IMS〈イムス〉グループ　医療法人 三愛会
三愛会総合病院
広報誌ラブ&エナジー
2026 10 VOL.6

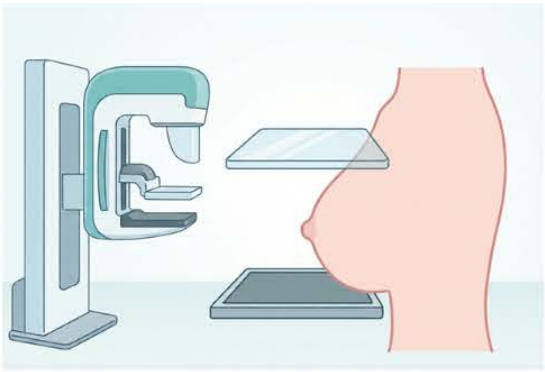
乳がん検診マンモグラフィ

マンモグラフィってどんな検査？

乳房専用のX線装置で、小さな変化を画像として見つけます。



撮影するもの	しこり(腫瘤)や石炭化などの などの乳腺の様子
撮影方法	乳房を片方ずつ圧迫し 薄く広げて撮影
検査時間	撮影自体は短時間
役割	触ってわからない小さな変化の 発見に有用



圧迫の理由

1. 乳房の厚みを薄くして被ばくを抑える
2. ブレや重なりを減らし見やすい画像にする

※痛みが心配な場合は遠慮なくお伝えください
姿勢やタイミングを調整しながら進めます

私たち放射技師が大切にしている事

安全確認
本人確認・検査内容
既往や注意点を確認

プライバシー
更衣や撮影時に露出を
最小限にする配慮

安心して
受けられる
検査へ

痛みへの配慮
声かけ・姿勢調整
無理のない範囲での圧迫

画像の質
病変を見逃さないための
ポジショニング

☆今日からできる3つの行動☆

1.普段の自分の乳房を知る
いつもと違う変化がないか
意識する

2.40歳になったら検診を続ける
自治体検診などを活用し原則
2年に1回のマンモグラフィを受ける

3.気になる症状はすぐに受診
しこり・血性分泌・皮膚のひきつれ
などは健診を待たずに医療機関へ



よくある質問にお答えします

Q.痛いのが不安です

月経後など乳房の張りが少ない時期を選ぶと楽なことがあります
痛みが強い場合は撮影者に伝えてください

Q.放射線が心配です

マンモグラフィは乳房専用の検査で、必要最小限の線量で撮影します
圧迫も被ばくも低減に役立ちます

Q.しこりがなければ大丈夫？

初期には自覚症状がないことがあります。症状がない時期に
検診を受ける意味があります



大切なのは“早く見つけること”

乳がんは特別な人だけの病気ではありません
一方で早期に見つかれば治療の選択肢が広がり体への負担を小さく
できる可能性があります

痛み・しこり・分泌物など気になる症状がある場合は

検診を待たずに受診しましょう

乳腺外科外来担当表

	月	火	水	木	金	土
午前	-	吉方 茉里江	-		-	北島 晃 (第2.4)
午後	北島 晃	吉方 茉里江 受付16：00まで	北島 晃	-	-	-