

12月健康セミナーは食事と運動

で健康寿命を延ばしましょう！

意外と摂取しているかも！？ 食事に含まれる塩は どのくらい？ ～高血圧を予防して 健康寿命を延ばそう！～

12.6(土)
14:00~15:00
(受付13:30~)

三愛会総合病院 7階小会議室
栄養科 管理栄養士



お味噌汁の試飲を
予定しています！

※変更になる可能性があります※

延ばそう健康寿命！
今日からできる
セルフトレーニング

12.13(土)
14:00~15:00
(受付13:30~)

三愛会総合病院 7階大会議室
リハビリテーション科
作業療法士



セルフトレーニングで
心も体もすっきり♪

ご予約はQR/お電話で！



IMS(イムス)グループ 医療法人 三愛会

三愛会総合病院

埼玉県三郷市彦成2-342

048-958-3111