

医療公開講座

参加費無料

姿勢の改善と効率的な 身体の動かし方

身体の動かし方を学んで快適な日常生活を送ろう

2/27

(木)

定員：40名
(予約制)

※定員に達し次第
予約受付終了となります

受付時間 13:30 開始

講座時間 14:00 ~ 15:30 (予定)

堀切地区センター 多目的ホール

(〒124-0006 東京都葛飾区堀切 3-8-5
京成堀切菖蒲園駅 下車徒歩 1分)

※皆さまに安心してご来場頂けるように感染症対策を徹底しております。
※都内の感染状況により中止させて頂く場合がございます。

講師

リハビリ科

最近運動不足で姿勢が悪くなった・荷物を持つと膝や腰が痛い等でお困りの方。
正しい姿勢や効率的な身体の動かし方を体験を通して学んでみましょう。
※当日は座学と運動を行っていきます。動きやすい服装でお越しください。

～お申し込み・お問合せはこちら～

☎ 03-3697-8333

月～金 8:30 ~ 17:30

〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-66-17

土 8:30 ~ 12:00



IMS (イムス) グループ 医療法人社団明芳会

新葛飾ロイヤルクリニック