リハビリ広報だより 秋号



第 34 号 令和 5 年 11 月 発行 (リハビリ科 広報部作成)

今年は寒暖差のある毎日が続いています。手洗いうがい・衣服の調整等を行い、体調管理に気をつけていきましょう。

今回から、リハビリ室にある様々な器具や物品を一つずつピックアップ して、ご紹介していきたいと思います。ぜひご覧ください!

IMS グループ大運動会







令和 5 年 10 月 8 日(日)に IMS グループ大運動会が開催されました。今年は 5 年ぶりの開催ということもあり、初めて参加するスタッフもたくさんいました。

● 今回から新たな種目に加わった玉入れや、いつも熱い戦いが繰り広げられる担送リーなど様々な競技で争われ、各施設の順位が決定されます。各施設のレベルにより
■ ブロック分けされており、各ブロックで優勝した施設は翌年 1 つ上のブロックでの参
■ 加となり、最下位だった施設は翌年 1 つ下のブロックでの参加となります。

気になる当院の結果は………Cブロック優勝!!!!

・ 練習の時から一致団結し入念に取り組んだ結果、最高の結果を収めることが出来ま ・ した。来年はBブロック優勝目指して頑張ります!!



玉入れ



担送リレー



男女混合リレー



練習は大変だったけれど、 とても楽しかったです!! 来年はBプロック優勝目指して 頑張ります!

自助具紹介【介助箸】

【介助箸とは?】

病気や障害によって低下した力をサポートしてくれる 箸のことです。

【対象者】

関節リウマチや片麻痺などで握力が低下した方、指の曲げ伸ばしが難しい方、 スポーツの怪我や利き手交換など年代を問わず使用して頂けます。

【介助箸を使用するメリットは?】

介助箸には、握りをサポートするグリップ・食品を挟みやすくする滑り止めなど、 構造は様々あり、対象者様の症状に合わせた箸を選ぶことができます。持ちやすく 食べやすく考えられた介助箸を使用することで、これまで通り「お箸を使った楽し い食事時間」を維持して頂けます。

産休明けスタッフ紹介





産休はどうでしたか?

3人子どもがいるので、予期せぬトラブルばかりで… 毎日がアドベンチャーでした。座って食事ができないことも多いけれど、とにかく可愛い!

末っ子ちゃんとは、お休み中は片時も離れずにずっと一緒にいました。わたしにべったりな子に育てる予定です♡

戻ったばかりで迷惑をかけてしまう事もあるかもしれませんが、患者様の為・リハスタッフの為にがんばります!

今後の意気込みを!

産休はどうでしたか?

初めての子育てで分からない事が多く、毎日奮闘していました! でも、娘がとにかくかわいい♡

娘とゆっくりのんびり暮らしていたので、太りました!(笑)

復帰したら知らない顔ぶればっかりでビックリしました!

1年ぶりなので、早く慣れるように頑張っています。



復帰してみて…?

みんなが時間調整をしてくれているので助かります。みんなありがとうー!

イムス太田中央総合病院 リハビリテーション科 〒373-8513 群馬県太田市東今泉町 875-1 TELO276-37-2378(代

