

リハビリ 広報だより



第 39号 令和 7年 2月 発行

立春も過ぎ、暦の上では春を迎えました。しかし、まだ朝晩は冷え込み、乾燥にも注意が必要です。こまめに水分補給をし、引き続き感染症対策を行いながら、元気に過ごしていきましょう。

新年のご挨拶



あけましておめでとうございます！

令和 7 年は巳年です。脱皮して成長する蛇のように「再生と変化」を繰り返し、柔軟に発展していく年になると言われています。リハビリテーション科スタッフも新たな目標に向かって日々向上していきたいと思っております。

知識を刷新し、技術を研鑽し、リハビリの質が向上するよう一丸となって精進していきます。今年もリハビリテーション科を、どうぞよろしくお願い致します！！

お正月イベントのご報告

1/1～1/3 はリハ室で『春の海』を流し、お正月の雰囲気を出しました。そんな中で書き初めや福笑い、しめ縄づくりなどお正月にちなんだ活動を企画しました。季節感を感じて楽しみながらも機能向上を目的に行っています。

書き初めでは筆を使い、今年の目標やおめでたい言葉を書いて目標成就や新年を祝いました。患者様の作品はリハ室に飾り、訪れた人も楽しんでいました。

療養病棟・南病棟ではお正月に向けて年賀状作りを 12 月から取り組みました。それぞれの好みや機能に合わせて時間をかけて作成し、思いのこもった年賀状になりました。また、年賀状に押しハンコや年賀状を投函するポストも患者様の手作りです。完成すると皆さん満足そうなお顔をされていました。



12月末のクリスマスイベントのご報告



12月中にご入院中の患者様に少しでもクリスマスの雰囲気を感じて頂けたらと考え、様々な企画を実施しました。患者様や他部署にも好評で、大成功となりました。これからも季節のイベントや取り組みを通して、リハビリに繋げていけたらと考えています。

Xmas サンタコスプレ



12/24-25の2日間は、毎年恒例！サンタコスプレでリハビリを実施しました。セラピストの姿に季節の話題も弾んでいる様子でした。



クリスマスカードお渡し会



回復期にご入院中の患者様に向けて、クリスマスカードの制作を行い、セラピストがサンタやトナカイの姿でお渡し会を行いました。11月下旬ごろから少しずつ準備を進め、担当のセラピストから1人1人に向け心を込めてメッセージを書かせていただきました。「とてもうれしい」「どうもありがとう」等、笑顔で受け取っていただき、大変好評をいただきました。



リハビリ室も華やかに飾りつけました！



入職して1年経ちました！！



入職して、1から先輩方にたくさんのことを教えてもらいながら業務や臨床に取り組んでできました。実際にやってみると分からないことや慣れないことも多いですが、その度に学びになっていると感じています。これからもたくさんのことを学びながら、業務や臨床に精一杯取り組んでいきたいと思っております！



回復期病棟
PT 上原 奈々

初めは知識や経験不足、先輩や患者様との関わり方に不安を感じていました。しかし、新人教育やOJTを通して少しずつできることが増え、自信を持って業務に取り組むことが出来るようになりました。今後は更に先を見据えて効率よくリハビリを提供し、患者様にとって信頼できる存在となれるよう努力していきたいです。



6F 病棟
PT 友利 愛那