

総務課のご紹介

総務課は病院の管理・運営を円滑に進める業務をしております。総務課のお仕事は患者さまと直接かかわる機会は少ないですが、医師・看護師・コメディカル・事務職などの院内全ての部署と関わりを持ち、その業務内容は多岐にわたります。今回はその中から、採用担当のご紹介をさせていただきます。

採用担当のお仕事

採用担当は当院でのお仕事に興味を持ってくれた方に対して、最初に対応を行う窓口の役割を担っております。また、問い合わせへの対応から採用、入社手続き等、求職者が入社するまでのサポートも行っております。

業務内容

〈採用活動〉

- 採用面接
- 病院説明会への参加・運営
- 見学・インターンシップ対応

〈入社までのサポート〉

- 入社前にオリエンテーションを実施
- 職員寮・制服の手配など、新入職の方を迎える準備
- 入社日当日の院内のご案内

現在の募集職種

- 看護師・准看護師・介護福祉士・看護補助者・看護部秘書
- 社内システム職
- 調理補助
- 医療事務、医師事務・地域医療連携室事務

採用の最新情報はコチラ▶



とある1日のスケジュール

- 8:30 始業・朝礼・メールチェック
- 10:00 見学対応
- 11:30 面接
- 12:30 昼休憩
- 14:00 入社前手続き
- 16:30 翌日の資料準備
- 17:30 終業

Instagram

アクセスはコチラ



外来の休診

当院ホームページにてご確認できます！

アクセスはコチラ

代診情報



三愛会総合病院

LINE
はじめました



役立つ情報をお届けします！
QRコードを読み取って友だち登録をよろしくお願いします！



新三郷駅からお越しの方に便利な

無料シャトルバス

運行中です
ぜひご利用ください

時刻表はコチラ



IMS(イムス)グループ 医療法人 三愛会
三愛会総合病院

〒340-0003 埼玉県三郷市彦成2丁目342番
TEL: 048-958-3111(代) FAX: 048-958-6835
https://ims.gr.jp/sanaikai/

編集後記

はじめまして、三愛会総合病院です。新病院で迎える記念すべき初めての春に、広報誌第一号を発行することとなりました。皆様のお役に立つ情報を発信できるよう、尽力してまいります。

[三愛会総合病院] IMS(イムス)グループ広報誌 プラザイムス

LOVE AND ENERGY

TAKE FREE

特集 フレイルって何？

予防のための運動をご紹介します！



P L A Z A I M S

2023.春 VOL.01

三愛会総合病院 健康セミナー

皆様、三愛会総合病院で健康セミナーを開催していることをご存知でしょうか。健康セミナーとは、三愛会総合病院で働く職員が講師となり、「医療・健康についてになるお話を地域の皆様に向けて発信」する場です。医師をはじめとして、リハビリテーション科や栄養科、薬剤部などを講師に分かりやすい・面白い・楽しいセミナーにするため日々開催に向けて準備をしています。



当院の健康セミナーは随時開催しています。約60分と短いセミナー時間ですが、その分ぎっしり詰まったお話を準備しています。講師によってセミナー内容は実に様々です。座学形式のセミナーもあれば、一緒にストレッチをしたり、AEDなど実際の機械を用いた体験するセミナー、頭の体操として計算問題を解いたり!?と、参加者の皆様に楽しんでいただけるよう講師陣も工夫を凝らしています。



質疑応答コーナー

セミナーのあとには質疑応答コーナーを設けています。「セミナー中に難しかった箇所をもう一度教えてほしい」「話では○だったけど、△はどうなの?」など、疑問に感じたことを講師にたくさん質問していただいています。和気あいあいとした空間で、一つひとつの質問に対し、講師は丁寧に回答するよう努めています。皆様の熱意で、終了時間が押ししてしまうなんてことも。



セミナーに参加する方からは、「勉強になった」「楽しかった」など、たくさんのお言葉をいただきます。「もっとこうしてほしい」といったお言葉は、次回の改善点としてリストアップし、より良い健康セミナーを開催できるよう努めています。

地域の皆様の健康のため、三愛会総合病院はこれからも健康セミナーを開催いたします。ぜひ、皆様も参加してみませんか?皆様とお会いできるのを健康セミナースタッフ一同楽しみにしています。

患者さまだけでなく、たくさんの方々にセミナーを広く知っていただくため、三愛会総合病院の公式SNS(LINE・Instagram等)にもご案内を発信しています。

セミナーお申込み方法

セミナーは感染予防上、「予約制」です。参加希望の方はホームページやお電話でのお申込み、または総合受付にてお気軽にお声がけください。

フレイルって何?

フレイルとは「虚弱」を意味する“Frailty”の日本語訳として、加齢に伴い様々な機能の変化や健康障害に対する脆弱性が亢進した状態とされており、健康な状態と介護が必要な状態の中間とされています。フレイルは筋力低下などの身体的な機能低下のみならず、うつ症状などの精神心理的な問題や閉じこもりなどの社会的な問題を含む多面的な問題となっています。例えばコロナにより外出機会が減って閉じこもりがちになり(社会的フレイル)、認知機能の低下やうつ傾向が生じ(精神心理的フレイル)、その結果低活動状態が続くことで筋力などの身体機能が低下し(身体的フレイル)、ますます外出が困難となるといった悪循環に陥る可能性が考えられます。フレイルはこの悪循環を断ち切ることが重要です。

フレイルの診断方法

現在フレイルの診断方法については統一した基準はありませんが、代表的な評価基準として5つの項目に集約されたCHS(Cardiovascular Health Study)基準があります。

- 6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか?
- (ここ2週間)訳もなく疲れたような感じがしますか?
- 定期的な運動・スポーツを1週間に何日くらいしていますか?
- 握力が男性28kg・女性18kg未満
- 歩行速度が1.0m/s未満

上記、3項目以上の該当で「フレイル」、1~2項目の該当で「プレフレイル」と判定されます。

フレイルにならないための運動

フレイルは、一度判定された場合でも適切な運動により健康な状態へと戻る可能性があります。そこで今回はフレイルにならないための運動を2つ紹介させていただきます。

基本の姿勢は背中を壁につけて、足を肩幅に広げて立ちます。

スクワット

膝を曲げながらお尻を斜め後ろに無理のない範囲で落としていき、その後基本姿勢へ戻ります。

- 注1) 背中が壁から離れないようにしましょう。
- 注2) 痛みがある場合はやめましょう。

- ① 壁に背中をつけて真っ直ぐ立ちます。
- ② 背中をつけながら膝を曲げ腰を下ろします。

無理のない範囲でゆっくりと①と②を繰り返しましょう



カーフレイズ

ゆっくりと踵を持ち上げてつま先立ちをして、その後基本姿勢へ戻ります。

- 注1) 背中が壁から離れないようにしましょう。

- ① 壁に背中をつけて真っ直ぐ立ちます。
- ② 背中をつけながら両踵を閉じながら踵を上げていきます。

無理のない範囲でゆっくりと①と②を繰り返しましょう



上記の運動を10~20回を1セットとして毎日痛みが出ない程度や疲労が次の日に残らない程度に数セット行うようにしましょう。