

三愛会総合病院 健康セミナー スケジュール

～10月のご案内～

10/10 土

健康な体を作るための運動と栄養
～フレイル・サルコペニアを予防しよう～



前回開催の様子

講師名

リハビリテーション科

場所

三愛会総合病院
7階 大ホール

時間

14:00～15:30（予定）
受付 13:30～



申込フォーム

健康な身体をつくり、いつまでも元気に過ごすためには、適度な運動とバランスの良い食事が欠かせません。筋肉量が減少する「サルコペニア」や、心身の機能が低下する「フレイル」を予防するための運動や栄養についてお話します。

10/31 土

骨粗しょう症を知ろう！



前回開催の様子

講師名

骨粗しょう症チーム

場所

希望の郷交流センター

〒341-0003 埼玉県三郷市彦成3丁目7-19

時間

14:00～15:30（予定）
受付 13:30～



申込フォーム

10月20日は世界骨粗しょう症デーってご存じですか？
三愛会総合病院の骨粗しょう症チームより、どんな病気なの？治療法は？など
お話します。

住所：〒341-0003 埼玉県三郷市彦成2-342

お問い合わせ

 三愛会総合病院
TEL:048-958-3111

お電話での申し込みは、

- ①ダイヤル1番を押す
- ②再度1番を押す
- ③電話交換手へ「公開講座の予約」とお伝えください！