

平成29年度 6月公開講座

6月1日 介護保険ってなあに？

地域包括支援センターの役割や介護保険の申請の仕方を詳細に説明しました。介護保険の申請からケアプランの作成、介護サービスの利用、負担額など順を追って実際の介護保険使用者のケースを話し、受講者もメモを取るなど非常に熱心に聞いていらっしゃいました。

これから介護保険を申請しようと考えている方が、講座終了後、相談ブース担当者に相談を持ちかけている様子も見られ、非常に関心の高さが伺える講座でした♪



地域包括ケアセンター

6月10日 「医療福祉相談室って？」

～ソーシャルワーカーへ相談を～

今回の講座では、医療機関に配置されているメディカルソーシャルワーカー(MSW)の役割やその業務内容などを紹介しました。当院には10名のMSWが配置されており、病棟担当制となっていることや医療や介護のことで悩みを抱えた患者様やそのご家族へ寄り添い、共に考え不安を取り除き、安心して社会生活が送れるように援助を行うことがMSWの役割をお話しました！

質疑応答の際には様々な質問が飛び交い、またアンケートでも「一人で悩まず、MSWへ相談しようと思います」といった感想を多数いただき、とても有意義な講座となりました♪



相談室 川嶋美穂

6月17日

「メタボ予防 どうして数値が高いのだろう？」

～探っていきましょう～

生活習慣を12個の項目でチェックし、どのような人がメタボリックシンドローム(メタボ)になりやすいのか、メタボによる様々な病気の発症リスクはどれくらい高くなるのかなど、メタボの予防と対策について分かりやすく説明しました！

食事や運動のポイントについても細かく具体的に説明し、メタボという身近な題材ということもあり、質疑応答では多くの質問が上がりました。メタボについてだけでなく予防医療への関心の高さがうかがえる講座でした♪



6月24日 「損しない医療費請求」

クリニックや病院へ受診した際に診察や検査、処置等の医療行為に対してどのくらいの費用がかかり、どのような計算方法で請求しているのかを説明しました！
外来受診の場合と入院された場合のそれぞれに関わる診療報酬の算定基準は医療機関の規模や機能などにより違いがあり、また取得している健康保険証で窓口での支払い負担額が決まる事を話しました。

突然、入院になった時の為などに医療費がどのくらいかかるか分からない方へ、健康保険証の取得手続き、高額療養費制度の申請の方法や計算方法も解説し、医療費について関心を高めていただく講座となりました♪

