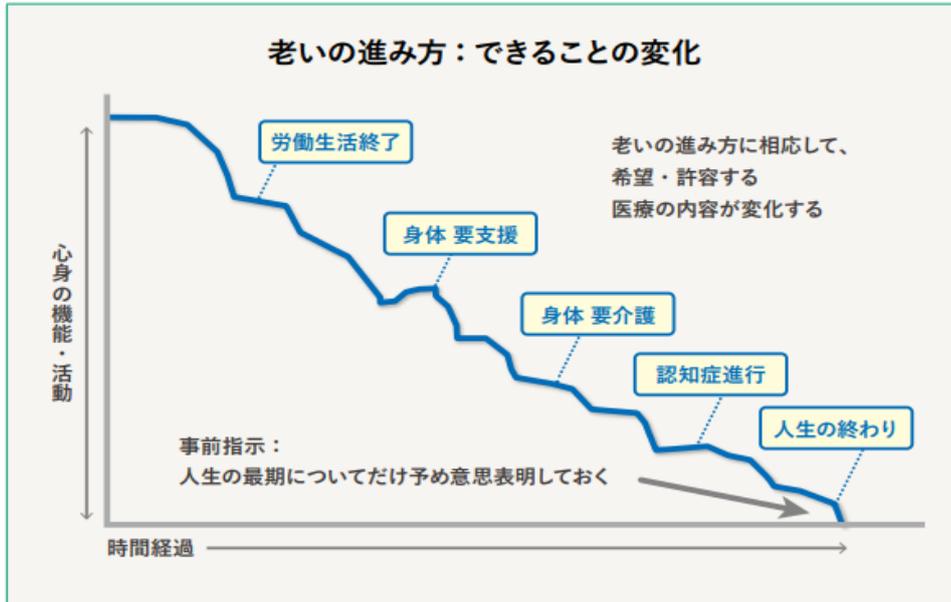


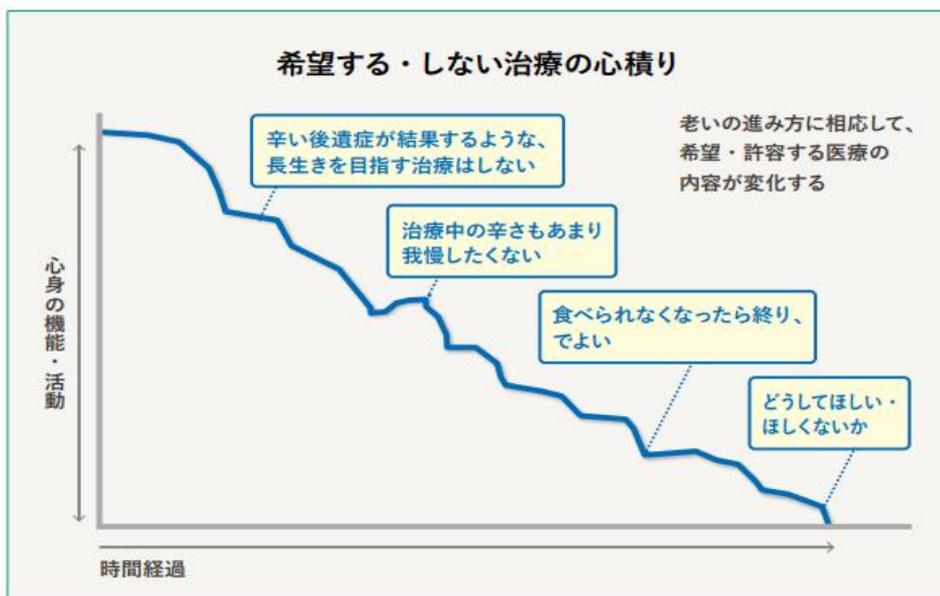
よい人生のための心づもり

人は年を重ねるにつれ、だんだん衰えていきます

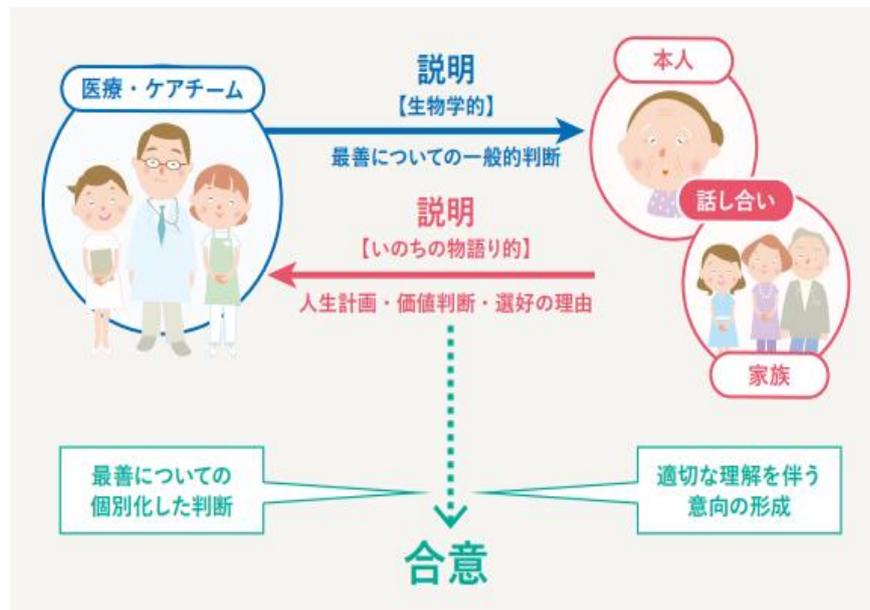
病気になると治療や体調の変化、生活の変化により「これから」の事を
落ち着いて考える余裕はなくなるかもしれません。



