運動処方することで安全な運動療法ができます

◆息切れの鑑別

- 日常診療で高頻度に遭遇する主訴として「息切れ」があります
- 原因は心疾患・肺疾患・体力低下・精神的な要因などが挙げられます
- CPX検査により原因を鑑別することができます

◆その他：心筋虚血の評価、慢性心不全の病態評価



■ 適した患者さん像

息切れを認めている症例
慢性心不全の症例
虚血性心疾患を疑う症例

■ 循環器内科

藤掛彰則

(ふじかけ あきのり)

平成16年 獨協医大卒