今後どのような暮らしや活動をしたいか、今後どのような医療・ケアを受けたいか、あなたの理想の「これから」を実現するための心づもり（事前準備）をしておきましょう



本人（利用者）の**人生観・価値観**や生活・医療の望みを家族等や施設と話し合い共有しましょう



本人・家族等と施設側が、お互い持っている情報を伝え合い、話し合うことによって、どちらも納得でき考え方が一致する（合意）ような医療・ケア方針を目指しましょう。ACPとは、1回きりのイベントではなく、プロセスであり、**繰り返し話す必要があります。**

人生ノート記入にあたって

- ・ 本人（利用者）が決めましょう
 - ・ 本人（利用者）が決められない場合は家族等が本人の意思を押し量って決めましょう
 - ・ 健康や病状、人生の段階に応じて考え直しましょう
 - ・ 家族等、施設の職員に理解してもらいましょう
- ※ 「家族等」とは、本人が信頼を寄せ、人生の最終段階の本人を支える存在です。法的な意味での親族関係のみを意味せず、より広範囲の人（親しい友人等）を含みますし、複数人存在することも考えられます。

あなたはこれからどんな人生を送りたいですか？

私の宣言

ここに私の意思表示の希望を記しておきます。判断能力低下するなど、私の意思表示が困難になった時は、可能な限り尊重してください。
また、何か決めるときに困ったら参考にしてください。

記入日

年 月 日

1. 私のプロフィール

【 氏名 】

【 生年月日 】 年 月 日 生まれ

【 趣味 】

【継続したいこと】

【好きな食べ物や飲み物】

2. ACP で尋ねる 4 つの質問

自分にとって楽しみにしていることは何ですか？

(例)・7/1 家族(孫)に会う事。寿司を食べる事。

- /
- /
- /

自分の生きがいは何ですか？

- /
- /
- /

一番気がかりなことは何ですか？

- /
- /
- /

〇〇になったら生きている意味がない(死んだほうがまし)という

考えはありますか？

- /
- /
- /

3. 今後の医療の心づもり

本人の人生にとってどうすることが最善かを考えるためには、残りの長さだけではなく、生活の質も大切にする必要があります。「本人らしく最期まで生きる」ことを実現するための「最善の医療およびケア」について考えましょう

<口から食べられなくなったときの延命治療について>

胃ろうや経鼻経管栄養

胃ろうはお腹に小さな穴を開け胃までチューブを通し栄養を取る方法

(事前検査と手術が必要です)

経鼻経管栄養は鼻から胃までチューブを通し栄養を取る方法（違和感があり、拘束する場合があります）

胃ろうや経鼻経管栄養



【本人】 希望する 希望しない 状況を見て家族等に任せたい

【家族等】 希望する 希望しない 本人の意思を尊重したい

ちゅうしんじょうみやくえいよう
中心静脈栄養



心臓近くにある太い静脈血管から
太い針を刺して点滴で栄養を取る
方法（感染リスクがあります）

【本人】 希望する 希望しない 状況を見て家族等に任せたい

【家族等】 希望する 希望しない 本人の意思を尊重したい

〈疾患の末期の延命治療について〉

【本人】

病院での延命治療を希望する

状況を見て家族等に任せたい

施設での看取りを希望する

その他（ ）

【家族等】

病院での延命治療を希望する

本人の意思を尊重したい

施設での看取りを希望する

その他（ ）



4. 相模原ロイヤルケアセンターにおける看取りとは

- ・ 直接面会が可能となる（時間や人数の制限があります）
- ・ 愛用品や飲食物の持ち込みが可能となる
- ・ 点滴による水分補給（栄養を補給するものではありません）
- ・ 酸素吸入（呼吸状態を改善させるものではありません）

相模原ロイヤルケアセンターでの看取りを希望する場合、ご記入ください

【看取り期に食べたいもの・飲みたいもの】

【看取り期に着たい服】

【看取り期に持ち込みたいもの】

【点滴による水分補給】

【本人】 希望する 希望しない 状況を見て家族等に任せたい

【家族等】 希望する 希望しない 本人の意思を尊重したい

【酸素吸入】

【本人】 希望する 希望しない 状況を見て家族等に任せたい

【家族等】 希望する 希望しない 本人の意思を尊重したい